

ဖြည့်စွက် အာဟာရအကူအညီ အစီအစဉ် (SNAP)

သင်သည် မသန်စွမ်းဖြစ်နေသောကြောင့် သို့မဟုတ် အင်္ဂလိပ်စကား မပြောနိုင်သောကြောင့် ဤဆိုက်နှင့်ပတ်သက်၍ အကူအညီ လိုအပ်ပါက ကျွန်ုပ်တို့အား ပြောပြပါ။ အမေ့အကူအညီ ရရှိနိုင်သည်။ မိသားစုအကူအညီ ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ ဖုန်းနံပါတ် 866-311-4287 နှင့်/သို့မဟုတ် TTY ဖုန်းနံပါတ် 711 သို့ ဆက်သွယ်ပါ။ အသံသွင်းထားသည့် မက်ဆေ့ချ်ပြီးဆုံးသွားသည့်နောက် သင့်အား စကားပြန်တစ်ဦး စီစဉ်ပေးနိုင်သည့် အော်ပရေတာနှင့် ချိတ်ဆက်ပေးပါမည်။

EBT ခိုးယူခံရမှုနှင့် လိမ်လည်မှုတို့ကို ကာကွယ်ခြင်း၊ တိုင်ကြားခြင်းနှင့် ရပ်တန့်ခြင်း

Tennessee လူမှုရေးဝန်ဆောင်မှုများဌာန (TDHS) သည် Tennessee ၌ နေထိုင်သူများတွင် ငွေကြေးအရ တည်ငြိမ်စေရန် လိုအပ်သော ကိရိယာများရှိပြီး အကျိုးခံစားခွင့်များ ပေးဆောင်ရန် အီလက်ထရောနစ် အကျိုးခံစားခွင့် လွှဲပြောင်းမှု (EBT) ကတ်များကို အသုံးပြုကြကြောင်း သေချာစေရန်အတွက် ဤနေရာတွင် ရှိပါသည်။ ကံမကောင်းစွာဖြင့် အချို့သော ရာဇဝတ်ကောင်များသည် မိသားစုများ ငွေကြေးဆိုင်ရာ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် ကူညီရန် ရည်ရွယ်ထားသော အကူအညီများကို ခိုးယူရန် ကတ်ပြားအချက်အလက်များ ခိုးယူခြင်းနှင့် အခြား နည်းပရိယာယ်များကို အသုံးပြုလိုကြသည်။ မှတ်သားရန်မှာ- TDHS သည် ၎င်းတို့၏ EBT ကတ်နံပါတ် သို့မဟုတ် ပင်နံပါတ်ကို တောင်းဆိုရန် သုံးစွဲသူများအား ဖုန်းခေါ်ဆိုခြင်း သို့မဟုတ် မက်ဆေ့ချ်ပေးပို့ခြင်း ပြုလုပ်မည်မဟုတ်ပါ။ တစ်စုံတစ်ဦးက ဖုန်း၊ စာသား သို့မဟုတ် အီးမေးလ်ဖြင့် သင့် EBT ကတ် အချက်အလက်ကို တောင်းဆိုပြီး ဆက်သွယ်လာပါက ၎င်းသည် လိမ်လည်မှုဖြစ်နိုင်ပါသည်။

EBT ကတ်များကို အသုံးပြု၍ အကျိုးခံစားခွင့်များကို အသုံးပြုပြီး လက်ခံသည့် ဖောက်သည်များနှင့် လုပ်ငန်းများအနေဖြင့် အကျိုးခံစားခွင့်များအား ခိုးယူခြင်းမှ ရပ်တန့်ရန် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အစီအမံများနှင့် တိုင်ကြားမှုဆိုင်ရာ အလေ့အထများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန် အလေးအနက် တိုက်တွန်းထားပါသည်။ EBT ခိုးယူခံရမှုနှင့် လိမ်လည်မှုတို့မှ တားဆီး၊ တိုင်ကြားပြီး ရပ်တန့်နည်းကို လေ့လာရန် ဤနေရာကို နှိပ်ပါ။

ဖြည့်စွက်အာဟာရ ကူညီရေးအစီအစဉ် (SNAP) ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

ယခင်က “အစားအသောက် တံဆိပ်ခေါင်းများ” ဟုရည်ညွှန်းသော ဖြည့်စွက်အာဟာရ ကူညီရေးအစီအစဉ် (SNAP) သည် ပြည်နယ်အဆင့်တွင် စီမံခန့်ခွဲသည့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု စိုက်ပျိုးရေးဌာန (USDA) အာဟာရဆိုင်ရာ ကူညီရေးအစီအစဉ်ဖြင့် ဖြစ်သည်။ Tennessee တွင် SNAP ကို Tennessee လူမှုရေးဝန်ဆောင်မှုများဌာန (TDHS) မှ စီမံခန့်ခွဲပါသည်။

Tennessee တွင် နေထိုင်သူများကို ကျွန်ုပ်တို့၏ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းနှင့် စီးပွားရေးတွင် ကိုယ်တိုင်ဖူလုံသော ပံ့ပိုးပေးသည့် အဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် ၎င်းတို့၏ အလားအလာကို အပြည့်အဝရောက်ရှိစေရန်အတွက် SNAP မှ တံတားတစ်စင်းအဖြစ်ပေါင်းကူးပေးပါမည်။ TDHS တွင် သင်သည် ကောင်းစွာ အာဟာရပြည့်ဝပြီး သင်၏နောက်ထပ်အစားအစာသည် မည်သည့်နေရာမှလည်းမဟုတ်ဘဲ စိတ်ပူစရာမလိုဘဲ အလုပ်၊ ကျောင်းနှင့် မိသားစု ကျန်းမာရေးအပေါ် အာရုံစိုက်နိုင်ကြောင်း ယုံကြည်ချက်တစ်ခုဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့က SNAP ကို စီမံခန့်ခွဲပါသည်။ သင့်အလုပ်၊ လေ့ကျင့်ရေး သို့မဟုတ် အဆင့်မြင့်ပညာရေးတွင် ထူးချွန်ခြင်းသည် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ အလားအလာများ၊ ဝင်ငွေရရှိမှု အလားအလာနှင့် မိမိကိုယ်တိုင် ဖူလုံမှုအဆင့်များအား တိုးမြှင့်လာစေနိုင်ပါသည်။ ဤအခွင့်အလမ်းများသည် ယနေ့စိန်ခေါ်မှုများမှ သင့်မိသားစုကို ပိုမိုတောက်ပသော အနာဂတ်ဆီသို့ ကူးပြောင်းရာတွင် ကူညီနိုင်ပါသည်။

SNAP အလုပ်လုပ်ပုံ

SNAP သည် ဖက်ဒရယ်လမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း အသိအမှတ်ပြုခြင်း ကာလဟုခေါ်သော သတ်မှတ်အချိန် အတိုင်းအတာတစ်ခုအတွက် ကုန်ပစ္စည်းထောက်ပံ့ငွေဖြင့် အရည်အချင်းပြည့်မီသော အိမ်ထောင်စုများကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ အသိအမှတ်ပြုခြင်း ကာလအတွင်း အကျိုးခံစားခွင့်များကို အီလက်ထရောနစ် အကျိုးခံစားခွင့်ကတ် (EBT) ကတ်ကို အသုံးပြု၍ ဖြန့်ဝေပါသည်။ အကြွေးဝယ်ကတ်များကဲ့သို့ပင် ကုန်ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူရန်အတွက် ပါဝင်သော စတိုးဆိုင်များနှင့် အွန်လိုင်း လက်လီရောင်းချသူများတွင် EBT ကတ်များကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ SNAP ပေးအပ်သည့်ပမာဏနှင့် SNAP အသိအမှတ်ပြုကာလသည် အိမ်ထောင်စုတစ်ခု၏ အရင်းအမြစ်များနှင့် အခြေအနေများအပေါ် အခြေခံသည်။

SNAP ကို ရယူခွင့်ရှိသူ

အရည်အချင်းပြည့်မီသော စံနှုန်းများအဖြစ် ရည်ညွှန်းထားသော အချို့သော အရည်အချင်းများနှင့် ကိုက်ညီသော အိမ်ထောင်စုများ (အတူတကွနေထိုင်ပြီး အစားအသောက် ပြင်ဆင်ပေးသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ) SNAP ကို ရရှိနိုင်သည်။ SNAP အရည်အချင်းပြည့်မီမှုတွင် နေထိုင်မှု၊ အသက်အရွယ်နှင့် ဆွေမျိုးတော်စပ်မှု၊ နိုင်ငံသားဖြစ်မှု၊ လူမှုဖူလုံရေးနံပါတ် တာဝန်ချထားမှု၊ အလုပ်အကိုင်၊ အရင်းအမြစ်၊ ဝင်ငွေနှင့် ဆက်စပ်သော အာမခံကနဦးနုတ်ယူမှုဆိုင်ရာ အချက်များအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားသည်။ ဤအချက်များသည် SNAP ရရှိရန် အိမ်ထောင်စုတစ်ခု၏ အရည်အချင်းပြည့်မီမှုကို ဆုံးဖြတ်ရုံသာမက SNAP ခွင့်ပြုချက်ရရှိပြီးနောက် အိမ်ထောင်စုတစ်ခုအတွက် SNAP ကို ဆက်လက်ရယူနိုင်ရန် နောက်ထပ်စာရွက်စာတမ်းများ လိုအပ်ခြင်းရှိမရှိကိုလည်း ဆုံးဖြတ်ပေးသည်။ ပြောင်းလဲမှု ဖောင်ပုံစံများ သို့မဟုတ် ရိုးရှင်းသော တိုင်ကြားမှုပုံစံများ ကဲ့သို့သော လိုအပ်သော စာရွက်စာတမ်းများကို တင်ပြရန်ပျက်ကွက်ပါက SNAP အကျိုးခံစားခွင့်များကို ပယ်ဖျက်နိုင်သည်။

SNAP အတွက် လျှောက်ထားရန် ပြင်ဆင်ခြင်း

SNAP အကျိုးခံစားခွင့်များရရှိရန် လျှောက်ထားသူများသည် SNAP အတွက် လိုအပ်ကြောင်းပြသသည့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ မှတ်တမ်းများ (အတည်ပြု စာရွက်စာတမ်းများ) ၏ မိတ္တူများကို တင်သွင်းရန် လိုအပ်သည်။ ဤအရည်အချင်းပြည့်မီမှု စိစစ်ခြင်းစာရွက်စာတမ်းများတွင် အောက်ပါ အထောက်အထားများကို ပြသသည့် မှတ်တမ်း/စာရွက်စာတမ်းမိတ္တူများ ပါဝင်သင့်သည်-

လူမှုဖူလုံရေးနံပါတ် (ဥပမာ- လူမှုဖူလုံရေးကတ်ပြား)

သင်၏ သက်သေအထောက်အထား (ဥပမာ- ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်၊ ဓာတ်ပုံပါရှိသော ကျောင်း ID၊ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်၊ နေထိုင်သူ နိုင်ငံခြားသားကတ်၊ I-94 ကတ်၊ မဲဆန္ဒရှင် မှတ်ပုံတင်ကတ်)

သင်နေထိုင်သည့်နေရာ (ဥပမာ- အိမ်ငှားစာချုပ်၊ ဝန်ဆောင်မှုသုံးစွဲခြင်း ငွေတောင်းခံလွှာ၊ ဖုန်းငွေတောင်းခံလွှာ သို့မဟုတ် သင့်လိပ်စာပါရှိသည့် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်)

ဝင်ငွေ (ဥပမာ- လစာချက်လက်မှတ်များ၊ အလုပ်ရှင် ထုတ်ပြန်ချက်၊ ဆုရရှိသည့် စာများ)

အရင်းအမြစ်များ (ဥပမာ- ဘဏ်ရှင်းတမ်းများ၊ ခေါင်းစဉ်၊ မှတ်ပုံတင် သို့မဟုတ် အမည်ပေါက်)

နေထိုင်မှု စရိတ်များ (ဥပမာ- ပေါင်နှံမှုအတွက် ပေးချေမှုများ၊ ပစ္စည်းခွန်၊ အိမ်ပိုင်ရှင်၏ အာမခံ၊ အိမ်ငှားခ ပြေစာ၊ အိမ်ငှားစာချုပ်)

ဝန်ဆောင်မှု အသုံးပြုခြင်းများအတွက် ကုန်ကျစရိတ် (ဥပမာ- လျှပ်စစ်သုံးခ၊ ငွေတောင်းခံလွှာ၊ ရေသုံးခ၊ ငွေတောင်းခံလွှာ၊ ဓာတ်ငွေသုံးခ၊ ငွေတောင်းခံလွှာ)

SNAP ကို သင်လျှောက်ထားသောအခါ တင်သွင်းရန် ဤစာရွက်စာတမ်းများ၏မိတ္တူ အဆင်သင့်ရှိနေခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ SNAP ကို လျှောက်ထားပြီး 10 ရက်အတွင်း အတည်ပြုစာရွက်စာတမ်းများ တင်သွင်းခြင်းသည် လျှောက်လွှာလုပ်ငန်းစဉ်ကို ချောမွေ့စေပြီး နှောင့်နှေးမှုများကို တားဆီးနိုင်သည်။ အရည်အချင်းပြည့်မီမှု အင်တာဗျူးတစ်ခုတွင် သင့်အား အချက်အလက်ပိုမိုပေးဆောင်ရန်လည်း တောင်းဆိုနိုင်သည်။ SNAP အရည်အချင်းပြည့်မီမှုအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာရန် ဤနေရာကိုနှိပ်ပါ။

One DHS ဖောက်သည်ပေါ်တယ် သို့မဟုတ် TDHS ရုံးရှိ အရင်းအမြစ်များကို အသုံးပြု၍ စာရွက်စာတမ်းများ အပ်လုဒ်တင်ခြင်းသည် လျှောက်လွှာတင်သည့် အချိန်များကို လျှော့ချနိုင်သည်။ လျှောက်လွှာတင်ခြင်း၊ စိစစ်ခြင်း သို့မဟုတ် အစီရင်ခံခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအနေဖြင့် TDHS သို့ အချက်အလက်ပေးပို့ရန် ရွေးချယ်သော ဖောက်သည်များသည် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ မှတ်တမ်းမိတ္တူများကို ပေးပို့သင့်ပြီး စာရွက်စာတမ်းများကို ပြန်မရနိုင်သောကြောင့် မူရင်းစာရွက်စာတမ်းများ ပေးပို့ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။

အရည်အချင်းပြည့်မီမှု အချက်အလက်

အောက်ပါတို့သည် SNAP အရည်အချင်းပြည့်မီမှုအတွက် ထည့်သွင်းစဉ်းစားမှုများကို ဖော်ပြသည်-

နေထိုင်မှု၊ လျှောက်ထားသူများသည် ပြည်နယ်အတွင်း SNAP အကျိုးခံစားခွင့်များရရှိရန် Tennessee ပြည်နယ်တွင် နေထိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။

အသက်အရွယ်နှင့် ဆွေမျိုးတော်စပ်မှု။ SNAP အကျိုးခံစားခွင့်များရရှိရန် သီးခြား အသက်ကန့်သတ်ချက်မရှိပါ။ မိဘများနှင့် ၎င်းတို့နှင့် အတူနေထိုင်သော အသက် 21 နှစ်အောက် သားသမီးများကို အိမ်ထောင်စုတစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်သည်။ ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် လျှောက်ထားသော အရွယ်မရောက်သေးသူများသည် ၎င်းတို့၏ မိဘမရှိဘဲ နေထိုင်သူများဖြစ်ရမည်။ အတူတကွနေထိုင်ကြပြီး အစားအသောက် အတူတကွဝယ်ယူပြီး ပြင်ဆင်ကြသော လူများကို အိမ်ထောင်စုတစ်ခုအဖြစ် သဘောထားသည်။

နိုင်ငံသားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးနံပါတ်များ။ SNAP အကျိုးခံစားခွင့်များရရှိရန် လျှောက်ထားသူသည် အမေရိကန် နိုင်ငံသား၊ ဌာနေ အမေရိကန် နိုင်ငံသား သို့မဟုတ် အရည်အချင်းပြည့်မီသော နိုင်ငံခြားသား ဖြစ်ရပါမည်။ အချို့သော တရားဝင်ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများသည် SNAP အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် အရည်အချင်း မပြည့်မီသော်လည်း အရည်အချင်းမပြည့်မီသော ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများ၏ မှီခိုသူများသည် အများအားဖြင့် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်သည်။ အရည်အချင်းပြည့်မီရန် SNAP အိမ်ထောင်စုဝင်များအားလုံးတွင် လူမှုဖူလုံရေးနံပါတ် သို့မဟုတ် ၎င်းအား လျှောက်ထားနေကြောင်း အထောက်အထားရှိရမည်။

အလုပ်။ SNAP အကျိုးခံစားခွင့်များရရှိရန် အသက် 16 နှစ်မှ 59 နှစ်ကြားရှိ အလုပ်လုပ်နိုင်သော လူအများစုသည် အလုပ်အတွက် စာရင်းသွင်းရမည်။ ကမ်းလှမ်းပါက အလုပ်အကိုင်နှင့် လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ရမည်။ အလုပ်အကိုင်ကမ်းလှမ်းမှုများကို လက်ခံရမည်ဖြစ်ပြီး အလုပ်မှထွက်၍မရပါ။ အလုပ်လုပ်နိုင်သော အသက် 18 နှစ်မှ 52 နှစ်ကြား မှီခိုသူမရှိသည့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများသည် တစ်လလျှင် နာရီ 80 အလုပ်လုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် အခြားနည်းဖြင့် စည်းကမ်းချက်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ရခြင်း မဟုတ်လျှင် 3 နှစ်အတွင်း အကျိုးခံစားခွင့် အရေအတွက် အကန့်အသတ်ဖြင့်သာ ရရှိနိုင်သည်။

အခြားအချက်များ။ သပိတ်မှောက်သည့်နေ့ မတိုင်မီတွင် သပိတ်မှောက်သူများသည် အရင်းအမြစ်နှင့်ဝင်ငွေ အရည်အချင်းပြည့်မီရမည်။ ကောလိပ်ကျောင်းသား အများစုသည် တစ်ပတ်လျှင် ပျမ်းမျှ နာရီ 20 အလုပ်လုပ်ရမည်ဖြစ်ပြီး အလုပ်သင်ယူမှုတွင် စာရင်းသွင်းခြင်း၊ မှီခိုသူ ကလေးငယ်များကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း သို့မဟုတ် Families First အား လက်ခံရယူခြင်းတို့ ပြုလုပ်ရမည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် ဆက်စပ်သော ပြစ်မှုအချို့အတွက် ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခံရသော ရာဇဝတ်သားများသည် SNAP အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် အရည်အချင်းမပြည့်မီပါ။ လိမ်လည်လျှောက်ထားခဲ့သည့်အတွက် အရည်အချင်းမပြည့်မီသော ပုဂ္ဂိုလ်များသည် ပထမပြစ်မှုအတွက် တစ်နှစ်၊ ဒုတိယပြစ်မှုအတွက် နှစ်နှစ်နှင့် တတိယပြစ်မှုအတွက် အမြဲတမ်း အရည်အချင်းမပြည့်မီပါ။ အရည်အချင်းမပြည့်မီသော သို့မဟုတ် သတ်မှတ်ချက် မပြည့်မီသူများ၏ မှီခိုသူများသည် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်သည်။

အရင်းအမြစ် စမ်းသပ်မှု။ ပိုင်ဆိုင်မှုကန့်သတ်ချက်မှာ အိမ်ထောင်စုအများစုအတွက် \$2,750 နှင့် မသန်စွမ်းသူ သို့မဟုတ် အသက် 60 နှစ်ရှိ မိသားစုဝင်တစ်ဦးပါရှိသော အိမ်ထောင်စုများအတွက် \$4,250 ဖြစ်သည်။ ရေတွက်မထားသော ပိုင်ဆိုင်မှုများသည် လျှောက်ထားသူ လက်ရှိနေထိုင်နေသောအိမ်နှင့် ၎င်း၏မြေကွက်များ၊ အိမ်သုံးပစ္စည်းများ၊ ဝင်ငွေရရှိသည့် အိမ်ခြံမြေ၊ ရောင်းချရန်ရှိသော အိမ်ခြံမြေများ၊ အသက်အာမခံ၏ ငွေသားတန်ဖိုး၊ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ပိုင်ဆိုင်မှု IRA နှင့် 401k အစီအစဉ်များကဲ့သို့ အငြိမ်းစား အကောင့်များနှင့် တန်ဖိုး \$1,500 အောက် မော်တော်ယာဉ်များတို့ဖြစ်သည်။ ထည့်သွင်းမရေတွက်သော အခြားယာဉ်များမှာ မိသားစုသွားလာရန်၊ အလုပ်သွား အလုပ်ပြန်ရန်၊ ဝင်ငွေရရှိရန်၊ တစ်ကိုယ်စာဖူလုံရန်အတွက် အမဲလိုက်ခြင်းနှင့် ငါးဖမ်းခြင်းအတွက် နေထိုင်ရန်၊ မိသားစု၏ နေအိမ်အဖြစ်သုံးရန်၊ မသန်စွမ်းသူ အိမ်ထောင်စုဝင် တစ်ဦးကို ပို့ဆောင်ရန်နှင့် အိမ်ထောင်စု၏ အဓိကအရင်းအမြစ်ဖြစ်သော လောင်စာဆီ သို့မဟုတ် ရေသယ်ဆောင်ရန် ယာဉ်များဖြစ်သည်။ ထည့်သွင်းရေတွက်နိုင်သော ပိုင်ဆိုင်မှုများတွင် လက်ထဲရှိငွေသား၊ ချက်လက်မှတ်ထဲရှိငွေ၊ ငွေစုစာရင်းများ၊ အပ်ငွေ လက်မှတ်များ၊ စတော့များ၊ စာချုပ်များ၊ ရောင်းရန်မဟုတ်သော ပစ္စည်းများနှင့် တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း ငွေပေးချေမှုများ ပါဝင်သည်။

ဝင်ငွေ စမ်းသပ်မှုများ။ SNAP အစီအစဉ်သည် ကျူရှင်နှင့်ကုန်ကျစရိတ်များအတွက် ပညာသင်ဆုများ၊ ဆုကြေးများ၊ ချေးငွေများ၊ ပြန်အမ်းငွေများ၊ အပူပေးစနစ်အတွက် အထောက်အပံ့၊ ကျောင်းတက်ခဲအသက် 17 နှစ်အောက်ကလေးများ၏ ဝင်ငွေများနှင့် ချေးငွေအများစုအား ထည့်မတွက်ပါ။ တွက်ချက်၍ရနိုင်သောဝင်ငွေတွင် အလုပ်အကိုင်၊ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်း၊ မယားစရိတ်၊ ကလေးစရိတ်ထောက်ပံ့မှု၊ မသန်စွမ်းအကျိုးခံစားခွင့်များ၊ လူမှုဖူလုံရေး/SSI၊ အလုပ်သမားလျော်ကြေး၊ အလုပ်လက်မဲ့ အကျိုးခံစားခွင့်များ၊ ပင်စင်လစာများ၊ ထောက်ပံ့ကြေးများနှင့် အတိုးရငွေတို့

အကန့်အသတ်မရှိ ပါဝင်သည်။ သက်ကြီးရွယ်အို သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းသောမိသားစုဝင်ရှိသည့် အိမ်ထောင်များအနေနှင့် ပျမ်းမျှဝင်ငွေသတ်မှတ်ချက်အား ကျော်ရန်မလိုအပ်သော်လည်း အသားတင်ဝင်ငွေသတ်မှတ်ချက်စံများကိုမူ ပြည့်မီရန်လိုအပ်သည်။ အရည်အသွေးပြည့်မီမှု ရှိမရှိသိလိုလျှင် အစီအစဉ်၏နောက်ဆုံးသတ်မှတ်ထားသော ဝင်ငွေသတ်မှတ်ချက်များအားကြည့်ရန် ဤနေရာကိုနှိပ်ပါ။

လျှော့ပေါ့စရိတ်များ။ SNAP အစီအစဉ်စည်းမျဉ်းများသည် ဝင်ငွေအားလုံး၏ 20 ရာခိုင်နှုန်းလျှော့ပေါ့ပေးမှု၊ မိသားစုများအားလုံးအား ပေးအပ်လျက်ရှိသော ပုံမှန်လျှော့ပေါ့မှုများ၊ မှီခိုအတွက်အသုံးစရိတ်များ၊ \$624 ထက်မပိုသော အထူးမဟုတ်သော မိသားစုအတွက် ခိုလှုံရာ/ရေမီးအခွန်လျှော့ပေးခြင်းနှင့် သက်ကြီးရွယ်အို သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းသော မိသားစုဝင်များအတွက် \$35 ထက်ပိုသော ဆေးကုသစရိတ်များ အပါအဝင် ဝင်ငွေပေါ်မူတည်၍ လျှော့ပေါ့ပေးခြင်းများအား ခွင့်ပြုသည်။

အရည်အသွေးပြည့်မီကြောင်းဆုံးဖြတ်နိုင်ရန် လျှောက်ထားသူအနေနှင့် စာရွက်စာတမ်းတချို့ပေးပို့၍ အစစ်ဆေးခံရမည်။ လက်ခံနိုင်သော စာရွက်စာတမ်း ဥပမာများမှာ-

ခိုင်လုံသောမှတ်ပုံတင် - အိမ်၌နေထိုင်လျက်ရှိသော မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ တစ် (1) ဦးစီအတွက် အောက်ပါတို့ထဲမှတစ်ခုအား ပေးရမည်-

ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်

မဲဆန္ဒရှင် မှတ်ပုံတင်ကတ်ပြား

ကျန်းမာရေးဌာန၌ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးကြောင်း မှတ်တမ်း

I-94 ကတ်

ပတ်စ်ပို့

ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ မှတ်ပုံတင်ကတ်

ကျောင်းမှတ်တမ်းများ

လက်ရှိနေအိမ်၏ အထောက်အထား - မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏ အမည်ဖြင့် အောက်ပါတို့မှတစ် (1) ခုအား ပေးရမည်-

အိမ်ငှားစာချုပ်

အပေါင်လက်မှတ်

ရေ၊ မီး၊ လျှပ်စစ် ဘောင်

အဆိုပါအိမ်၏ ပိုင်ရှင်/အိမ်ငှားမဟုတ်ခဲ့လျှင် ပေးထားသောလိပ်စာ၌ နေထိုင်ကြောင်းအခြားသက်သေ (ဥပမာ လိပ်စာတပ်ထားသောစာ)

ကလေး(များ)၏ နိုင်ငံသားဖြစ်မှုအထောက်အထား - စောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်သော ကလေးငယ်တစ်ဦးစီအတွက် အောက်ပါတို့ထဲမှတစ် (1) ခုအား ပေးရမည်-

အမေရိကန်ပတ်စ်ပို့

အမေရိကန်နိုင်ငံသားအဖြစ် ခံယူထားသော အထောက်အထား (DHS Forms N-550 or N-570)

အမေရိကန်နိုင်ငံသားဖြစ်ကြောင်း အထောက်အထား (DHS Forms N-560 or N-561)

မွေးစာရင်းလက်မှတ်

ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း သို့မဟုတ် ဆရာဝန်၏ ဆေးမှတ်တမ်း

အမေရိကန်နိုင်ငံသား၏ နိုင်ငံပြင်ပ၌ မွေးသောကလေး၏ မွေးစာရင်း သို့မဟုတ် မှတ်တမ်း

INS (အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၌ မွေးဖွားသူမဟုတ်သော ရွှေ့ပြောင်းအခြေချသူများ၏ အထောက်အထားများ)

လျှောက်ထားသူနှင့် ကလေးငယ်တော်စပ်ပုံ အထောက်အထား - စောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်သော ကလေးငယ်တစ် (1) ဦးစီအတွက် အောက်ပါတို့ထဲမှ တစ်ခုအား ပေးရမည်-

မွေးစာရင်း (လျှောက်ထားသူသည် ကလေးငယ်၏ မိဘအရင်းဆိုလျှင်)

လက်ထပ်စာချုပ် (လျှောက်ထားသူသည် ကလေးငယ်၏ မိဘအရင်းဆိုလျှင်)

လျှောက်ထားသူသည် ကလေးငယ်အား စောင့်ရှောက်အုပ်ထိန်းရန် တာဝန်ရှိပါကြောင်း သက်သေပြနိုင်သည့် စာရွက်စာတမ်း

ဝင်ငွေအထောက်အထား - မိဘ/အုပ်ထိန်းသူတစ် (1) ဦးစီမှ အောက်ပါတစ်ခုအား ပေးရမည်-

လစာထုတ်လက်မှတ်ပေါ်၌ လွန်ခဲ့သော 8 ပတ်အတွင်း တစ်ပတ်လျှင် အနည်းဆုံး နာရီ (30) လုပ်ထားသော အထောက်အထား

ကုမ္ပဏီနာမည်တပ်ထားသော စာရွက်ပေါ်၌ ရေးသားထားသည့် အလုပ်ရှင်၏ထွက်ဆိုချက် (အလုပ်လုပ်နေစဉ် 8 ပတ်အတွင်း)

အလုပ်ရှင်၏ အွန်လိုင်းစစ်ဆေးအတည်ပြုမှုဆိုင်ရာ ပုံနှိပ်စာရွက် (ပြီးခဲ့သည့် 8 ပတ်အတွင်းက ရခဲ့သောလစာ)

အလုပ်အကိုင်နံပါတ်

ဖက်ဒရယ် 1040 (ကိုယ်ပိုင်အလုပ်လုပ်ကိုင်ခြင်းအတွက် စစ်ဆေးရာတွင်သာ မကြာသေးမီနှစ်များအား သုံးရမည်)

ဆုချီးမြှင့်မှု စာတမ်းများ

ကိုယ်ပိုင်အလုပ်လုပ်ကိုင်သူများအတွက် သတင်းပို့ခြင်းနှင့် စစ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာပုံစံ HS-3177

ကလေးငယ်အတွက် ထောက်ပံ့မှုစရိတ်အား စစ်ဆေးခြင်း - (လျှောက်ထားသူသည် ကလေးငယ်အတွက် ထောက်ပံ့မှုစရိတ်ယူထားမှသာ အကျုံးဝင်သည်)-

တရားရုံးအမိန့်များ

ငွေပေးချေမှုမှတ်တမ်းများ

ကျောင်း/ကောလိပ် အတန်းချိန်/လျှောက်ထားမှု စစ်ဆေးခြင်း - (လျှောက်ထားသူသည် ကျောင်းတက်နေသောသူ ဖြစ်မှသာ အကျုံးဝင်သည်)

စာသင်နှစ်/လေးလပတ်တစ်ခုစီအတွက် လက်ရှိသင်တန်းအချိန်ဇယား - အွန်လိုင်းသင်တန်းများအပါအဝင် စာရင်းပေးထားခြင်းရှိမရှိနှင့် အတန်းခေါ်ချိန်ပြည့်မပြည့် စစ်ဆေးမှုခံယူရမည်

အရည်အသွေးပြည့်မီမှု ရှိ မရှိဆုံးဖြတ်နိုင်ရန်အလို့ငှာ ထပ်မံတောင်းဆိုသော အထောက်အထားမှန်သမျှ။

SNAP အတွက် အရည်အသွေးပြည့်မီခြင်း ရှိ မရှိအတည်ပြုနိုင်ရန် စာရွက်စာတမ်းများအား ပေးပို့ပုံ

တင်နက်ဆီဒေသခံများအနေနှင့် SNAP ကို လျှောက်ထားလိုလျှင် နည်းလမ်းအချို့ကိုသုံး၍ စာရွက်စာတမ်းများအား အတည်ပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။

<https://OneDhs.Tn.Gov/Csp> မှတစ်ဆင့် One DHS ဖောက်သည်ပေါ်တယ်ကို သုံး၍ အတည်ပြုရန်လိုအပ်သော စာရွက်စာတမ်းများအား ပေးပို့နိုင်သည်။ \*ဤလုပ်ဆောင်ချက်အား စမတ်ဖုန်း၊ တက်ဘလက် သို့မဟုတ် ကွန်ပျူတာဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။

စာရွက်စာတမ်းများတင်ရာ၌ မြန်ဆန်သော လမ်းညွှန်ဗီဒီယိုအားကြည့်ရန် သို့မဟုတ် လမ်းညွှန်ချက်များအား ဒေါင်းလုဒ်လုပ်ရန် ဤနေရာကိုနှိပ်ပါ။ One DHS ဖောက်သည်ပေါ်တယ်အားသုံး၍ Families First ချို့တဲ့သော မိသားစုများအတွက် တင်နက်ဆီ၏ ယာယီအထောက်အပံ့ (TANF) နှင့် ကလေးသူငယ်စောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ တို့ထံ လျှောက်ထားနိုင်သည်။

အောက်ပါနည်းလမ်း ၃ ခုမှ နှစ်သက်ရာနည်းလမ်းဖြင့် စာရွက်စာတမ်းများ တင်နိုင်သည်။

One DHS ဖောက်သည်ပေါ်တယ်အားသုံး၍ အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် သင့်လျှောက်လွှာ သို့မဟုတ် စာရွက်စာတမ်းများ တင်နိုင်သည်။ နမူနာလမ်းညွှန်ဗီဒီယိုအားကြည့်ရန် သို့မဟုတ် လမ်းညွှန်ချက်များအား ဒေါင်းလုဒ်လုပ်ရန် ဤနေရာကိုနှိပ်ပါ။

သင့်လျှောက်လွှာနှင့်စာရွက်စာတမ်းများအား စာတိုက်မှတစ်ဆင့်ပေးပို့ပါ။ မိသားစုကူညီထောက်ပံ့ရေးဌာနခွဲ၊ ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှု ဆိုင်ရာဌာန Box 620001, Memphis TN 38181.

သင့်စီရင်စု၌ရှိသော DHS ရုံးသို့လျှောက်လွှာနှင့် စာရွက်စာတမ်းများပေးပို့ပါ။ သင်နေထိုင်ရာအရပ်ရှိ ရုံးခန်းတည်နေရာအားသိနိုင်ရန် ဤနေရာကို နှိပ်ပါ။

စာရွက်စာတမ်းများ ပေးပို့ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတိပြုရန်- One DHS ဖောက်သည်ပေါ်တယ် သို့မဟုတ် TDHS ရုံးရှိ အရင်းအမြစ်များကို အသုံးပြု၍ စာရွက်စာတမ်းများ အပ်လုဒ်တင်ခြင်းသည် လျှောက်လွှာတင်သည့် အချိန်များကို လျော့ချနိုင်သည်။ လျှောက်လွှာတင်သည့် အတည်ပြုမှုရယူသည့် သို့မဟုတ် သတင်းပေးပို့သည့် လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် မူရင်းစာရွက်စာတမ်းများအား ပြန်လည်ပေးပို့မည်မဟုတ်ပါသဖြင့် TDHS ထံသို့ စာတိုက်မှပို့ရန် သို့မဟုတ် အချက်အလက်ပေးပို့ရန် ရွေးချယ်သော ဖောက်သည်များသည် ကိုယ်ရေးအချက်အလက် မိတ္တူများကိုသာ ပို့ပေးရမည်။