



Department of

**Human Services**

# Soo sheegid la Sahliyay Dib u Cusboonaysiinta 12ka bilood

## Liiska Hubinta Codsiga SNAP

Barnaamijka Gargaarka Nafaqada Kabka (SNAP) waa hindise [Waaxda Beeraha ee Maraykanka \(USDA\)](#) ay maamusho [Waaxda Adeegyada Bulshada ee Tennessee \(TDHS\)](#) barnaamis kaasoo gargaar nafaqo u fidiya reeraha u qalma. Qoysaskan waxaa loo kala saaray iyadoo la eegayo xaaladdaha aqalka qoyska iyo daqliga soo gala. Manfaca SNAP

aqalka qoyska ee dhammaan xubnaha ay ka weyn yihiin da'da 60 iyo/ama naafonimada ayaa sida caadiga ah loo caddeeyay inay helaan manfacyada 24 ka bilood ah sida hoos timaada sifida Warbixinta la Fududeeyay. Ka qaybgalayaasha haysta caddaynta 24-bilood

ayaa waxaa looga baahan yahay inay soo gudbiyaan Foomamka Caddaynta Dhexe kaas oo la iska rabo 12-ka bilood ee muddadooda

cusboonaysiinta kadib marka loo oggolaado. **Isticmaal liiska hubinta si aad ula socoto nidaamka SNAP iyo waqtiyada kama dambayska ah.**

### 1. Codsiga/arjiga soo Buuxi

Buuxista codsiga SNAP ayaa ah tallaabada ugu horreysa ee aad qaadayso si aad u hesho SNAP. Codsiyada waxaa lagu buuxin karaa qatka onlaynka iyadoo la isticmaalayo Codsiga [Kaalmada Qoyska ee Qatka Tooska ah](#) AMA waxaad ku soo gudbin kartaa codsi daabacan adiga oo [soo gelinaya](#) ama boostada ayaad codsiga ku soo diri kartaa. *Faahfaahinta ka fiiri eeg bogga 2.*

- Aniga waxaan arjigayga oo buuxa aan soo gudbiyay taariikhdan:**

### 2. Dhammaystir Wareysiga U-qalmitaanka

Talaabada labaad ee helitaanka manfacaha SNAP ayaa ah in la dhammaystiro waraysigaaga u-qalmitaanka. Shaqaalahaaga kiiska ee SNAP waa inuu kugula soo xiriiraa wareysiga 10 maalmood gudahooda markaad hesho **dhameystiray** codsi. Wareysiyada waxaa la qaadi karaa marka ugu horeysa ee lala xiriirayo shaqaalaha kiiskaaga ama taariikhda ballanta la qabto ee mustaqbalka sida waafaqsan xeerarka federaalka.

- Waxa la iila soo xiriiray taariikhdan:** oo waxaa iila soo xiriiray
- Wareysigeygu wuxuu dhacay (ama wuxuu dhaci doonaa) taariikhdan:** Saacadda:

### 3. Soo gudbi Dukumentiyada Caddaynta

Tallaabadan saddexaad, waxa laga yaabaa in lagu weydiiyo inaad soo gudbiso dukumeenti caddaynta lambarkaaga soshal sekuuritiga, aqoonsigaaga degnaanshahaaga hadda, dakhligaaga, kheyraadkaaga, hoygaaga, kharashka noloshu/maciishadahaada. Dukumentiga caddaynta waxaa lagu soo gudbin kara adiga oo soo geliya [faylka soo gelinta](#), waqtiga ballanta la qorsheeyay, ama boostada ayaad ku soo diri kartaa. *Faahfaahinta ka fiiri eeg bogga 2.*

- Waxaan dukumentigayga caddaynta aan soo gudbiyay dukumentiga taariikhdan:**

### 4. Codsiga waa la socodsiiyay waa (la Ogolaaday ama waa la Diiday)

Marka haddii la dhammeeyo, codsigaaga, waraysigaaga, iyo caddayntaada arjigaaga waa dib ayaa loo eegi doonaa, waxaana lagugu soo wargelin doonaa oggolaanshaha ama diidmada manfacaha 30 maalmood gudahood. Xaaladda arjigaaga waxaad ka hubin kartaa markaad booqato [apps.tn.gov/dhsc/](https://apps.tn.gov/dhsc/) ama gasho [Koontada TDHS](#)

### 5. Buuxi Foomka Caddaynta-Dhexe

"Warbixin la Fududeeyay" ee qoysaska haysta caddaynta 24-bilood waxaa looga baahan yahay inay soo gudbiyaan Foomka Caddaynta Dhexe iyo marka la ansixiyo kadib. Caadiyan, tan waxay ku xiran tahay kala bar inta u dhaxaysa oggolaanshahaaga iyo taariikhda cusboonaysiinta. Adiga

waa in foomkaaga iyo tilmaamaha la xiriirka waa inaad boostada ku heshaa afar toddobaad ka hor wakhtiga kama dambaysta ah waxaana laga yaabaa inaad ku soo gudbiso dukumentiyada loo baahan yahay fakis ahaan, dhanka qatka, boostada, ama ballan ayaad u qabsan kartaa. Ku guuldareysiga inaad dhamaystiro talaabadan waxay keeni doontaa in lagaa joojiyo manfacyada SNAP. *Faahfaahinta ka fiiri eeg bogga 2.*

- Foomkayga Caddaynta-Dhexe taariikhdan ayaa la iga rabaa:**



Department of

**Human Services**

## Soo sheegid la Sahliyay

## Dib u Cusboonaysiinta 12ka bilood

- **Foormkayga caddaynta-dhexe waxaan soo buuxiyay oo aan soo gudbiyay taariikhdan:**

### 6. Dib u Cusboonaysiinta Codsiga (Cusboonaysiinta Ikhtiyaariga ah)

Warbixinta La Fududeeyay ee Aqalka Qoysaska ee haysta Dib u Cusboonaysiinta 24-Bilood ayaa laga yaabaa inay dib-u-cusboonaysiiyaan arjiga SNAP 24-bilood iyadoo buuxinaya codsiga cusboonaysiinta. Cusboonaysiinta waxay ku lug yeelan kartaa waraysi iyo dib-u-xaqiijin. Taariikhda dib u caddaynta ama cusboonaysiinta waa lagugu soo wargelin doonaa iyo shuruudaha soo gudbinta ee la xiriirta laba bilood ka hor wakhtiga uu dhacayo manfacyada SNAP. Haddii aad doorato inaad dhamaystirin nidaamka cusboonaysiinta, kiiskaaga SNAP waa la xiri doonaa oo manfacyadaada waa la joojin doonaa.

### Soo gudbinta Codsigaaga SNAP:

Si aad u buuxiso codsiga SNAP booqo qatka onlaynka ee [FAOnlineApp.dhs.tn.gov](https://FAOnlineApp.dhs.tn.gov) **AMA** soo buuxi arjiga oo daabacan oo soo gudbi

arjiga kama dambays: **1)** Arjigaaga oo dhammaystiran ku soo gudbinta qatka [fileupload.dhs.tn.gov](https://fileupload.dhs.tn.gov) **AMA 2)** Boostada

cinwaanka waa: Family Assistance Division Department of Human Services, P.O. Box 620001 Memphis

TN 38181. Booqasho [tn.gov/humanservices/information-and-resources/](https://tn.gov/humanservices/information-and-resources/) si aad u soo degsato oo loo daabacato codsiga

ama la soo xiriir [Xafiiska TDHS](#) ee [deegaankaaga](#) si aad u hesho arjiga oo qooraal ah.

### Caddeyn:

Waxaad haysataa saddex qaab oo aad ku soo gudbiso dukumentiga caddaynta: **1)** Caddaynta waxaa ku soo gudbin kartaa adiga oo isticmaalaya

qatka [fileupload.dhs.tn.gov](https://fileupload.dhs.tn.gov) **2)** dukumentiga waxaad keeni kartaa xafiiska TDHS ee deegaankaaga adigoo ku imaanaya ballan la

laguu qabtay **3)** Adiga oo dukumentiga halkan ku soo dira: Family Assistance Division Department of Human Services, P.O. Box 620001 Memphis TN 38181.

### Tusaale ahaan Dukumentiyada Loo isticmaalayo Caddayn ahaan waa:

- *Lambarka Badbaada Bulshada:* social security card
- *Aqoonsiga:* shatiga darawalnimada, aqoonsiga iskuulka oo leh sawir, Baasaboora, Kaarka Shisheeyaha ee Degnaanshaha, kaarka I-94, kaarka diiwaangelinta cod-bixiyaha
- *Caddayn Deganaanshaha Hadda:* heshiiska guri ijaar, biilka tamarta, biilka teleefoonka, ama shatiga darawalnimada oo ciwaanka hadda ku qoran
- *Dakhli iyo Hanti:* jeegga dabadiisa, warqadda loo shaqeeyaha, waraaqaha abaalmarinta
- *Kharashka guriga:* bixinta deynta guriga, canshuurta guryaha, ceymiska guriga, risiidka ijaarka, heshiiska kirada
- *Kharashka isticmaalka adeegyada:* biilka korontada, biilka biyaha, biilka gaaska

### Goorta la Gudbinayo Foomkaaga Caddaynta-Dhexe ee loogu talagalay Caddaynta 24-Bilood

Aqalka qoyska ee haysta Caddaynta 24-Bilood waa in Foormkooda Caddaynta-Dhexe ay ku soo gubiyaan 12ka bilood marka loo oggolaado SNAP kadib. Foomamka waxaa dadka SNAP qaata loo dirayaa afar usbuuc ka hor inta aan la gaarin waqtiga lagu qabtay.

Haddii aadan ogayn foomka halka aad dhigtay, Xarunta Adeegga Kaalmada Qoyska waxaad kala xiriiri kartaa adiga oo soo waca

866-311-4287 iyo/ama TTY lambarka 711 si aad u hesho foom kale.

### La Xiriir:

Qaabka la isaga warahyn karo oo aad ku hubinayso in manfacyadaada aad ku helayso ayaa ah in aad u soo sheegtaa haddii xogtaada adiga lagugu soo xiriirayo aad u soo sheegtaa

mar walba oo aad wax ka beddesho. Qaabka aad tan ku samayn karto waxaa ka mid ah adiga oo u soo maraa [Koontadaada TDHS](#) ama adiga oo la xiriiraya ee Xarunta Caawinta Qoyska ee 866-311-4287.



Department of

**Human Services**

## Soo sheegid la Sahliiyay

## Dib u Cusboonaysiinta 12ka bilood

### Wax Dheeraad ah ka Baro Qatka Interneetka

Kaalayahayaga Qatka, Ava, ayaa laga heli karaa boggeena 24/7 si ay kuu siiso wixii jawaabbo ah ee aad u baahan tahay [tn.gov/humanservices](https://tn.gov/humanservices) Fiidiyowyo, Su'aalaha Badanaaba La Isweydiiyo (FAQs), iyo macluumaad kale oo ku saabsan TDHS

Barnaamijyada ayaa sidoo kale waxaa laga heli karaa iyada oo loo marayo TDHS maktabadda Illiha ee [tn.gov/humanservices/information-and-resources](https://tn.gov/humanservices/information-and-resources).

### Nagala Soco @TNHuman Services

Nagala soo xiriir baraha bulshada si aad u hesho wararkii ugu dambeeyay ee dhacdooyinka iyo xogaha fiidiyowyo ku saabsan barnaamijyo badan oo TDHS ah oo ay ku jiraan SNAP.



Department of

**Human Services**

505 Deaderick Street • Nashville, TN 37243-1403 • Tel: 615-000-1234 • Fax: 615-000-1234 • [tn.gov/humanservices](https://tn.gov/humanservices)