

# Busque estas marcas en sus alimentos aprobados por el WIC



## Su bebé está listo para usar la cuchara cuando él/ella pueda:

- Sentarse con apoyo y mantener levantada la cabeza
- Remover los alimentos de la cuchara con los labios y la lengua
- Demostrar interés en lo que usted está comiendo
- Voltar la cabeza cuando está lleno



El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (por sus siglas en inglés "USDA") prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados y solicitantes de empleo por raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. (No todos los criterios prohibidos se aplicarán a todos los programas y/o actividades laborales).

Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a [program.inta.ke@usda.gov](mailto:program.inta.ke@usda.gov).

Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339 o (800) 845-6136 (en español).

El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

# LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS para los Bebés • 2016 - 2018

# TENNESSEE WIC

**¡Recuerde  
amamantar  
es lo mejor!**



**TN** Department of  
**Health**

**Efectivo 1ero de Octubre del 2016  
- 30 de Septiembre del 2018**

## CEREAL INFANTIL

Cualquier cereal (incluyendo de granos enteros, integral, y avena para el estómago sensible)

Un envase de 8 onzas de Gerber, Beechnut, o Tippy Toes

**NO PERMITIDO:** con frutas u otros ingredientes que no es cereal; orgánicos; con DHA/ARA.

## COMIDAS DE VEGETALES PARA BEBÉS – COMIDAS NÚMERO 2 (STAGE 2 Ó 2ND FOODS)

Fascos de vidrio o plástico de 4 onzas de Beechnut, Gerber (incluyendo los de paquetes dobles) o Tippy Toes con un solo ingrediente o dos o más verduras o frutas combinadas (Por ejemplo, maíz/chícharos, zanahorias/mangos)

**No Permitido:** con azúcares añadidos, carne con vegetales, almidones o sodio; orgánicos; con DHA/ARA



## COMIDAS DE FRUTAS PARA BEBÉS– COMIDA NÚMERO 2 (STAGE 2 Ó 2ND FOODS)

Fascos de vidrio o plástico de 4 onzas de Beechnut, Gerber (incluyendo los de paquetes dobles) o Tippy Toes con un solo ingrediente o dos o más verduras o frutas combinadas (Por ejemplo, maíz/chícharos, zanahorias/mangos)

**No PERMITIDO:** con azúcares añadidos, almidones o sodio; con cereal añadido; postres (por ejemplo, fruit cobbler); orgánicos; con DHA/ARA



## COMIDAS DE CARNE PARA BEBÉS

Fascos de 2.5 onzas de Beechnut, Gerber, o Tippy Toes con carne o aves de un solo ingrediente con consomé o salsa (gravy) añadidos

**No Permitido:** con azúcares añadidos o sodio; en combinaciones (como por ejemplo, carne con vegetales); comida de cena (dinners) (como por ejemplo, fideos con albóndigas); orgánicos; con DHA/ARA.



## FÓRMULA INFANTIL

Marca, tipo y cantidad permitido en el FI

