

PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

CAMPAÑA ROSA Y PERLA DE
TENNESSEE
#TNPINKANDPEARL

EN ASOCIACIÓN CON EL PROGRAMA INTEGRAL DE CONTROL DEL CÁNCER DE TN, EL PROGRAMA DE DETECCIÓN DEL CÁNCER CERVICOUTERINO Y DE MAMA DE TN, REGISTRO DEL CÁNCER DE TN, Y PROGRAMA DE USO Y PREVENCIÓN DEL TABACO DE TN

1

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA?

- Las pruebas de detección de las mamas detectan el cáncer antes de que aparezcan los síntomas.
- El cáncer de mama femenino es el **segundo** cáncer más comúnmente diagnosticado y la **tercera** causa más frecuente de muertes por cáncer en Tennessee.
- **1 de cada 8 mujeres** en Tennessee padece cáncer de mama en algún momento en su vida.
- Las tasas de diagnóstico de cáncer de mama son similares en las mujeres de raza blanca y de raza negra, pero las mujeres de raza negra tienen más probabilidades de morir de la enfermedad.
- Las mujeres que tienen antecedentes de cáncer de mama en su familia como su mamá, hermana o hija corren un mayor riesgo de contraer cáncer de mama.

2

¿QUIÉNES DEBEN HACERSE LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN?

Según la Brigada Especial de Servicios Preventivos de EE.UU.:

- Las mujeres con **edades entre 50-74** deben hacerse una mamografía cada 2 años.
- Las mujeres con **edades entre 40-49** deben consultar con su proveedor y tomar una decisión conjunta acerca de hacerse una mamografía cada 2 años.

3

¿CÓMO ME HAGO LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN?

Hable con su proveedor acerca de sus riesgos y cómo hacer para que le hagan las pruebas de detección. ¿No tiene un proveedor de atención médica y/o todavía necesita más información?

Consulte estos recursos:

- Si tiene seguro médico, comuníquese con su aseguradora para que le remitan a un proveedor.
- Si no tiene seguro, comuníquese con la oficina local del departamento de salud para programar un examen médico de rutina anual.
- Comuníquese con el **Programa de detección del cáncer cervicouterino y de mama de TN** llamando al 1-877-969-6636 para ver si reúne los requisitos para pruebas de detección gratuitas.

VISITE [TN.GOV / HEALTH](http://TN.GOV/HEALTH) PARA MÁS INFORMACIÓN

PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER DE PULMÓN

CAMPAÑA ROSA Y PERLA DE
TENNESSEE
#TNPINKANDPEARL

EN ASOCIACIÓN CON EL PROGRAMA INTEGRAL DE CONTROL DEL CÁNCER DE TN,
PROGRAMA DE DETECCIÓN DEL CÁNCER CERVICOUTERINO Y DE MAMA DE TN,
REGISTRO DEL CÁNCER DE TN, Y PROGRAMA DE USO Y PREVENCIÓN DEL TABACO DE TN

1

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER DE PULMÓN?

- Las pruebas de detección de los pulmones detectan el cáncer antes de que aparezcan los síntomas.
- El cáncer de pulmón es el **tipo más común** de cáncer que se diagnostica en Tennessee actualmente, tanto para los hombres como para las mujeres.
- En Tennessee hay **1.3 veces** más muertes por cáncer de pulmón que el promedio nacional en todas las edades.

2

¿QUIÉNES DEBEN HACERSE LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN?

Según la Brigada Especial de Servicios Preventivos de EE.UU. los adultos entre las **edades de 50 y 80** deben hacerse las pruebas de detección con tomografía computarizada de baja dosis (LDCT, por sus siglas en inglés) cada año, si:

- Tienen antecedentes de fumar por lo menos un paquete al día durante 20 años **y**
- Actualmente fuman o han dejado de fumar en los últimos 15 años.

3

¿CÓMO ME HAGO LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN?

Hable con su proveedor acerca de sus riesgos y cómo hacer para que le hagan las pruebas de detección. ¿No tiene un proveedor de atención médica y/o necesita más información?

Consulte estos recursos:

- Si tiene seguro médico, comuníquese con su aseguradora para que le remitan a un proveedor.
- Si no tiene seguro, comuníquese con la oficina local del departamento de salud para programar un examen médico de rutina anual.
- Siga **@TNDeptofHealth** en las redes sociales para recibir actualizaciones sobre eventos de pruebas de detección de bajo costo en su área.

