

# La mortalidad materna y el uso de sustancias en Tennessee

En 2019, 62 mujeres en Tennessee murieron durante el embarazo o durante el año de embarazo.

# 34%

de todas las muertes relacionadas con el embarazo en 2019 se determinó que el uso de sustancias fue un factor contribuyente



# 29%

 de las muertes

relacionadas con el embarazo en las que el uso de sustancias fue un factor contribuyente también padecían de algún trastorno de salud mental.



# 81%

 de las muertes maternas relacionadas con el uso de sustancias se determinó que eran prevenibles.

# 76%

 de las muertes maternas relacionadas con el uso de sustancias ocurrieron de 43 a 365 días de posparto.

## Oportunidades de prevención



### Hospitales y proveedores de atención médica

- Establecer políticas y procedimientos para el manejo del dolor durante el embarazo para mujeres con trastornos de uso de sustancias
- Ofrecer tratamiento para el uso de sustancias y naloxona a las pacientes y sus parejas
- Implementar colaboración multidisciplinaria en la atención a la paciente durante el embarazo y el posparto.



### Comunidad y Agencias locales

- Expandir el personal de servicios de salud mental y proporcionar capacitación en el reconocimiento e intervención de la violencia de pareja
- Continuar educando al público sobre el uso de sustancias y la salud mental y buscar financiación para expandir los servicios
- Las agencias de salud mental deben continuar ofreciendo apoyo a las mujeres afectadas por traumas



### Mujeres y familias

- Buscar atención médica a los primeros síntomas de depresión y tomar los medicamentos tal y como han sido prescritos
- Procurar interacciones positivas con sus pares y buscar personas de confianza para mantenerse vinculadas y desarrollar capacidad de resistencia
- Las mujeres deben buscar recursos y educación para dejar de fumar y tratar la adicción durante el embarazo

¿Necesita ayuda para encontrar servicios de tratamiento y rehabilitación de adicciones gratuitos o subvencionados por el estado en Tennessee? Llame o envíe un mensaje de texto a la **REDLINE** de Tennessee al **1 (800) 889-9789**.



Departamento de Salud de Tennessee, Autorización No. 355666, 5,000 copias, agosto de 2021. Este documento público se promulgó a un costo de \$0.09 por copia.

Esta publicación cuenta con la subvención número 6 NU58DP006681-02-03, financiada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades o del Departamento de Salud y Servicios Humanos.

