

Si se ha hecho la prueba de la viruela símica y está esperando los resultados, siga los siguientes pasos:

Aíslese

- Aíslese en casa utilizando medidas de protección hasta que reciba un resultado negativo u otro diagnóstico por parte de su prestador de servicios médicos.
 - No salga de su casa hasta que se haya recuperado por completo (y la erupción cutánea o las lesiones se hayan curado por completo), a menos que sean necesarias visitas de seguimiento o de atención médica. Si debe buscar atención médica, use una mascarilla quirúrgica.
 - Si tiene que salir de su casa por cualquier motivo, use una mascarilla quirúrgica mientras esté fuera de su casa.
 - Evite el contacto con otros miembros del hogar, otras personas y animales domésticos.
- Cubra las lesiones de la piel lo mejor que pueda. Use mangas largas y pantalones largos para evitar el contacto con las superficies o con otras personas.
- Utilice una mascarilla quirúrgica, especialmente si tiene tos, dificultad para respirar o dolor de garganta.
 - Si no es posible usar mascarilla (por ejemplo, si la persona enferma es un niño pequeño), los demás miembros de la familia deben usar una mascarilla quirúrgica cuando estén en presencia de la persona infectada.

Practique hábitos saludables

- Lávese bien las manos después de tocar las lesiones (o cualquier elemento o superficie que haya estado en contacto con el material de la lesión).
- No comparta objetos (como platos, utensilios, aparatos electrónicos, ropa, ropa de cama) con otras personas.
- Lave la ropa, la ropa de cama, las toallas, en una lavadora normal con agua caliente y detergente (se puede utilizar lejía pero no es necesario).
- Tenga cuidado al manipular la ropa sucia. Utilice guantes desechables y lávese bien las manos después del contacto.
- Utilice limpiadores o desinfectantes domésticos estándar para limpiar cualquier superficie que pueda haber estado en contacto con las lesiones. Siga las instrucciones de los productos de limpieza para un uso eficaz.

Comuníquese con su proveedor de servicios de salud

- Su proveedor de servicios de salud le llamará con los resultados del laboratorio y le ayudará a entender los pasos que sigan.
- Si tiene preocupaciones acerca de su salud, comuníquese con su proveedor de cuidados primarios.

Vigile su estado de salud

- Si sus síntomas empeoran y necesita buscar atención médica antes de que los resultados de las pruebas estén disponibles, llame con antelación y dígame al proveedor que está esperando los resultados de las pruebas para la viruela del mono. Esto ayudará a la oficina del prestador de servicios médicos a tomar medidas para evitar que otras personas se infecten o sean expuestas. Utilice una mascarilla quirúrgica cuando busque asistencia médica.

Más información

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox