



### Si ha sido expuesto a la viruela símica, siga los siguientes pasos:

#### Vigile su estado de salud

- Los síntomas pueden desarrollarse hasta 21 días después de la exposición a la viruela símica. Durante los 21 días siguientes a su exposición, preste atención a los siguientes síntomas:
  - Fiebre
  - Dolor de cabeza
  - Dolores musculares
  - Dolor de espalda
  - Ganglios linfáticos inflamados
  - Escalofríos
  - Agotamiento
  - Erupciones cutáneas/lesiones
- Si desarrolla estos síntomas, aíslese en casa, llame a su prestador de servicios médicos para hablar de cómo se siente y de la posible necesidad de realizar pruebas de viruela símica.
- Si debe salir de su casa o estar cerca de otras personas después de desarrollar síntomas, ya sea para buscar atención médica o por cualquier otra razón, use una mascarilla quirúrgica.

#### Comuníquese con el departamento de salud pública

- El personal de salud pública le llamará para asegurarse de que entienda la importancia de vigilar sus síntomas y para responder a cualquier pregunta que tenga.

#### Practicar hábitos saludables

- Si otra persona en su casa tiene viruela símica, o usted tiene contacto continuo con alguien que tenga viruela símica:
  - Lávese bien las manos después de tocar las lesiones (o cualquier elemento o superficie que haya estado en contacto con el material de la lesión).
  - No comparta objetos (como platos, utensilios, aparatos electrónicos, ropa, ropa de cama) con otras personas.
  - Lave la ropa, la ropa de cama, las toallas, en una lavadora normal con agua caliente y detergente (se puede utilizar lejía pero no es necesario).
  - Tenga cuidado al manipular la ropa sucia. Utilice guantes desechables y lávese bien las manos después del contacto.
  - Utilice limpiadores o desinfectantes domésticos estándar para limpiar cualquier superficie que pueda haber estado en contacto con las lesiones. Siga las instrucciones de los productos de limpieza para un uso eficaz.

#### Más información

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox](http://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox)