



### Si le han diagnosticado viruela símica o viruela del mono, siga los siguientes pasos:

#### Aíslese

- Aíslese en casa y tome medidas de protección.
  - No salga de su casa hasta que se haya recuperado por completo (y la erupción cutánea o las lesiones se hayan curado por completo), a menos que sean necesarias visitas de seguimiento o de atención médica. Si debe buscar atención médica, use una mascarilla quirúrgica.
  - Si tiene que salir de su casa por cualquier motivo, use una mascarilla quirúrgica mientras esté fuera de su casa.
  - Evite el contacto con otros miembros del hogar, otras personas y animales domésticos.
- Cubra las lesiones de la piel lo mejor que pueda. Use mangas largas y pantalones largos para evitar el contacto con las superficies o con otras personas.
- Utilice una mascarilla quirúrgica, especialmente si tiene tos, dificultad para respirar o dolor de garganta.
  - Si no le es posible usar mascarilla (por ejemplo, si un niño pequeño tiene viruela del mono), los demás miembros de la familia deben usar mascarillas quirúrgicas cuando estén en presencia de la persona infectada.

#### Practique hábitos saludables

- Lávese bien las manos después de tocar las lesiones (o cualquier elemento o superficie que haya estado en contacto con el material de la lesión).
- No comparta objetos (como platos, utensilios, aparatos electrónicos, ropa, ropa de cama) con otras personas.
- Lave la ropa, la ropa de cama, las toallas, en una lavadora normal con agua caliente y detergente (se puede utilizar lejía pero no es necesario).
- Tenga cuidado al manipular la ropa sucia. Utilice guantes desechables y lávese bien las manos después del contacto.
- Utilice limpiadores o desinfectantes domésticos estándar para limpiar cualquier superficie que pueda haber estado en contacto con las lesiones. Siga las instrucciones de los productos de limpieza para un uso eficaz.

#### Informe a sus contactos cercanos

- Notifique a cualquier persona con la que haya estado en contacto estrecho mientras usted ha estado enfermo/a con cualquier síntoma que ha estado potencialmente expuesta a la viruela del mono. Deben vigilar si tienen fiebre o sarpullido durante los 21 días siguientes a su exposición.

#### Comuníquese con el departamento de salud pública

- Después de su diagnóstico, recibirá una llamada del departamento de salud pública; le preguntarán sobre sus actividades antes y después de que se enfermó.

#### Vigile su estado de salud

- Si sus síntomas empeoran y necesita buscar atención médica, llame con antelación y diga al proveedor que le han diagnosticado viruela símica. Esto ayudará a la oficina del proveedor de atención médica a tomar medidas para evitar que otras personas se infecten o sean expuestas. Utilice una mascarilla quirúrgica cuando busque asistencia médica.

#### Volver a las actividades habituales

- Permanezca en aislamiento hasta que todas las lesiones se hayan resuelto y se haya formado una nueva capa de piel.
- Evite el contacto estrecho con personas inmunocomprometidas hasta que desaparezcan todas las costras, incluso cuando usted ya no esté en aislamiento.

### Más información

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox](https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox)