

# Embarazo y COVID-19



Las personas embarazadas tienen un mayor riesgo de contraer enfermedades graves por COVID-19.

Como no hay forma de asegurarse de que no tenga riesgo de infección, asegúrese de comprender los riesgos y protegerse.

Tome medidas para protegerse del COVID-19

## **Usar una mascarara correctamente**

siempre que este en un lugar publico

## **Lavese las manos**

durante al menos 20 segundos con agua y jabon

## **Mantenga la distancia fisica**

de al menos 6 pies de distancia

## **Siga la guia de cuarentena despues de la exposicion al COVID-19**

## Vacuna para el COVID-19 Consideraciones Para Personas Embarazadas o en Periodo de Lactancia

### Lo que sabemos

Se planifican estudios centrados en personas embarazadas

No se espera que los efectos secundarios potenciales sean diferentes para las personas embarazadas que para las personas no embarazadas

No se cree que las vacunas de COVID-19 sean un riesgo para el lactante

Las mujeres que estan tratando de quedar embarazadas no necesitan evitar el embarazo despues de recibir una vacuna de ARNm COVID-19

El seguimiento de mas de 30,000 mujeres embarazadas que han recibido las vacunas Moderna y Pfizer no ha indicado problema de seguridad



### El riesgo de infeccion por COVID-19

Personas embarazadas con COVID-19 tienen un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave, incluida una enfermedad que provoca:

- ingreso a la UCI
- ventilacion mecanica
- muerte

Personas embarazadas con COVID-19 tienen un mayor riesgo de sufrir resultados adversos en el embarazo, como el parto prematuro

### La vacunacion es una eleccion personal de las personas embarazadas

Las personas embarazadas y sus contactos domesticos son parte de la Fase 1c y son elegibles para recibir su vacuna COVID-19, pueden optar por vacunarse

Una conversacion entre pacientes embarazadas y sus medicos puede ayudarlas a decidir si deben vacunarse

- Si bien una conversacion con un proveedor de atencion medica puede ser util, no es necesaria antes de la vacunacion