

¿Qué es la prueba del antígeno?

- **Las pruebas del antígeno** detectan la presencia de una proteína viral específica en las muestras obtenidas. Esta proteína se conoce como antígeno y se encuentra en la superficie del virus del COVID-19.
- **Las pruebas del antígeno** se realizan mejor cuando la persona se hace la prueba en las primeras etapas de infección con el COVID-19.

¿Qué significa si da positiva mi prueba del antígeno?

- Si la prueba da positiva indica que se ha detectado el antígeno del virus del COVID-19 y se supone que usted está infectado.
- Los resultados positivos en una **prueba del antígeno** son bastante fiables, es decir que por lo general la prueba solo da positiva si el virus del COVID-19 está presente en la muestra.
- Hay casos en que el hisopo o kit de prueba puede contaminarse durante el proceso de realizar la prueba del antígeno y hacer que la prueba dé positiva cuando en realidad usted no está infectado, esto se denomina **falso positivo**. Los resultados de falso positivo de la prueba son poco probables si se realiza la prueba del antígeno conforme a las instrucciones del fabricante.
- Su proveedor de atención médica puede ayudarle a comprender el significado de un resultado positivo de la prueba del antígeno.

Aíslese

- Consulte: <https://www.tn.gov/content/dam/tn/health/documents/cedep/novel-coronavirus/Isolation-QuarantineRelease.pdf>
- Los CDC recomiendan que las personas con el COVID-19 (los casos) **se aíslen durante un mínimo de 5 días desde la fecha de inicio de los síntomas y pueden concluir el aislamiento después de que hayan estado 24 horas sin fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) y muestren mejoría de los síntomas.**
- Si se presentan síntomas, se debe comenzar de nuevo un período de aislamiento.
- Los CDC recomiendan **usar una mascarilla bien ajustada en presencia de otras personas durante 10 días después del inicio de los síntomas.**
- Se puede dejar de usar mascarilla antes del 10mo día si la persona no tiene fiebre, muestra mejoría de los síntomas y tiene dos resultados negativos consecutivos de la prueba del antígeno con 48 horas de diferencia entre una y otra.
- Aunque no es legalmente vinculante, los CDC recomiendan:
 - Permanecer en una habitación específica en su hogar y lejos de otras personas en la medida de lo posible. Usar un baño aparte de ser posible. Los contactos domésticos pueden considerar reubicarse en un lugar aparte que no esté habitado de ser posible para disminuir su riesgo de exposición.
 - De ser posible, pida a otras personas como amigos o familiares, que les traigan alimentos u otros artículos necesarios.
 - Si necesita salir de la casa, por ejemplo para recibir atención médica, use una mascarilla.

Informe a sus contactos cercanos

- Sus contactos cercanos, incluidos los miembros de su hogar, deben usar como referencia: <https://www.tn.gov/content/dam/tn/health/documents/cedep/novel-coronavirus/Isolation-QuarantineRelease.pdf>
- Para obtener información sobre lo que puede esperar si es posible que haya estado expuesto al COVID, consulte: <https://www.tn.gov/content/dam/tn/health/documents/cedep/novel-coronavirus/CloseContactGuidance.pdf>

Esté al tanto de su estado de salud

- Descanse lo suficiente, manténgase hidratado y, de ser necesario, tome medicamentos para reducir la fiebre.
- Si sus síntomas empeoran y necesita obtener atención médica, llame con antelación e informe al proveedor que ha sido diagnosticado con el COVID-19. Esto ayudará al consultorio del proveedor de atención médica a tomar medidas para evitar que otras personas se infecten o sean expuestas.

Practique hábitos saludables

- Cúbrase cuando tosa o estornude con el codo o un pañuelo de papel.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante ≥ 20 segundos, o use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Limpie y desinfecte con regularidad los objetos y las superficies, incluido su teléfono.

Regreso a sus actividades habituales

- Una vez que haya completado su período de aislamiento en casa, puede retomar sus actividades habituales.
- Ni los CDC ni el TDH recomiendan que los empleadores y las escuelas requieran una nota médica de autorización para regresar al trabajo o a la escuela después que una persona tenga el COVID-19. El TDH no proporciona a las personas cartas de "alta" del aislamiento o cuarentena. Las personas cuya prueba del COVID-19 da positiva pueden proporcionar a su empleador documentación del resultado positivo de su prueba (como una foto, impreso de los resultados del laboratorio o nota del proveedor que administró la prueba) que indique que debe ser excluido de las actividades presenciales durante el período de aislamiento. Se recomienda a los empleadores y a las escuelas ofrecer la posibilidad de tomar licencias por enfermedad, teletrabajo y otras modificaciones sin que la persona tenga que presentar documentación de un médico o enfermera de que la persona debe permanecer en casa.

Más información

- Departamento de Salud de Tennessee: <https://www.tn.gov/health/cedep/ncov.html>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- ¿Preguntas? Llame a la línea directa de apoyo sobre el COVID-19 para los casos y la comunidad al (615) 770-6940