

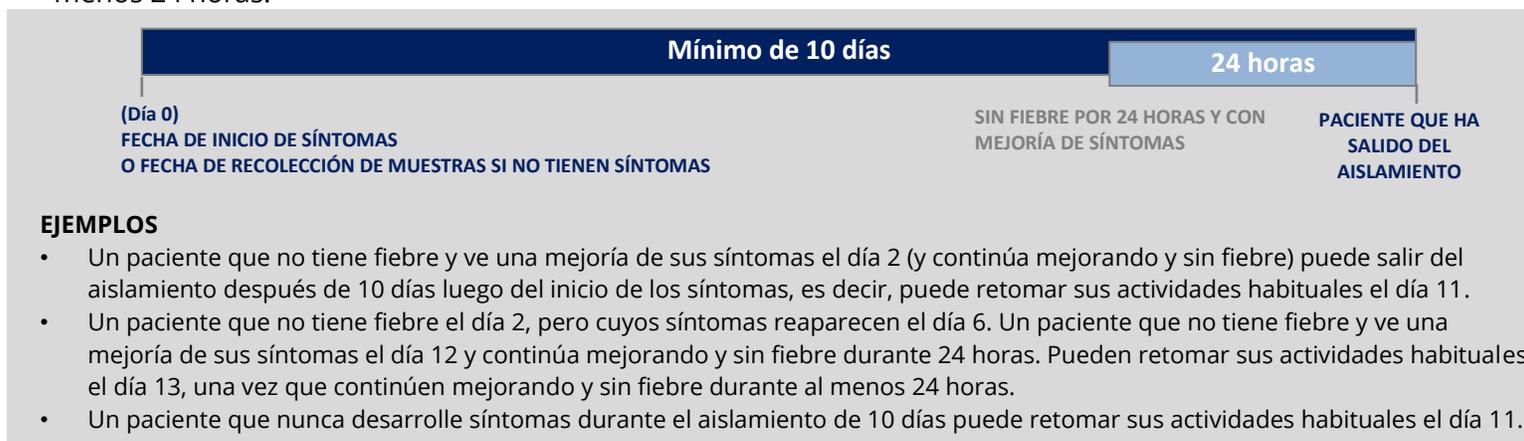
## PACIENTES

**Tienen que permanecer aislados por un mínimo de 10 días después de la aparición de la enfermedad. Pueden salir del aislamiento después de que hayan estado 24 horas sin fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) y mejoren sus síntomas. Algunos pacientes gravemente enfermos tendrán que estar aislados durante un mínimo de 20 días.**

**Los pacientes sin síntomas tienen que permanecer aislados durante 10 días después de que se les tome la muestra.**

### Notas:

- Una tos que perdura o **la persistente pérdida del gusto o del olfato** no son razones para que un paciente no salga de su aislamiento.
- Si una prueba PCR de seguimiento resulta positiva, los pacientes no tendrán que aislarse de nuevo siempre que ya hayan cumplido el mínimo de 10 días de aislamiento y que sus síntomas hayan cesado durante al menos 24 horas.
- Si un paciente ha salido del aislamiento y los síntomas aparecen de nuevo, no tiene que aislarse de nuevo siempre que ya haya cumplido el mínimo de 10 días de aislamiento y que sus síntomas hayan cesado durante al menos 24 horas.



## CONTACTOS CERCANOS

**Se deben poner en cuarentena después de contacto cercano con un paciente de COVID-19 de acuerdo con las pautas sobre contactos no domésticos o domésticos, a menos que sean miembros de un grupo específico:**

**LOS PACIENTES ANTERIORES** no están obligados a entrar en cuarentena si cumplen todos los siguientes criterios:

- ha padecido de la COVID-19 en los 3 meses previos, **y**
- se ha recuperado **y**
- permanece sin síntomas de COVID-19 (por ejemplo, tos o dificultad para respirar)

**LAS PERSONAS VACUNADAS<sup>1</sup>** no están obligadas a entrar en cuarentena si cumplen todos los siguientes criterios:

- están vacunadas por completo (≥2 semanas después de recibir la segunda dosis de una serie de 2 dosis, o ≥ 2 semanas después de recibir una dosis de una vacuna de dosis única) **y**
- recibieron la última dosis de la serie en los últimos 3 meses **y**
- han permanecido asintomáticos desde la exposición a COVID-19

**Nota:** Las personas completamente vacunadas deben estar pendientes de los síntomas de COVID-19 durante los 14 días siguientes a la exposición. Si se presentan síntomas, deben ponerse en contacto con su proveedor de servicios médicos para determinar si necesita hacerse la prueba del SARS-CoV-2 y aislarse. Las recomendaciones de cuarentena para las personas vacunadas, inclusive los criterios de tiempo desde la recepción de la dosis final de la serie de vacunación, se actualizarán cuando se disponga de más datos y se autoricen más vacunas contra la COVID-19.

1. El personal de salud vacunado, los pacientes y los residentes en centros médicos deben seguir las pautas de los CDC:

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html>

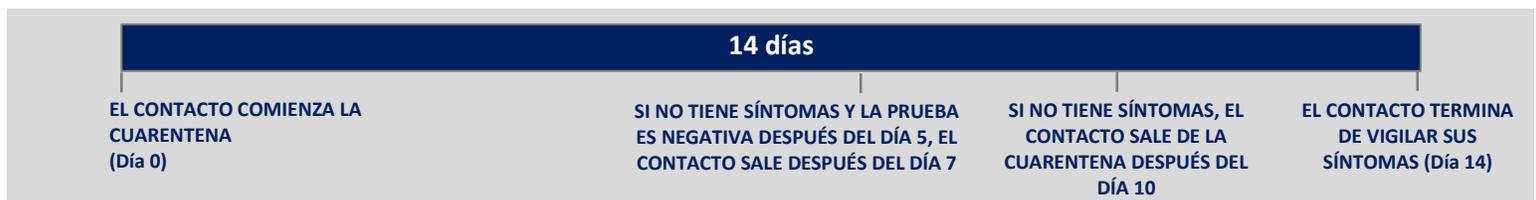
## Contactos no domésticos

Los contactos no domésticos tienen que permanecer en cuarentena después de haber estado expuestos\* al paciente, sin importar que el paciente tenga síntomas o no. El TDH y los CDC recomiendan una cuarentena de 14 días. Las alternativas aceptables a una cuarentena de 14 días incluyen:

- después del día 10 (puede regresar a sus actividades habituales el día 11) sin hacer pruebas si el contacto no tiene síntomas.
- después del día 7 (puede regresar a sus actividades habituales el día 8) si el contacto no tiene síntomas y si da negativo en una prueba de PCR o de antígeno tomada después del día 5.

**Continúe vigilando sus síntomas y usando una mascarilla o cubrebocas durante los 14 días. El uso de una mascarilla o cubrebocas es especialmente importante durante esos 14 días y deberá continuar después de su período de cuarentena.**

\*Estar expuesto significa estar en contacto con un paciente durante el período que comienza **dos días antes del inicio de los síntomas del paciente** (o de la fecha en que se obtuvo la muestra si el paciente permanece sin síntomas) hasta el final del período de aislamiento del paciente.



## Contactos domésticos

Un contacto doméstico es una persona que comparte cualquier habitación con un paciente, inclusive un dormitorio, baño, sala de estar, cocina, etc. Los contactos domésticos tienen que permanecer en cuarentena después de haber estado expuestos al paciente, sin importar que el paciente tenga síntomas o no.

### ¿Cuándo comienza la cuarentena?

Los contactos domésticos deben permanecer en cuarentena mientras estén expuestos al paciente y durante un período de 7 a 14 días después de su última exposición.

Si el contacto puede separarse del paciente dentro del hogar, entonces se considera que ya no está expuesto. La separación tiene que incluir:

- El paciente nunca puede estar en la misma habitación que los demás miembros del hogar.
- El paciente no puede compartir platos, tazas, vajilla o teléfonos con los demás.
- El paciente debe tener su propio baño. Si esto no es posible, se debe limpiar el hogar a diario.

Si el contacto no puede separarse del paciente dentro del hogar, el contacto deberá ponerse en cuarentena durante el período de aislamiento (mínimo) de 10 días del paciente, más de 7 a 14 días adicionales.

### ¿Cuándo termina la cuarentena?

Una vez que nadie esté expuesto (o el paciente haya completado su aislamiento de 10 días o el paciente y el contacto se hayan separado dentro del hogar), entonces la cuarentena podrá terminar:

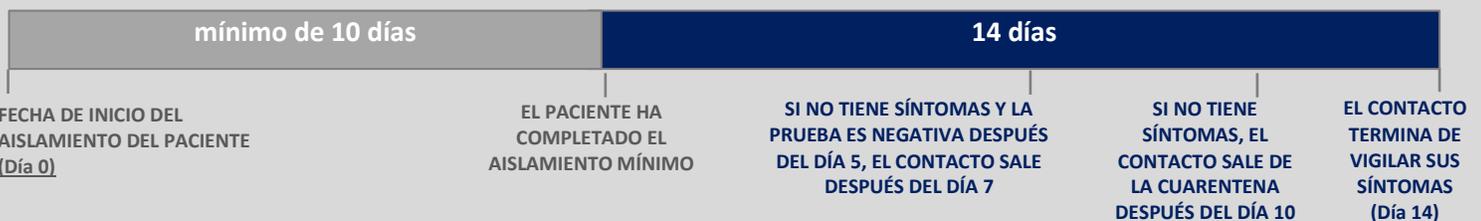
- después del día 14, según lo recomienda el TDH y los CDC
- después del día 10 (puede regresar a sus actividades habituales el día 11) sin hacer pruebas si el contacto no tiene síntomas.
- después del día 7 (puede regresar a sus actividades habituales el día 8), si el contacto no tiene síntomas y si da negativo en una prueba de PCR o de antígeno tomada después del día 5.

Los contactos deben vigilar sus síntomas y usar una mascarilla o cubrebocas durante los 14 días. El uso de una mascarilla o cubrebocas es especialmente importante durante esos 14 días y debe continuar después del período de cuarentena.

## Contactos domésticos (continuación)

### Notas:

- Si un contacto doméstico desarrolla síntomas de COVID-19, se convierte en un paciente y debe comenzar el aislamiento como caso aparte y considerar hacerse la prueba.
- A menudo los contactos domésticos tendrán que quedarse en casa más tiempo que el paciente inicial.
- Si un caso ha terminado el periodo de aislamiento y vuelve a tener síntomas, los contactos domésticos no tendrán que comenzar la cuarentena de 10 días de nuevo siempre que el paciente ya haya cumplido el mínimo de 10 días de aislamiento y que sus síntomas hayan cesado durante al menos 24 horas.



### EJEMPLOS

- Un paciente que no tiene fiebre y ve una mejoría de sus síntomas 2 días después del inicio de los síntomas y continúa mejorando y sin fiebre durante 24 horas. El contacto doméstico tiene que permanecer en cuarentena durante el periodo de aislamiento de 10 días del paciente y deberá permanecer en cuarentena 10 días después de que finalice el período de aislamiento del paciente (20 días en total). El contacto doméstico puede retomar sus actividades habituales el día 21.
- El paciente no tiene síntomas. El contacto doméstico tiene que permanecer en cuarentena durante el periodo de aislamiento de 10 días del paciente y deberá permanecer en cuarentena 10 días después de que finalice el período de aislamiento del paciente (20 días en total). El contacto doméstico puede retomar sus actividades habituales el día 21.
- Un paciente que no tiene fiebre y ve una mejoría en sus síntomas 12 días después del inicio de los síntomas y continúa mejorando y sin fiebre durante 24 horas (día 13). El contacto doméstico tiene que permanecer en cuarentena durante el periodo de aislamiento de 13 días del paciente y deberá permanecer en cuarentena 10 días después de que finalice el período de aislamiento del paciente (23 días en total). El contacto doméstico puede retomar sus actividades habituales el día 24.
- El paciente es capaz de aislarse dentro de la casa. El contacto doméstico no tiene un contacto cercano con el paciente desde que se aislaron. El contacto doméstico debe permanecer en cuarentena por 10 días luego de su último contacto con el paciente. El contacto doméstico puede retomar sus actividades habituales el día 11 después de su último contacto con el paciente.
- Si un contacto doméstico comienza a toser y tiene fiebre durante la cuarentena, tendrá que comenzar el periodo de aislamiento como un paciente nuevo.