

Si su niño(a) ha estado expuesto a alguien con COVID-19, siga los siguientes pasos para poner a su niño(a) en cuarentena y evitar la propagación de la enfermedad:

### ¿Qué debo hacer si me han notificado que mi niño(a) ha estado expuesto a la COVID-19?

- Si su niño(a) estuvo en contacto cercano (a menos de 2 metros o 6 pies de una persona infectada durante un total acumulado de 15 minutos o más en un periodo de 24 horas), se recomienda que permanezca en cuarentena durante 14 días. La cuarentena puede terminar después del día 10 si no tiene síntomas. Consulte [las pautas del Departamento de Salud de Tennessee \(TDH\)](#) para más detalles.
- Su niño(a) no debe regresar a la escuela, a las actividades escolares, a la guardería o al trabajo, y debe evitar a los adultos mayores y a otras personas de alto riesgo y los lugares públicos durante la cuarentena.
- Su niño(a) no debe salir de casa excepto para evaluaciones médicas.
- Si no hay más remedio que salir de casa, el(la) niño(a) debe llevar puesto una mascarilla y permanecer a una distancia mínima de dos metros o seis pies de otras personas.

### ¿Me llamará el Departamento de Salud?

- Puede que reciba una llamada o un mensaje de texto del Departamento de Salud si su niño(a) es identificado(a) como un contacto cercano de una persona infectada con COVID-19. Consulte [las pautas del TDH](#) para más detalles.

### ¿Cuándo podrá mi niño(a) volver a la escuela?

- Su niño(a) tendrá que seguir las [Pautas del TDH para la cuarentena](#).
- Su niño(a) no debe regresar a la escuela, a las actividades escolares, a la guardería o al trabajo y debe evitar los lugares públicos durante el periodo de cuarentena.

### ¿Se contagiará mi niño(a) de COVID-19?

- Aunque el virus SARS-CoV-2 que causa la COVID-19 no provoca síntomas en todas las personas que se infectan, este virus es altamente contagioso. Su niño(a) corre el riesgo de enfermarse hasta 14 días desde su última exposición a la persona con COVID-19.
  - Preste atención a si tiene fiebre, tos, dificultad para respirar, diarrea, dolor abdominal y pérdida del olfato o del gusto. Si su niño(a) desarrolla síntomas de COVID-19, llame a su médico.
  - Si su niño(a) necesita atención médica, llame al proveedor de servicios médicos o al hospital antes de llegar y dígame que su niño(a) estuvo expuesto(a) a la COVID-19.

### Mantenga hábitos saludables

- Cumpla con todas las recomendaciones de distanciamiento social pertinentes.
- Use una mascarilla cuando se encuentre en espacios públicos donde sea difícil mantener otras medidas de distanciamiento social.
- Cúbrase la boca con un codo o un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante para manos a base de alcohol.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies con regularidad, inclusive su teléfono.

Para más información: [www.tn.gov/health/cedep/ncov](http://www.tn.gov/health/cedep/ncov) o [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov)