

¿Puedo contagiarme de COVID-19 más de una vez? Existe evidencia limitada de que es posible contagiarse de COVID-19 más de una vez. En este momento, la reinfección de la misma cepa del virus COVID-19 dentro de los 90 días después de la primera infección parece improbable.

¿Qué investigaciones se han hecho sobre la reinfección de COVID-19? Los estudios que se presentan a continuación describen casos de reinfección de COVID-19.

- Kelvin Kai-Wang, et al. "COVID-19 re-infection by a phylogenetically distinct SARS-coronavirus-2 strain confirmed by whole genome sequencing" ("Reinfección de COVID-19 de una cepa filogenéticamente distinta a la SARS-coronavirus-2 confirmada por la secuenciación del genoma completo"). *Clinical Infectious Diseases* (2020).
- Tillett, Richard, et al. "Genomic Evidence for a Case of Reinfection with SARS-CoV-2" ("Evidencia genómica para un caso de reinfección de SARS-CoV-2"). *Disponible en SSRN 3680955* (2020).
- Abu-Raddad, Laith J., et al. "Assessment of the risk of SARS-CoV-2 reinfection in an intense re-exposure setting" ("Evaluación del riesgo de reinfección del SARS-CoV-2 en un entorno de reexposición intensa"). *medRxiv* (2020).

¿Cómo se puede saber si alguien se ha vuelto a contagiar de COVID-19? Para determinar si alguien realmente se ha contagiado nuevamente de COVID-19 (en lugar de seguir dando positivo a la COVID-19 desde su primer contagio), es necesario hacer pruebas genómicas en muestras recogidas durante ambos períodos de su enfermedad. Este proceso se denomina "prueba de muestras pareadas" y permite comparar los dos muestras para determinar si representan dos enfermedades diferentes o una sola enfermedad. En la actualidad, las pruebas de muestras pareadas no están generalmente disponibles y la mayoría de los laboratorios de Tennessee no conservan las muestras el tiempo suficiente para que se realicen este tipo de pruebas.

¿Qué debo hacer si doy positivo en la prueba de la COVID-19 más de una vez?

Si han pasado menos de 90 días entre las pruebas positivas: Presumimos que su segunda prueba de laboratorio positiva significa que sigue dando positivo debido a su primera infección, aunque ya no sea contagiosa. Si se siente mal, le recomendamos que consulte a su proveedor de servicios médicos y que se quede en casa hasta que se sienta mejor durante al menos 24 horas.

Si han pasado más de 90 días entre las pruebas positivas: Por precaución, para aquellos con evidencia viral de laboratorio (PCR o resultados positivos del antígeno) a los 90 o más días después de padecer previamente de COVID-19, o de una enfermedad clínicamente compatible y contacto cercano con otro paciente de COVID-19 a 90 o más días después de haber estado enfermo, recomendamos encarecidamente:

- Que el paciente reinicie un periodo de aislamiento según las [directrices de aislamiento y cuarentena](#) del Departamento de Salud de Tennessee (TDH).
- Que los contactos de los pacientes sean identificados, notificados de su exposición y puestos en cuarentena según las [directrices de aislamiento y cuarentena](#) del TDH.