TN Departamento de Salud

Guía de Inyecciones Seguras de Tennessee

¡Con estas útiles sugerencias, puede mejorar su seguridad y la salud de su comunidad! Esta guía le proporciona información sobre cómo identificar y prevenir los abscesos de la piel.

¿Sabía usted que?

- En TN las jeringas siguen siendo consideradas parafernalia de drogas, pero se pueden poseer legalmente cuando se viaja hacia y desde un programa de servicios de jeringas autorizado
- Compartir o reutilizar el equipo puede conducir a la infección por VIH y hepatitis viral
- El uso de drogas inyectables puede causar infecciones de la piel y de los tejidos blandos, endocarditis (infecciones de las válvulas del corazón) e infecciones graves del torrente sanguíneo.

Cuidado de las Venas

Si no deja que sus venas se curen, podría experimentar:

- Venas colapsadas
- Las infecciones en el lugar de la inyección
- Daños en la válvula

Ya que las condiciones de salud como el colapso de las venas, las infecciones de la piel en el lugar de la inyección o el daño de las válvulas pueden aparecer en varios lugares del cuerpo, lo que se considera de alto y bajo riesgo puede variar de una persona a otra:

- Aunque algunas investigaciones muestran que los brazos son una zona de bajo riesgo, si su brazo se ve afectado por cualquiera de las condiciones de salud antes mencionadas, puede ser una zona de alto riesgo para usted

Sugerencias para una Inyección Segura/Consejo Útil

Utilice siempre equipo estéril nuevo (jeringas, cocinillas, filtros) para prevenir las infecciones del sitio y la propagación del VIH y la hepatitis viral

Limpie el área de la inyección con una almohadilla de preparación con alcohol antes de la inyección

Lavarse las manos y la zona de la inyección con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol antes de la inyección

Cubrir el lugar de la inyección con una bandita para evitar que entren las bacterias y detener el sangrado

TN Departamento de Salud

Cuidado de las Heridas

Los abscesos son bolsas de pus causadas por gérmenes que se meten bajo la piel. Aparecen como un bulto sensible o doloroso bajo la piel que puede variar de tamaño. A menudo desaparecen sin necesidad de antibióticos:

- Las compresas calientes durante 10 minutos varias veces al día pueden ayudar
- Una vez que el absceso llegue a la cabeza y se abra, mantén el área limpia y cubierta hasta que el drenaje se detenga
- **SIEMPRE** lávese las manos o use un desinfectante de manos a base de alcohol antes de cuidar de su absceso
- Use solución salina o agua tibia para quitar la gasa y no dañar los tejidos en proceso de cicatrización
- **NO** apriete o perfore el absceso para tratar de sacar el pus. Por favor, deje eso a los profesionales médicos

¿Cuándo necesita tratamiento médico?

Busque tratamiento médico:

- Si el absceso continúa aumentando de tamaño o desarrolla rayas rojas que se extienden lejos del área
- Si Tiene una fiebre de 100,4 o más
- Si experimenta escalofríos o dolores corporales no relacionados con el síndrome de abstinencia

Recursos

Para localizar un Programa de Servicios de Jeringas (SSP, por sus siglas en inglés) cerca de usted, visite: https://www.tn.gov/health/health-program-areas/std/std/syringe-services-program.html

Para obtener naloxona, póngase en contacto con su especialista regional en prevención de sobredosis: https://www.tn.gov/behavioral-health/rops

Autorización del Departamento de Salud de Tennessee No. 355586. Esta publicación electrónica fue promulgada sin costo alguno. Agosto de 2020