

# Virus de Hepatitis C: Lo que debe saber

## La Hepatitis C y el Hígado

La hepatitis C es un virus que ataca el hígado

El hígado actúa como el filtro del cuerpo al eliminar las toxinas (sustancias dañinas) de cualquier cosa que usted coma, beba, inhale, se inyecte o coloque en su cuerpo  
El hígado también ayuda con la digestión y la coagulación de la sangre

Usted no puede vivir sin su hígado



## Síntomas

Muchas personas no tienen síntomas, pero usted puede tener uno o más de los siguientes:



Nausea/Vómito



Dolor estomacal



Fiebre



Color amarillento en la piel o los ojos



Pérdida de apetito



Cansancio



Orina oscura, heces pálidas, diarrea

## Hepatitis C Aguda y Crónica

### Aguda

Dura 6 meses o menos

Solo 15-25% de las personas con hepatitis C tienen síntomas

El cuerpo puede eliminar el virus sin tratamiento

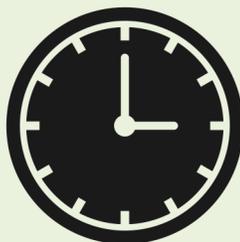
Si eliminó el virus por sí solo, usted no está protegido de volverse a contagiar de hepatitis C

### Crónica

Infección de por vida

75-85% de las personas con hepatitis C experimentan hepatitis C crónica

Si se le deja sin tratamiento, pueden presentarse serias complicaciones como la cirrosis (tejido cicatricial en el hígado), cáncer de hígado, e incluso la muerte



## Entendiendo los Resultados de la Prueba

### Anticuerpo

Determina si alguna vez ha estado expuesto al virus de la hepatitis C

No le protege de contagiarse de hepatitis C en el futuro

Una vez que se le haya diagnosticado con hepatitis C, su prueba de anticuerpo se mantendrá reactiva (positiva) por el resto de su vida, incluso si recibió tratamiento

### Tipos de Pruebas



Punción del dedo



Extracción de sangre

### RNA (Confirmatoria)

Determina si actualmente tiene el virus de hepatitis C en su cuerpo

Si se detecta (positivo), entonces tiene el virus de hepatitis C en su cuerpo y puede contagiar el virus a otros

Si no se detecta (negativo), entonces usted no tiene el virus en su cuerpo y no puede contagiarlo a otros

Luego de un tratamiento exitoso, el virus desaparece y no se encontrará en su sangre

### Tipo de Prueba



Extracción de Sangre

# Virus de Hepatitis C: Lo que debe saber

## Evitando el Contagio de la Hepatitis C

El virus de Hepatitis C se contagia cuando la sangre de una persona con hepatitis C se mezcla con cantidades diminutas e invisibles de sangre de una persona sin hepatitis C

La hepatitis C también puede pasarse de la madre al bebé durante el embarazo y el parto

**No** compartir artículos personales que puedan entrar en contacto con sangre



Equipo diabético



Cortauñas

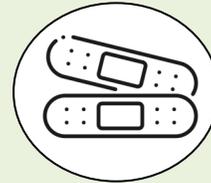


Cepillos de dientes

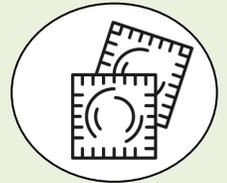


Afeitadoras

Para proteger a sus seres queridos



Cubra las Heridas



Use Condones durante el Sexo

**No** compartir productos que se inyecten o inhalen



Medicamentos o fármacos inyectados



Aerosoles nasales o pajillas para inhalar

**No** se haga tatuajes o piercings, a menos que sea en un establecimiento con licencia



Tatuajes



Piercings



Limpie las Superficies con Solución de Cloro

## Hágase la Prueba, el Tratamiento Cura

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que a todos los adultos se les haga la prueba de la hepatitis C

Llame a su departamento de salud local para programar



<https://www.tn.gov/health/health-program-areas/localdepartments.html>

### Recordatorios Útiles

Mantenga todas sus citas, incluyendo aquellas luego de completar el tratamiento

Tome los medicamentos recetados y siga las instrucciones de su proveedor

## Tratamiento

### Hechos

El daño al hígado puede ocurrir durante meses o años, por lo que el tratamiento temprano es mejor

El tratamiento de la Hepatitis C puede ser tan sencillo como tomar una píldora diaria durante 2 a 3 meses

La mayoría de las personas notan pocos o ningún efecto secundario de los medicamentos del tratamiento

Más del 90% de las personas tratadas se curan

### ¿Qué significa estar curado?

El virus de hepatitis C ya no se encuentra en su sangre  
Usted no podrá contagiar el virus de hepatitis C a otras personas

Puede volver a contagiarse de hepatitis C. Por lo que debe protegerse de entrar en contacto con la sangre de

