

Planificación Familiar

Beneficios de ... de planificación familiar

- Tener niños cuando usted los quiere
- Estar capaz prepararse económicamente para sus niños
- Ser más sano durante el embarazo
- Que tiene relaciones sexuales sin preocuparse por un embarazo no deseado
- Que hace sus propias decisiones sobre el control de la natalidad

La elección es la suya

NOTA:

__La importancia:

Ningún método de la anticoncepción funciona a menos que es usado correctamente.

__Los condones deben ser usados al mismo tiempo que el parto controlar los métodos de ayudar proteger a usted y su pareja de la extensión de sexualmente transmitió enfermedades.



Es Más que Usted Piensa...

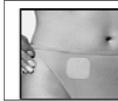
Métodos de control de la natalidad

La abstinencia-se abstener de relaciones sexuales. Ningunos riesgos para la salud. Hay beneficios morales de la abstinencia hasta el matrimonio (100 % eficaz).

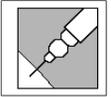
Condomes (zapatos de goma)-una funda fina de goma de látex que encaja sobre el pené. Impide espermatozoides dentro de la vagina de la mujer. Las ayudas protegen ambas parejas de las enfermedades de transmisión sexuales. Ningunos riesgos para la salud. Algunas personas experimentan la irritación del látex. Mayor cantidad eficaz si usar con un espermicida (90 % eficaz).



El parche anticonceptiva-una nueva forma de la anticoncepción. Un parche adhesivo que contiene el mismo hormonas como píldoras anticonceptivas es llevado sobre el cuerpo por una semana a la vez. Tres parches son usadas por mes (99 % eficaz).



Inyecciones-un tiro anticonceptivo que llamen, Depo Provera es dado una vez cada 3 meses. La causa de mayo cambia en la circulación menstrual (97-99 % eficaz).



Las pastillas-las pastillas de control de la natalidad contienen hormonas que trabajan previniendo el lanzamiento de un huevo del ovario todos los meses. Debe ser tomado diariamente (97-99 % eficaz).



DIU (dispositivo intrauterino)-un dispositivo de plástico pequeño, cubierto del cobre o un agente hormonal, que es insertado dentro del útero. Eficaz por 5 o 10 años, dependiendo del tipo. Puede incrementar el riesgo de la infección pélvica o el embarazo de tubo. No recomendar en general para adolescentes o mujeres con más que un compañero sexual (99 % eficaz).



La planificación familiar natural-evitando relaciones sexuales durante el día productivo en el ciclo de una mujer. Requiere la instrucción de un profesional sanitario para determinar el día de la fertilidad (menos 80 % eficaz).



Películas espermicidas, FOAMS, nata, supositorios, y jaleas-químicos que matan espermatozoides y vienen en las formas diferentes. Poner en la vagina justo antes de relaciones sexuales. Ningunos riesgos para la salud. Algunas personas pueden experimentar la irritación del espermicida (79 % eficaz, más si usar con un condón).



Diafragma (con SPERMICIDE)-una pequeña taza de goma que es puesto en la vagina sobre el cuello del útero. Debe ser usado con un espermicida o nata. Guarda espermatozoides de entrar en el útero. Ningunos riesgos para la salud si usar correctamente. Algunas personas experimentan la irritación del látex (80-85 % eficaz con usar espermicida).



Esterilización-método permanente asequible a los hombres y mujeres que son completamente seguro que no quieren a niños en el futuro. El procedimiento macho es llamado una vasectomía y supone cortar y atar los tubos que llevan espermatozoides. El procedimiento de sexo femenino es llamado ligadura tubal y supone se cortar y empatar las tubos de falopio. Ambos de los procedimientos son casi 100 % eficaz.



El anillo anticonceptivo vaginal-un anillo pequeño que contiene hormonas es puesto en la vagina para prevenir el lanzamiento de un huevo del ovario. Un anillo es llevado durante tres semanas a la vez (99 % eficaz).



Servicios de planificación familiar disponibles en el Departamento de Salud incluye:

Servicios médicos:

- los exámenes físicos
- la revisión de cervical cáncer
- la revisión de cáncer de mama
- la prueba de ETS y el tratamiento
- revisión de hipertensión
- la revisión de anemia
- la prueba de embarazo
- la anticoncepción
- vasectomía

La educación y el asesoramiento:

- la salud reproductora y preventiva
- pecho de identidad / examen testicular
- los métodos anticonceptivos
- los riesgos de ETS / VIH
- la esterilidad

Recomendación y enlaces con recursos de comunidad

Anticoncepción de emergencia

ECPs contienen hormonas que actúan para prevenir el embarazo. Estas pastillas se toman después de tener relaciones sexuales vaginales sin protección (sexo sin control natal). Deben ser usados solamente como tratamiento para emergencias y no principalmente como un método de anticonceptivo.

Los honorarios para el servicio están basados en las ganancias. Nadie es negado servicios debido a la incapacidad de pagar.

Todos servicios son estrictamente confidenciales

¿Cuál es la correcto método para usted?