

## Hoja informativa: aviso al consumidor

---

A partir del 1º de julio de 2015, los establecimientos de alimentos en Tennessee que ofrezcan alimentos crudos o poco cocidos, de origen animal, deberán proveer un aviso al consumidor que informe acerca del mayor riesgo de contraer enfermedades transmitidas por los alimentos. Refiérase, por favor, al [Capítulo 3-603.11 del Código de alimentos \(FDA Food Code\) de 2009](#) para obtener información completa sobre los avisos al consumidor.

### ¿Por qué es necesario proveer un aviso al consumidor cuando se ofrecen alimentos crudos o poco cocidos?

Para informar a los consumidores del **significativo aumento del riesgo** de contraer enfermedades transmitidas por los alimentos al consumir alimentos crudos o poco cocidos de origen animal.

### ¿Qué es un aviso al consumidor?

Un **aviso al consumidor** es un método para asegurar que se informe a todos los consumidores sobre qué artículos en un menú contienen alimentos crudos o poco cocidos, de origen animal, y del mayor riesgo de contraer enfermedades transmitidas por los alimentos al consumir tales alimentos. **El aviso al consumidor consta de dos partes: [Divulgación y Recordatorio](#):**

**Divulgación** es una declaración escrita que identifica claramente los alimentos de origen animal que se piden o se pueden pedir crudos o poco cocidos, o que contienen algún ingrediente crudo o poco cocido.

La divulgación tiene que incluir:

- ❖ Una descripción de los alimentos con componentes de origen animal, tales como:
  - ostras en su media concha (ostras crudas)
  - ensalada César conteniendo huevos crudos
  - hamburguesa (puede ser preparada por pedido); **o bien**
- ❖ Identificación de los alimentos con componentes de origen animal, marcando con asteriscos (\*) que remitan a pie de página donde se declare que estos se sirven crudos o poco cocidos, o que contienen ingredientes crudos o poco cocidos

**Recordatorio** es una declaración escrita relacionada con el riesgo de salud al consumir alimentos crudos o poco cocidos de origen animal. El recordatorio tiene que identificar los alimentos con componentes de origen animal con asteriscos que remitan a pie de página que incluya:

- ❖ “Consumir carnes, aves, pescados, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar su riesgo de contraer enfermedades transmitidas por los alimentos.” ; **o bien**
- ❖ “Consumir carnes, aves, pescados, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar su riesgo de contraer enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si Ud. padece de ciertas condiciones médicas.”; **o bien**
- ❖ “Información por escrito, sobre la seguridad de estos productos, está disponible según se solicite”

**Ejemplos de alimentos que requieren aviso al consumidor:**

**Huevos**

**Servidos poco cocidos (con yema blanda) o crudos, tales como:**

- Aderezos o salsas de tipo holandés o César, preparados con huevos recién abiertos o huevos levemente cocidos
- Mayonesa preparada a partir de sus ingredientes
- Salsa aioli casera

**Pescados crudos**

- Sushi
- Ceviche
- Atún
- Hueva de pescado

**Mariscos y moluscos crudos o poco cocidos**

- Ostras

**Carnes**

**Crudas o cocidas a la orden (no cocidas a las temperaturas de cocción mínimas apropiadas):**

- Hamburguesas no cocidas a 155°F, tales como a término “medio, medio-crudo, casi crudo”
- Bistec tártaro

**Ejemplos de avisos al consumidor:**

**Ejemplo A**

**Divulgación como descripción/  
Recordatorio a pie de página:**

*Menú*

Ensalada del chef  
Ensalada de espinacas  
Ensalada César (contiene huevos crudos)\*

***(En la parte inferior de la página)***

\*Consumir carnes, aves, pescados, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar su riesgo de contraer enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si Ud. padece de una condición médica.

**Ejemplo B**

**Divulgación y recordatorio a pie de página:**

*Menú*

Hamburguesas\*  
Hamburguesa con queso\*  
Hamburguesa con tocino\*

***(En la parte inferior de la página)***

\*Las hamburguesas se cocinan por pedido. Consumir carnes, aves, pescados, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar su riesgo de contraer enfermedades transmitidas por los alimentos.

**Ejemplo C**

**Divulgación como descripción/  
Recordatorio en folleto:**

*Menú*

Ostras en su media concha (ostras crudas)\*

***(En la parte inferior de la página)***

\*Información por escrito, sobre la seguridad de estos productos, está disponible según se solicite.