

## Proteja a su familia contra el monóxido de carbono

### SÍ

- Solicite que un técnico haga el mantenimiento de su sistema de calefacción, calentador de agua y de cualquier otro artefacto a base de combustión de gas, aceite o carbón.
- Instale en su hogar un detector de CO a pilas, y chequee o cambie las pilas periódicamente.
- Solicite pronta atención médica si hay sospecha de envenenamiento con CO y si se siente mareado, desorientado o nauseabundo.

### NO

- No use un generador dentro del hogar, o en el sótano, garaje, cobertizo o cerca de una ventana.
- No use una parrilla de carbón, una estufa para acampar u otro aparato a gas dentro del hogar, o en el sótano o el garaje.
- No deje el carro o camioneta encendidos dentro del garaje contiguo a la vivienda, así fuera que deje la puerta abierta.
- No queme nada en una estufa o chimenea sin la debida ventilación hacia el exterior.

## Intoxicación por monóxido de carbono



### Lista de verificación anual para prevenir envenenamiento por monóxido de carbono

- Verificar que funcionen correctamente todos los artefactos a gas
- Verificar que todos los artefactos a gas tengan la debida ventilación
- Verificar las pilas y la instalación de todos los detectores de CO
- Verificar el sistema de ventilación de todos los calefactores que usen combustible como gasolina, propano o kerosén
- Verificar el escape de los calentadores de agua, estufas y secadoras
- Verificar la presencia de grietas, orificios, escombros y bloqueos en las chimeneas
- Verificar el sistema de escape de todos los vehículos automotores
- Verificar la presencia de "retroalimentación" en los escapes de embarcaciones
- Verificar si una persona envenenada por monóxido de carbono también presenta mareos, desorientación o náuseas

**Departamento de Salud de Tennessee**  
**Enfermedades Transmisibles y Ambientales y**  
**Preparación para Emergencias**  
**Piso 4, Andrew Johnson Tower**  
**710 James Robertson Pkwy**

**Teléfono: 615-741-7247**  
**<http://health.tn.gov>**

**Fax: 615-741-3857**  
**[ntsip.health@tn.gov](mailto:ntsip.health@tn.gov)**



Autorización No. 343226.  
1,000 copias. Junio 2014.  
Costo del documento: \$0.08 por copia.

# Monóxido de carbono (CO)

El monóxido de carbono, o CO, es un gas venenoso que no tiene olor, color ni sabor. Niveles elevados de CO pueden causar pérdida del conocimiento, e incluso la muerte, en cuestión de minutos. En áreas parcial o totalmente cerradas, o mal ventiladas, el CO puede acumularse rápidamente a niveles peligrosos.

## ¿Cómo se puede envenenar una persona?

El CO se forma debido a la combustión incompleta de combustibles. Las personas pueden estar expuestas a niveles peligrosos de CO si usan los siguientes aparatos sin ventilación apropiada:

- Generadores
- Carros, camiones, embarcaciones y otros vehículos
- Máquinas de jardinería operadas con gasolina
- Calefactores de gas
- Estufas de gas
- Linternas
- Carbón y leña

*¡Cualquier sistema o artefacto de calefacción que quemé gas, aceite, leña, gasolina, propano o kerosén puede emitir CO!*



El monóxido de carbono es un gas letal

**NUNCA use un generador bajo techo**

*Incluyendo garajes, sótanos, espacios entre pisos y cobertizos*

<http://health.tn.gov/>



El monóxido de carbono es un gas letal

**Instale un detector de monóxido de carbono**

<http://health.tn.gov/>

## ¿Cuáles son los síntomas de envenenamiento con CO?

- Dolor de cabeza
- Mareo
- Fatiga
- Náusea
- Vómito
- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho
- Debilidad
- Confusión
- Pérdida del conocimiento

*La exposición a niveles elevados de CO puede ser fatal.*

## ¿Quiénes se encuentran en mayor riesgo?

Si bien todos corremos el riesgo de envenenamiento con CO, quienes se ven más afectados son:

- Bebés en estado de gestación
- Infantes y niños
- Mujeres embarazadas
- Personas con cardiopatía crónica, anemia o problemas respiratorios
- Personas que ya tienen elevados niveles de monóxido de carbono en la sangre, tales como los fumadores