



# Prevención de sobredosis de opioides y cómo revertir una sobredosis con naloxona

## ¿Qué son los opioides?

Los opioides son un tipo de medicina usado para tratar el dolor, la tos y la adicción. Los opioides también pueden ser sustancias no prescritas como la heroína.

## Medicinas opioides comunes:

- codeína (Tylenol #3®)
- fentanilo (Actiq®)
- hidrocodona (Vicodin®)
- hidromorfona (Dilaudid®)
- metadona (Methadose®)
- morfina (MS Contin®)
- oxicodona (OxyContin®)

Los opioides pueden ser muy adictivos y presentan un riesgo de sobredosis. En el 2021, 3814 ciudadanos de Tennessee fallecieron de una sobredosis y más de 3/4 de estas muertes involucraron el uso de opioides. Usted puede salvar una vida reconociendo las señales y los síntomas de una sobredosis, y tomando las acciones apropiadas.

## Señales y síntomas de una sobredosis

- Pupilas puntiformes pequeñas y contraídas
- Respiración lenta y superficial
- Cuerpo flácido/débil
- Quedarse dormido o pérdida de conciencia
- Sonidos de ahogo o gorjeo
- Piel pálida, azul o fría

## ¿Qué es la naloxona?

La naloxona es una medicación aprobada por la FDA que puede revertir rápidamente una sobredosis de opioides. La naloxona debe administrarse cuando un individuo esté mostrando señales y síntomas de una sobredosis. La medicación puede administrarse por vía intranasal (dentro de la nariz), intramuscular (dentro del músculo), subcutánea (bajo la piel), o por inyección intravenosa.

## Entrenamiento sobre cómo administrar la naloxona

<https://apps.health.tn.gov/naloxone/savealife>

No dude en administrar naloxona si sospecha que alguien está teniendo una sobredosis. La naloxona es una medicación segura, y una persona que la use está protegida de cualquier responsabilidad cuando ofrece asistencia médica de buena fe.

## ¿Dónde obtener naloxona?

- Comprándola en una farmacia local
- Contactando a un especialista regional en prevención de sobredosis  
<https://www.tn.gov/behavioral-health/substance-abuse-services/prevention/rops.html>
- Contactando a su departamento de salud local  
<https://www.tn.gov/health/health-program-areas/localdepartments.html>

Si necesita ayuda para encontrar o acceder a tratamiento para un trastorno de uso de sustancias, visite [FindHelpNowTN.org](http://FindHelpNowTN.org) o llame a la Línea Roja de Tennessee (TN Redline) al 1-800-889-9789.