

برنامـج تغذـية WIC حـصة غـذـائيـة شـهـريـة لـلـطـفـل - مـن سـنـتـيـن (2) إـلـى 4 سـنـوـات

*ممـول بـه اعتـبارـاً مـن 1 أكتـوبر 2025

الحبوب	الفواكه والخضروات	البروتين
36 أونصة من الحبوب حتى 24 أونصة من خبز القمح الكامل أو منتجات الحبوب الكاملة الأخرى مثل: الأرز البني، والبرغل، والشوفان، والذرة الطيرية، والتورتيلا من القمح الكامل، والمكرونة / المعكرونة من القمح الكامل	64 أونصة من عصير معتمد من برنامج WIC، أو بدل نقدي بقيمة 3 دولارات قيمة نقدية للمشتريات (CVB) مقدارها 26 دولاراً منتجات الألبان	دستة (1) من البيض عبوة بها 16 أونصة من الفاصولياء/البازلاء المجمفة أو علب بكل منها 15 إلى 16 أونصة من الفول المعلب أو مرطبان واحد (1) به 16 إلى 18 أونصة من زبدة الفول السوداني 6 أونصات من السمك المعلب
	3 غالونات من الحليب - خالي الدسم، أو قليل الدسم، أو حليب أسيدو فيلوس الحلو 64 أونصة من الزبادي قليل الدسم أو خالي الدسم توفر بدائل. تحدث مع مقدم خدمات برنامج WIC الخاص بك إذا كنت بحاجة إلى خيارات خالية من اللاكتوز أو مصنوعة من الصويا.	

CVB* = قيمة نقدية مخصصة للفواكه والخضروات الطازجة والمجمدة والمجمفـة



حمل تطبيق "WIC Shopper" متسوق برنامج WIC

- ♦ اعرض رصيـدك
- ♦ ابحث عن متاجر
- ♦ اعرض الأطعـمة المعتمـدة



هذه المؤسـسة تتبـنى مبدأ تكافـؤ الفـرص.