

برنامج تغذية WIC حصة غذائية شهرية للطفل البالغ من العمر سنة واحدة (1)

*معمول به اعتباراً من 1 أكتوبر 2025

الخبوب	الفواكه والخضروات	البروتين
36 أونصة من الخبوب	64 أونصة من عصير معتمد من برنامج WIC، أو بدل نقدي بقيمة 3 دولارات	دستة (1) من البيض
حتى 24 أونصة من خبز القمح الكامل أو منتجات الخبوب الكاملة الأخرى مثل: الأرز البني، والبرغل، والشوفان، والذرة الطرية، والتورتيللا من القمح الكامل، والمكرونة / المعكرونة من القمح الكامل	قيمة نقدية للمشتريات (CVB) مقدارها 26 دولاراً	عبوة بها 16 أونصة من الفاصوليا/البازلاء المجففة أو 4 علب بكل منها 15 إلى 16 أونصة من الفول المعبأ أو مرطبان واحد (1) به 16 إلى 18 أونصة من زبدة الفول السوداني
	منتجات الألبان	6 أونصات من السمك المعبأ
	غالونان (2) من الحليب - خالي الدسم، أو قليل الدسم، أو حليب أسيدوفيلوس الحلو 32 أونصة من الزبادي قليل الدسم أو خالي الدسم 16 أونصة من الجبن تتوفر بدائل. تحدث مع مقدم خدمات برنامج WIC الخاص بك إذا كنت بحاجة إلى خيارات خالية من اللاكتوز أو مصنوعة من الصويا.	

*CVB = قيمة نقدية مخصصة للفواكه والخضروات الطازجة والمجمدة والمجففة



حمل تطبيق "WIC Shopper" متسوق برنامج WIC

- ◆ اعرض رصيدك
- ◆ ابحث عن متاجر
- ◆ اعرض الأطعمة المعتمدة



هذه المؤسسة تتبنى مبدأ تكافؤ الفرص