



حقنة البروجستين فقط

كيف أستعمل الحقنة؟

- يمكن إعطاء الحقنة في العيادة أو أن تعطى لنفسك في المنزل .
- ستحتاجين إلى الحصول على حقنة كل 13 - 15 أسبوعًا .
- قد تحتاجين إلى مكمل كالسيوم أثناء استعمال الحقنة .
- استخدمى وسيلة أخرى احتياطية لمدة 7 أيام عند البدء في استعمال الحقنة لأول مرة

العيادة

- تُعطى الحقنة في العضل (في الذراع أو الفخذ أو الأرداف). احصلي على حقنتك الأولى قبل مغادرة العيادة .

المنزل

- تُعطى الحقنة تحت الجلد (في الذراع أو البطن أو الأرداف). تأكدي من أن تحصلي على معلومات من عيادتك حول كيفية إعطاء الحقنة في المنزل .

علامات حدوث عدوى في موضع الحقنة:

- الصديد
- الألم المستمر
- الاحمرار أو الحكة أو النزف

ماذا لو تأخرت عن موعد أخذ الحقنة؟

ستزداد فرصة حدوث الحمل إذا تأخرت عن موعد الحقنة أو فاتتك جرعة .

إذا مر أكثر من 15 أسبوعًا على آخر حقنة لك:

- حددي موعدًا مع العيادة أو أعطي الحقنة لنفسك في أقرب وقت ممكن.
- استخدمى وسيلة أخرى احتياطية لمدة 7 أيام بعد الحصول على الحقنة .
- استخدمى وسيلة أخرى احتياطية أو وسيلة لمنع الحمل في حالات الطوارئ إذا مارست الجنس دون وقاية.

الفوائد والآثار الجانبية الشائعة

معظم الناس لا يعانون من آثار جانبية، بينما قد يعاني البعض الآخر. الآثار الجانبية المحتملة غير مذكورة بأكملها.

- نزيف أخف أو غير منتظم
- ألم في الثدي
- تغيرات في المزاج
- انخفاض الرغبة الجنسية

الإشارات التحذيرية: تختصر الحروف الأولى منها في كلمة "ACHES"

إذا كان لديك أي من هذه الأعراض، فاتصلي بعيادتك في أقرب وقت ممكن.

تورم في
الساقين



مشاكل
في العين



صداع
شديد



ألم في
الصدر



ألم في
البطن



حقنة البروجستين فقط

تمنع الحمل عن طريق :

- ✓ تثخين مخاط عنق الرحم لمنع وصول الحيوانات المنوية
- ✓ تغيير بطانة الرحم
- ✓ منع إطلاق البويضة

تتكون الحقنة من هرمون مشابه لهرمون ينتجه جسمك .



تكون فرصة الحمل منخفضة عند استعمال الحقنة. يحدث الحمل ل 4 أشخاص من كل 100 شخص سنوياً مع الاستعمال المعتاد للحقنة .



عند توقفك عن استعمال الحقنة، ستكون فرصة حدوث الحمل لديك كما كانت قبل استعمال الحقنة. ومع ذلك، فقد يستغرق الأمر ما يصل إلى عام واحد للعودة إلى وضعك الطبيعي .



بعض الأدوية قد تقلل من مدى فعالية وسيلتك لمنع الحمل. تحدثي مع مقدم رعايتك الصحية بشأن الأدوية التي تتناولينها.



الحقنة لا تحمي من الأمراض المنقولة جنسياً أو من فيروس نقص المناعة البشرية. استخدمى الواقي الذكري دائماً للحماية.



ملاحظات:

ارجعي إلى العيادة :

- للحصول على حقنتك التالية كل 13 - 15 أسبوعاً
- لإجراء فحوصاتك السنوية
- إذا كنتِ ترغبين في تغيير وسيلتك لمنع الحمل
- إذا كنتِ قلقة بشأن الآثار الجانبية