



الحلقة الهرمونية المركبة

هل نسيت وضع الحلقة أو هل تخرج الحلقة من مكانها؟

تزداد فرص حدوث الحمل لديك إذا غيّرت الحلقة بشكل غير صحيح .

إذا نسيت وضع الحلقة في الوقت المحدد أو إذا كانت خارج المهبل لأكثر من 3 ساعات:

- أعيدي إدخال الحلقة في أقرب وقت ممكن.
- استخدمى وسيلة أخرى احتياطية لمدة 7 أيام بعد إعادتها.
- استخدمى وسيلة أخرى احتياطية أو وسيلة لمنع الحمل في حالات الطوارئ إذا مارست الجنس دون وقاية.
- إذا كانت الحلقة تخرج من مكانها، فاشطفيها بالماء وأعيدي إدخالها في أقرب وقت ممكن.

الفوائد والآثار الجانبية الشائعة

معظم الناس لا يعانون من آثار جانبية، بينما قد يعاني البعض الآخر. الآثار الجانبية المحتملة غير مذكورة بأكملها.

- الصداع
- الغثيان
- انتفاخ
- زيادة ضغط الدم
- نزيف أخف أو منتظم بشكل أكثر
- نزيف اختراقي أو ظهور بقع
- ألم في الثدي

كيف أستعمل الحلقة؟

- ضعي الحلقة داخل المهبل على الفور .
- اتركها في مكانها لمدة 3 أسابيع .
- أخرجي الحلقة واطريها خارجاً لمدة 7 أيام.
- قد يحدث نزيف أو تظهر بقع خلال هذا الوقت.
- ضعي حلقة جديدة أو قابلة لإعادة الاستخدام داخل المهبل (انظري أدناه) .
- استخدمى وسيلة أخرى احتياطية لمدة 7 أيام عند البدء في استعمال الحلقة لأول مرة

الحلقة الشهرية

- ضعي حلقة جديدة كل شهر .
- لا تعيدي استخدام الحلقة نفسها.
- ضعي الحلقة القديمة في سلة المهملات بعيداً عن متناول الأطفال والحيوانات الأليفة

الحلقة السنوية

- استخدمى نفس الحلقة (القابلة لإعادة الاستخدام) كل شهر لمدة تصل إلى عام واحد
- اغسليها بصابون خفيف وماء في كل مرة تخرجين فيها الحلقة.
- خزي الحلقة في مكان نظيف وجاف بعيداً عن متناول الأطفال والحيوانات الأليفة .

الإشارات التحذيرية: تختصر الحروف الأولى منها في كلمة "ACHES"

إذا كان لديك أي من هذه الأعراض، فاتصلي بعيادتك في أقرب وقت ممكن.

تورم في
الساقين



مشاكل
في العين



صداع
شديد



ألم في
الصدر



ألم في
البطن



الحلقة الهرمونية المركبة

تمنع الحمل عن طريق :

- ✓ تثخين مخاط عنق الرحم لمنع وصول الحيوانات المنوية
- ✓ تغيير بطانة الرحم
- ✓ منع إطلاق البويضة

تتكون الحلقة من هرمونات مشابهة لهرمونات ينتجها جسمك.



تكون فرصة الحمل منخفضة عند استعمال الحلقة. يحدث الحمل لـ 7 أشخاص من كل 100 شخص سنوياً مع الاستعمال المعتاد للحقنة .



عند توقفك عن استعمال الحلقة، ستكون فرصة حدوث الحمل لديك كما كانت قبل استعمال الحلقة .



بعض الأدوية قد تقلل من مدى فعالية وسيلتك لمنع الحمل. تحدثي مع مقدم رعايتك الصحية بشأن الأدوية التي تتناولينها.



الحلقة لا تحمي من الأمراض المنقولة جنسياً أو من فيروس نقص المناعة البشرية. استخدمى الواقي الذكري دائماً للحماية.



ملاحظات:

ارجعي إلى العيادة :

- لإجراء فحوصاتك السنوية
- إذا كنتِ ترغبين في تغيير وسيلتك لمنع الحمل
- إذا كنتِ قلقة بشأن الآثار الجانبية