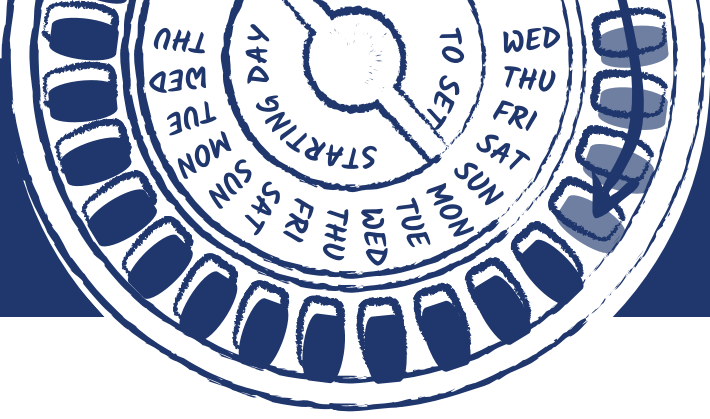




حبوب البروجستين فقط "الحبة الصغيرة"

ماذا لو فاتني موعد تناول حبة؟

ستزداد فرصة حدوث الحمل إذا تأخرت عن موعد تناول الحبة أو فاتتك الحبة.

إذا فاتتك تناول حبة واحدة أو تأخرت عن تناولها لأكثر من 3 ساعات: تناولي حبتك بمجرد أن تتذكرها.

إذا فاتتك حبتان أو أكثر: تناولي حبتك بمجرد أن تتذكرها. تناولي الحبة التالية في الوقت المعتاد.

- استخدمي وسيلة أخرى احتياطية لمدة 7 أيام بعد تناول الحبة الفائتة.
- استخدمي وسيلة أخرى احتياطية أو وسيلة لمنع الحمل في حالات الطوارئ إذا مارست الجنس دون وقاية.

الفوائد والآثار الجانبية الشائعة

معظم الناس لا يعانون من آثار جانبية، بينما قد يعاني البعض الآخر. الآثار الجانبية المحتملة غير مذكورة بأكملها.

- نزيف أخف أو غير منتظم
- ألم في الثدي
- تغيرات في المزاج
- انخفاض الرغبة الجنسية

كيف أتناول الحبوب؟

- تناولي الحبة الأولى لك على الفور.
- تناولي الحبة التالية في العبوة في نفس الوقت في اليوم التالي. لا تفوتي موعد أي حبة.
- تناولي الحبة كاملة. لا تسحقي الحبة أو تمضغها أو تذويها.
- استخدمي وسيلة أخرى احتياطية لمدة 7 أيام عند البدء في تناول الحبوب لأول مرة.

دورة مستمرة

- الحبوب التي تحتوي على هرمونات تؤخذ كل يوم.
- لا توجد حبوب خالية من الهرمونات.
- تعمل "الحبة الصغيرة" بشكل أفضل عند تناولها في نفس الوقت كل يوم.

الإشارات التحذيرية: تختصر الحروف الأولى منها في كلمة "ACHES"

إذا كان لديك أي من هذه الأعراض، فاتصلي بعيادتك في أقرب وقت ممكن.

تورم في
الساقين



مشاكل
في العين



صداع
شديد



ألم في
الصدر



ألم في
البطن



TN

Department of
Health



Dept. of Health, Authorization # N09G76-1, 4200 copies,
September 16, 2025. This public document was promulgated
at a cost of \$0.46 per copy.

حبوب البروجستين فقط "الحبة الصغيرة"

تمنع الحمل عن طريق:

- ✓ تثخين مخاط عنق الرحم لمنع وصول الحيوانات المنوية
- ✓ تغيير بطانة الرحم
- ✓ منع إطلاق البويضة

تتكون "الحبة الصغيرة" من هرمون مشابه لهرمون ينتجه جسمك.



• تكون فرصة الحمل منخفضة عند تناول حبوب منع الحمل. يحدث الحمل لـ 7 أشخاص من كل 100 شخص سنوياً مع الاستعمال المعتاد للحقنة.



• عند توقفك عن تناول الحبوب، ستكون فرصة حدوث الحمل لديك كما كانت قبل تناول الحبوب.



• بعض الأدوية قد تقلل من مدى فعالية وسيلتك لمنع الحمل. تحدثي مع مقدم رعايتك الصحية بشأن الأدوية التي تتناولينها.



• حبوب منع الحمل لا تحمي من الأمراض المنقولة جنسياً أو من فيروس نقص المناعة البشرية. استخدمى الواقي الذكري دائماً للحماية.



ملاحظات:

ارجعي إلى العيادة:

- لإجراء فحوصاتك السنوية
- إذا كنتِ ترغبين في تغيير وسيلتك لمنع الحمل
- إذا كنتِ قلقة بشأن الآثار الجانبية