

الوسيلة المغروسة ذات البروجستين فقط

كيف أستعمل الوسيلة المغروسة؟

- يضع مقدم الرعاية الصحية الوسيلة المغروسة تحت جلد ذراعك العلوي لمدة تصل إلى 3 سنوات .
- يمكن إزالة الوسيلة المغروسة في أي وقت تريدينه، أو عندما يحين موعد إزالتها أو استبدالها.
- ستحتاجين إلى العودة إلى العيادة حتى يزيل مقدم الرعاية الصحية الوسيلة المغروسة أو يستبدلها.

توقيت الوسيلة المغروسة

- إذا وُضعت الوسيلة المغروسة خلال أول 5 أيام من نزيف الدورة الشهرية، فلا داعي لاستخدام وسيلة احتياطية أخرى .
- إذا وُضعت الوسيلة المغروسة بعد أول 5 أيام من نزيف الدورة الشهرية، فاستخدمي وسيلة احتياطية أخرى لمدة 7 أيام.
- حددي موعدًا لإزالة الوسيلة المغروسة أو استبدالها قبل انتهاء صلاحيتها.

ماذا لو تأخرت عن موعد تغيير الوسيلة المغروسة؟

تزداد فرص حدوث الحمل لديك إذا انتهت صلاحية الوسيلة المغروسة .

إذا انتهت صلاحية الوسيلة المغروسة:

- حددي موعدًا مع العيادة في أقرب وقت ممكن.
- استخدمي وسيلة أخرى احتياطية إذا مارست الجنس دون وقاية.

الفوائد والآثار الجانبية الشائعة

معظم الناس لا يعانون من آثار جانبية، بينما قد يعاني البعض الآخر. الآثار الجانبية المحتملة غير مذكورة بأكملها.

- نزيف أخف أو غير منتظم
- ألم في الثدي
- تغيرات في المزاج
- انخفاض الرغبة الجنسية

الإشارات التحذيرية: تختصر الحروف الأولى منها في كلمة "ACHES"

إذا كان لديك أي من هذه الأعراض، فاتصلي بعيادتك في أقرب وقت ممكن.

تورم في
الساقين



مشاكل
في العين



صداع
شديد



ألم في
الصدر



ألم في
البطن



الوسيلة المغروسة ذات البروجستين فقط

تمنع الحمل عن طريق :

- ✓ تثخين مخاط عنق الرحم لمنع وصول الحيوانات المنوية
- ✓ تغيير بطانة الرحم
- ✓ منع إطلاق البويضة

تتكون الوسيلة المغروسة من هرمون مشابه لهرمون ينتجه جسمك.



تكون فرصة الحمل منخفضة عند استعمال الوسيلة المغروسة. يحدث الحمل لشخص 1 من كل 100 شخص سنويًا مع الاستعمال المعتاد للحقنة .



عند إزالة الوسيلة المغروسة، ستكون فرصة حدوث الحمل لديك كما كانت قبل استعمال الوسيلة المغروسة.



بعض الأدوية قد تقلل من مدى فعالية وسيلتك لمنع الحمل. تحدثي مع مقدم رعايتك الصحية بشأن الأدوية التي تتناولينها.



الوسيلة المغروسة لا تحمي من الأمراض المنقولة جنسيًا أو من فيروس نقص المناعة البشرية. استخدمي الواقي الذكري دائمًا للحماية.



ملاحظات:

ارجعي إلى العيادة :

- لإجراء فحوصاتك السنوية
- إذا كنتِ ترغبين في تغيير وسيلتك لمنع الحمل
- إذا كنتِ قلقة بشأن الآثار الجانبية