



اللولب الرحمي (IUD)

ماذا إذا كانت خيوط لولبي مفقودة أو انتهت صلاحية اللولب؟

تزداد فرصة حدوث الحمل لديك إذا لم تتمكن من الشعور بالخيوط أو إذا انتهت صلاحية اللولب.

إذا لم تتمكن من الشعور بالخيوط أو إذا انتهت صلاحية اللولب:

- حدي موعدك مع العيادة في أقرب وقت ممكن.
- استخدم وسيلة أخرى احتياطية إذا مارست الجنس دون وقاية.

الفوائد والآثار الجانبية الشائعة

معظم الناس لا يعانون من آثار جانبية، بينما قد يعاني البعض الآخر. الآثار الجانبية المحتملة غير مذكورة بأكملها.

اللولب الذي يحتوي على

البروجستين فقط

اللولب غير الهرموني

- نزيف أخف أو غير منتظم
- ألم في الثدي
- تغيرات في المزاج
- انخفاض الرغبة الجنسية
- نزيف أشد
- تقلصات

كيف أستعمل اللولب؟

- يوضع مقدم الرعاية الصحية اللولب في رحمك.
- يمكن إزالة اللولب في أي وقت تريدينه، أو عندما يحين موعد إزالتها أو استبدالها.
- اتصلي بالعيادة عندما تحتاجين إلى إزالة اللولب أو استبداله أو إذا لم تتمكن من الشعور بالخيوط.

اللولب الهرموني

- اللولب الذي يحتوي على البروجستين فقط يمكن أن يبقى في مكانه لمدة 3 - 8 سنوات إذا وُضع خلال أول 7 أيام من نزيف الدورة الشهرية، فلا داعي لاستخدام وسيلة احتياطية أخرى.
- إذا وُضع بعد أول 7 أيام من نزيف الدورة الشهرية، فاستخدمي وسيلة احتياطية أخرى لمدة 7 أيام.

اللولب غير الهرموني (النحاسي)

- اللولب غير الهرموني يمكن أن يبقى في مكانه لمدة تصل إلى 10 سنوات.
- اللولب غير الهرموني يصبح فعالاً بمجرد وضعه. ولا حاجة إلى استخدام وسيلة احتياطية معه.

الإشارات التحذيرية: تختصر الحروف الأولى منها في كلمة "PAINS"

إذا كان لديك أي من هذه الأعراض، فاتصلي بعيادتك في أقرب وقت ممكن.



اللولب الرحمي (IUD)

- الذي يحتوي على البروجستين فقط
- غير الهرمون ي

يمنع اللولب الهرموني الحمل عن طريق :

- ✓ تثخين مخاط عنق الرحم لمنع وصول الحيوانات المنوية
- ✓ تغيير بطانة الرحم
- ✓ منع إطلاق البويضة

يمنع اللولب غير الهرموني الحمل عن طريق :

- ✓ منع الحيوانات المنوية من الوصول إلى البويضة .
- ✓ تغيير بطانة الرحم

يتكون اللولب الذي يحتوي على البروجستين فقط من هرمون مشابه لهرمون ينتجه جسمك. اللولب النحاسي لا يحتوي على هرمونات .



تكون فرصة الحمل منخفضة عند استعمال لولب. يحدث الحمل لشخص (1) من كل 100 شخص سنويا مع الاستعمال المعتاد للحقنة .



عند إزالة اللولب، ستكون فرصة حدوث الحمل لديك كما كانت قبل استعمال اللولب .



بعض الأدوية قد تقلل من مدى فعالية وسيلتك لمنع الحمل. تحدثي مع مقدم رعايتك الصحية بشأن الأدوية التي تتناولينها.



اللولب لا تحمي من الأمراض المنقولة جنسيا أو من فيروس نقص المناعة البشرية. استخدمى الواقي الذكري دائى ا ما للحماية.



ملاحظات:

ارجعي إلى العيادة :

- لإجراء فحوصاتك السنوية
- إذا كنتِ ترغبين في تغيير وسيلتك لمنع الحمل
- إذا كنتِ قلقة بشأن الآثار الجانبية