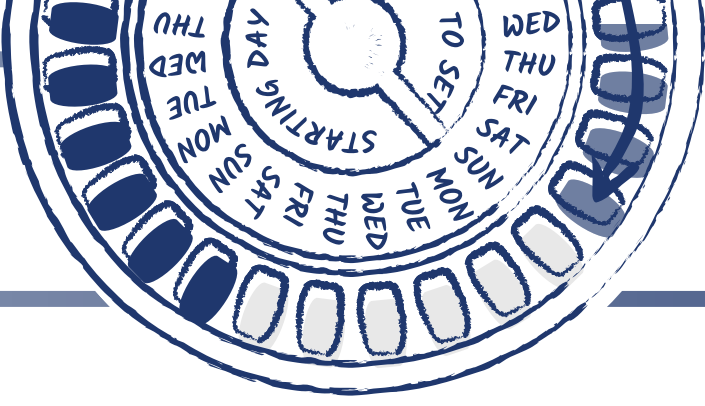




حبوب منع الحمل الهرمونية المركبة

كيف أتناول الحبوب؟

- تناول الحبة الأولى لك على الفور.
- تناول الحبة التالية في العبوة في نفس الوقت في اليوم التالي. لا تفوتي موعد أي حبة.
- تناول الحبة كاملة. لا تسحقي الحبة أو تمضغها أو تذوبها.
- استخدم وسيلة أخرى احتياطية لمدة 7 أيام عند البدء في تناول الحبوب لأول مرة.

الدورة القياسية

- الحبوب التي تحتوي على هرمونات تؤخذ لمدة 21-24 يومًا متتاليًا، يليها 4-7 حبوب خالية من الهرمونات. قد يحدث نزيف أو تظهر بقع خلال الأيام الخالية من الهرمونات.

دورة مستمرة

- الحبوب التي تحتوي على هرمونات تؤخذ كل يوم. لا توجد أيام خالية من الهرمونات.

الدورة الممتدة

- الحبوب التي تحتوي على هرمونات تؤخذ لفترة أطول، عادة 3 أشهر. ثم تؤخذ حبوب خالية من الهرمونات لفترة قصيرة. قد يحدث نزيف خلال الفترة التي تتناولين فيها الحبوب الخالية من الهرمونات.

ماذا لو فاتني موعد تناول حبة؟

تزداد فرص حدوث الحمل لديك إذا فاتتك حبة.

إذا فاتتك حبة واحدة (1): تناول حبتك بمجرد أن تتذكرها. تناول الحبة التالية في الوقت المعتاد.

إذا فاتتك حبتان (2) أو أكثر: تناول حبتك بمجرد أن تتذكرها. تناول الحبة التالية في الوقت المعتاد.

- استخدم وسيلة أخرى احتياطية لمدة 7 أيام على الأقل بعد تناول الحبة الفائتة.
- استخدم وسيلة أخرى احتياطية أو وسيلة لمنع الحمل في حالات الطوارئ إذا مارست الجنس دون وقاية.

الفوائد والآثار الجانبية الشائعة

معظم الناس لا يعانون من آثار جانبية، بينما قد يعاني البعض الآخر. الآثار الجانبية المحتملة غير مذكورة بأكملها.

- نزيف أخف أو منتظم
- الصداع
- بشكل أكثر
- الغثيان
- نزيف اختراقي أو ظهور بقع
- انتفاخ
- ألم في الثدي
- زيادة ضغط الدم

الإشارات التحذيرية: تختصر الحروف الأولى منها في كلمة "ACHES"

إذا كان لديك أي من هذه الأعراض، فاتصلي بعيادتك في أقرب وقت ممكن.

تورم في
الساقين



مشاكل
في العين



صداع
شديد



ألم في
الصدر



ألم في
البطن



حبوب منع الحمل الهرمونية المركبة

تمنع الحمل عن طريق :

- ✓ تثخين مخاط عنق الرحم لمنع وصول الحيوانات المنوية
- ✓ تغيير بطانة الرحم
- ✓ منع إطلاق البويضة

تتكون حبوب منع الحمل الهرمونية المركبة من هرمونات مشابهة لهرمونات ينتجها جسمك.



تكون فرصة الحمل منخفضة عند تناول حبوب منع الحمل. يحدث الحمل ل 7 أشخاص من كل 100 شخص سنوياً مع الاستعمال المعتاد للحقنة .



عند توقفك عن تناول الحبوب، ستكون فرصة حدوث الحمل لديك كما كانت قبل تناول الحبوب .



بعض الأدوية قد تقلل من مدى فعالية وسيلتك لمنع الحمل. تحدثي مع مقدم رعايتك الصحية بشأن الأدوية التي تتناولينها.



حبوب منع الحمل لا تحمي من الأمراض المنقولة جنسياً أو من فيروس نقص المناعة البشرية. استخدمى الواقي الذكري دائماً للحماية.



ملاحظات:

ارجعي إلى العيادة :

- لإجراء فحوصاتك السنوية
- إذا كنت ترغبين في تغيير وسيلتك لمنع الحمل
- إذا كنت قلقة بشأن الآثار الجانبية