

INYECCIÓN SOLO CON PROGESTINA



¿Cómo uso la inyección?

- La inyección puede administrarse en la clínica o autoadministrarse en casa.
- Tendrá que inyectarse una vez cada 13-15 semanas.
- Es posible que necesite usar un suplemento de calcio mientras usa la inyección.
- Use otro método de respaldo durante 7 días cuando comience a usarla.

Clínica

- La inyección se pone en el músculo (brazo, muslo o nalgas). Póngase la primera inyección antes de irse de la clínica.

Hogar

- La inyección se pone debajo de la piel (brazo, estómago o nalgas). Asegúrese de obtener información en la clínica sobre cómo ponerse la inyección en casa.

Signos de infección en el sitio de la inyección:

- Pus
- Dolor prolongado
- Enrojecimiento, picazón o sangrado

¿Qué pasa si me retraso en inyectarme?

Las probabilidades de quedar embarazada aumentan si se retrasa en inyectarse o se le olvida inyectarse.

Si han pasado más de 15 semanas desde su última inyección:

- Haga una cita con la clínica o inyéctese cuanto antes.
- Use otro método de respaldo durante 7 días después de que se inyecte.
- Use otro método de respaldo o anticonceptivo de emergencia si tiene relaciones sexuales sin protección.

Beneficios y efectos secundarios comunes

La mayoría de las personas no sufren efectos secundarios, mientras que otras sí. Los siguientes no son todos los posibles efectos secundarios.

- Sangrado más ligero o irregular
- Sensibilidad en los senos
- Cambios de estado de ánimo
- Disminución del deseo sexual

Señales de alerta: ACHES (acrónimo de los efectos secundarios de métodos anticonceptivos)

Si presenta alguno de estos síntomas, llame a su clínica cuanto antes.



Dolor abdominal



Dolor de pecho



Dolor de cabeza-intenso



Problemas oculares



Hinchazón en las piernas

TN

Department of
Health



Dept. of Health, Authorization # N05XC6-1, 14,700 copies,
September 10, 2025. This public document was promulgated
at a cost of \$0.17 per copy.

INYECCIÓN SOLO CON PROGESTINA

previenen el embarazo al:



Impedir que el óvulo sea liberado



Cambiar el revestimiento uterino



Espesar el moco cervical para impedir el paso de los espermatozoides.



La inyección está compuesta por una hormona similar a la producida por su cuerpo.



Las probabilidades de quedar embarazada son menores cuando se usa la inyección. Cada año, 4 de cada 100 personas que la usan de manera regular quedan embarazadas.



Cuando deje de usar la inyección, las probabilidades de quedar embarazada serán las mismas que como eran antes de que usara la inyección. Sin embargo, puede tomar hasta un año regresar a la normalidad.



Algunos medicamentos pueden reducir la efectividad de su anticonceptivo. Consulte con su proveedor sobre los medicamentos que está tomando.



La inyección no protege contra las Infecciones de transmisión sexual (STIs, por sus siglas en inglés) ni el VIH. Siempre use un condón para protegerse.

REGRESE A LA CLÍNICA:

- Para su próxima inyección cada 13-15 semanas
- Para chequeos anuales
- Si desea cambiarse a otro método
- Si tiene problemas con los efectos secundarios

NOTAS: