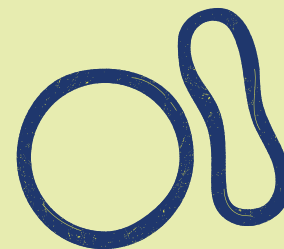


EL ANILLO HORMONAL COMBINADO



¿Cómo uso el anillo?

- Coloque el anillo de inmediato dentro de la vagina.
- Déjelo ahí durante 3 semanas.
- Quítese el anillo y no se lo ponga durante 7 días. Puede que tenga sangrado o manchas durante este período.
- Colóquese un anillo nuevo o uno reusable dentro de la vagina (ver abajo).
- Use otro método de respaldo durante siete días cuando comience a usar el anillo por primera vez.

Anillo mensual

- Póngase un anillo nuevo cada mes.
- No reúse el mismo anillo.
- Eche el anillo usado a la basura alejado de los niños y las mascotas.

Anillo anual

- Use el mismo anillo (reusable) todos los meses hasta por un año.
- Lávelo con agua y jabón neutro cada vez que se quite el anillo.
- Guarde el anillo en un lugar limpio y seco alejado de los niños y las mascotas.

¿Se le olvida o se le sale el anillo?

Las probabilidades de quedar embarazada aumentan si se cambia el anillo incorrectamente.

Si se le olvidó ponerse el anillo a tiempo o no lo tiene puesto durante más de 3 horas:

- Póngase el anillo de nuevo cuanto antes.
- Use otro método de respaldo durante 7 días cuando se lo vuelva a poner.
- Use otro método de respaldo o anticonceptivo de emergencia si tiene relaciones sexuales sin protección.

Si se le sale el anillo, enjuáguelo con agua y vuelva a ponérselo cuanto antes.

Beneficios y efectos secundarios comunes

La mayoría de las personas no sufren efectos secundarios, mientras que otras sí. Los siguientes no son todos los posibles efectos secundarios.

- Sangrado más ligero o más regular
- Sangrado intermenstrual o manchas
- Sensibilidad en los senos
- Dolores de cabeza
- Náuseas
- Distensión abdominal
- Aumento de la presión arterial

Señales de alerta: ACHES (acrónimo de los efectos secundarios de métodos anticonceptivos)

Si presenta alguno de estos síntomas, llame a su clínica cuanto antes.



Dolor abdominal



Dolor de pecho



Dolor de cabeza-intenso



Problemas oculares



Hinchazón en las piernas

TN

Department of
Health



Dept. of Health, Authorization # N05XC6-1, 14,700 copies,
September 10, 2025. This public document was promulgated
at a cost of \$0.17 per copy.

EL ANILLO HORMONAL COMBINADO

previenen el embarazo al:



Impedir que el óvulo sea liberado



Cambiar el revestimiento uterino



Espesar el moco cervical para impedir el paso de los espermatozoides.



El anillo está compuesto de hormonas que son similares a las producidas por su cuerpo.



Las probabilidades de quedar embarazada son menores cuando se usa el anillo. Cada año, 7 de cada 100 personas que lo usan de manera regular quedan embarazadas.



Cuando deje de usar el anillo, las probabilidades de quedar embarazada serán las mismas que como era antes de que usara el anillo.



Algunos medicamentos pueden reducir la efectividad de su anticonceptivo. Consulte con su proveedor sobre los medicamentos que está tomando.



El anillo no protege contra las Infecciones de transmisión sexual (STIs, por sus siglas en inglés) ni el VIH. Siempre use un condón para protegerse.

REGRESE A LA CLÍNICA:

- Para chequeos anuales
- Si desea cambiarse a otro método
- Si tiene problemas con los efectos secundarios

NOTAS: