

PARCHE HORMONAL COMBINADO



¿Cómo uso el parche?

1. Coloque el parche de inmediato en el brazo, el estómago, las nalgas o la zona lumbar.
2. Quítese el parche viejo y póngase uno nuevo el mismo día cada semana durante tres semanas. Es importante cambiar el sitio del parche cada semana.
3. Asegúrese de botar el parche en la basura, alejado de los niños y las mascotas.
4. En lugar de cambiar el parche al comienzo de la cuarta semana, deje pasar siete días sin usarlo. Puede que tenga sangrado o manchas durante este período.
5. Después de estar sin el parche durante siete días, aplique un parche nuevo. Repita los pasos empezando por el primero.
6. Use otro método de respaldo durante siete días cuando comience a usar el parche por primera vez.

¿Se le olvida o se le cae el parche?

Las probabilidades de quedar embarazada aumentan si cambia el parche incorrectamente.

Si se le olvida colocar el parche a tiempo o se le cae durante más de 24 horas:

- Póngase un parche nuevo cuanto antes.
- Use otro método de respaldo durante 7 días después de que se vuelva a poner el parche.
- Use otro método de respaldo o anticonceptivo de emergencia si tiene relaciones sexuales sin protección.

Beneficios y efectos secundarios comunes

La mayoría de las personas no sufren efectos secundarios, mientras que otras sí. Los siguientes no son todos los posibles efectos secundarios.

- Sangrado más ligero o más regular
- Sangrado intermenstrual o manchas
- Sensibilidad en los senos
- Dolores de cabeza
- Náuseas
- Distensión abdominal
- Aumento de la presión arterial

Señales de alerta: ACHES (acrónimo de los efectos secundarios de métodos anticonceptivos)

Si presenta alguno de estos síntomas, llame a su clínica cuanto antes.



Dolor abdominal



Dolor de pecho



Dolor de cabeza-intenso



Problemas oculares



Hinchazón en las piernas

TN

Department of
Health



Dept. of Health, Authorization # N05XC6-1, 14,700 copies, September 10, 2025. This public document was promulgated at a cost of \$0.17 per copy.

PARCHE HORMONAL COMBINADO

previenen el embarazo al:



Impedir que el óvulo sea liberado



Cambiar el revestimiento uterino



Espesar el moco cervical para impedir el paso de los espermatozoides.



El parche está compuesto de hormonas que son similares a las producidas por su cuerpo.



Las probabilidades de quedar embarazada son menores cuando se usa el parche. Cada año, 7 de cada 100 personas que lo usan de manera regular quedan embarazadas.



Cuando deje de usar el parche, las probabilidades de quedar embarazada serán las mismas que antes de que usara el parche.



Algunos medicamentos pueden reducir la efectividad de su anticonceptivo. Consulte con su proveedor sobre los medicamentos que está tomando.



El parche no protege contra las Infecciones de transmisión sexual (STIs, por sus siglas en inglés) ni el VIH. Siempre use un condón para protegerse.

REGRESE A LA CLÍNICA:

- Para chequeos anuales
- Si desea cambiarse a otro método
- Si tiene problemas con los efectos secundarios

NOTAS: