

DISPOSITIVO INTRAUTERINO (IUD, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)



¿Cómo uso el IUD?

- Un proveedor coloca el IUD en su útero.
- El IUD se puede retirar en cualquier momento que usted desee, o cuando sea necesario reemplazarlo o retirarlo.
- Comuníquese con la clínica cuando necesite retirar o reemplazar el IUD o si no puede sentir los hilos.

IUD hormonales

- El IUD solo de progestina puede permanecer puesto durante 3-8 años.
- Si se coloca dentro de los primeros 7 días del sangrado menstrual, no se necesita usar ningún otro método de respaldo.
- Si se coloca después de los primeros 7 días del sangrado menstrual, use otro método de respaldo durante 7 días.

IUD no hormonal (de cobre)

- El IUD no hormonal puede permanecer en su lugar hasta por 10 años.
- El IUD no hormonal es efectivo en cuanto se coloca. No se necesita un método de respaldo.

¿Qué hago si no encuentro los hilos o si mi IUD ha vencido?

Las probabilidades de quedar embarazada aumentan si no puede sentir los hilos o si su IUD ha vencido.

Si no puede sentir los hilos o si su IUD está vencido:

- Haga una cita con la clínica cuanto antes.
- Use otro método de respaldo si tiene relaciones sexuales sin protección.

Beneficios y efectos secundarios comunes

La mayoría de las personas no sufren efectos secundarios, mientras que otras sí. Los siguientes no son todos los posibles efectos secundarios.

IUD solo con progestina

- Sangrado más ligero o irregular
- Sensibilidad en los senos
- Cambios de estado de ánimo
- Disminución del deseo sexual

IUD no hormonal

- Sangrado más intenso
- Cólicos

Señales de alerta: PAINS (acrónimo de los efectos secundarios de los IUD)

Si presenta alguno de estos síntomas, llame a su clínica lo antes posible.



Cambios
en el
período



Dolor
abdominal



Infecciones



No se
siente
bien



Cambios en
la ubicación
de los hilos

DISPOSITIVO INTRAUTERINO (IUD)

- ☐ Solo progestina
- ☐ No hormonal

El IUD hormonal previene el embarazo al:

-  Impedir que el óvulo sea liberado
-  Cambiar el revestimiento uterino
-  Espesar el moco cervical para impedir el paso de los espermatozoides.

El IUD no hormonal previene el embarazo al:

-  Cambiar el revestimiento uterino
-  Evitar que los espermatozoides lleguen al óvulo

 El IUD que solo contiene progestina está compuesto por una hormona similar a la producida por su cuerpo. El IUD de cobre no tiene hormonas.

 Las probabilidades de quedar embarazada son menores cuando se usa el IUD. Cada año, 1 de cada 100 personas que lo usan de manera regular quedan embarazadas.

 Cuando se extrae el IUD, las probabilidades de quedar embarazada son las mismas que como eran antes de usar el IUD.

 Algunos medicamentos pueden reducir la efectividad de su anticonceptivo. Consulte con su proveedor sobre los medicamentos que está tomando.

 Los IUD no protegen contra las Infecciones de transmisión sexual (STIs, por sus siglas en inglés) ni el VIH. Siempre use un condón para protegerse.

REGRESE A LA CLÍNICA:

- Para chequeos anuales
- Si desea cambiarse a otro método
- Si tiene problemas con los efectos secundarios

NOTAS: