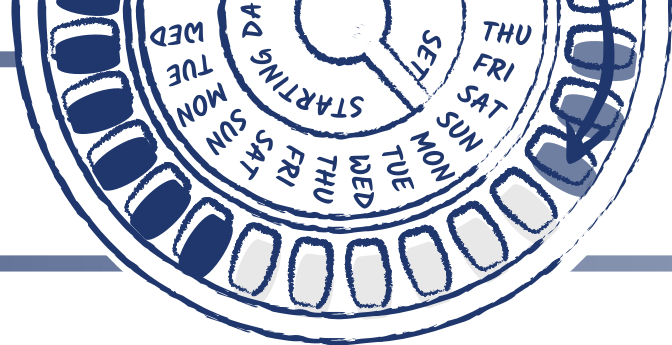


PÍLDORAS HORMONALES COMBINADAS



¿Cómo tomo la píldora?

- Tome la primera píldora de inmediato.
- Tome la siguiente píldora del paquete a la misma hora del día siguiente. No se salte ninguna píldora.
- Tome la píldora entera. No la triture, mastique ni disuelva.
- Use otro método de respaldo durante 7 días cuando comience a tomar la píldora por primera vez.

Ciclo estándar

- Las píldoras que contienen hormonas se toman durante 21-24 días seguidos, seguidas de 4-7 de píldoras libres de hormonas. Durante los días sin hormonas puede que tenga sangrado o manchado.

Ciclo continuo

- Las píldoras que contienen hormonas se toman todos los días. No hay días libres de hormonas.

Ciclo extendido

- Las píldoras que contienen hormonas se toman por un período más largo, generalmente 3 meses. Luego se toman las píldoras libres de hormonas por un período corto. Durante el período que toma las píldoras libres de hormonas puede que tenga sangrado.

¿Qué pasa si se me olvida tomar una píldora?

Las probabilidades de quedar embarazada aumentan si se le olvida tomar una píldora.

Si olvida 1 píldora: Tómese la píldora cuanto antes. Tome la siguiente píldora en el horario normal.

Si olvida 2 píldoras o más: Tómese la píldora cuanto antes. Tome la siguiente píldora en el horario normal.

- Use otro método de respaldo durante al menos 7 días después de que se tome la píldora que se le olvidó tomar.
- Use otro método de respaldo o anticonceptivo de emergencia si tiene relaciones sexuales sin protección.

Beneficios y efectos secundarios comunes

La mayoría de las personas no sufren efectos secundarios, mientras que otras sí. Los siguientes no son todos los posibles efectos secundarios.

- Sangrado más ligero o más regular
- Sangrado intermenstrual o manchas
- Sensibilidad en los senos
- Dolores de cabeza
- Náuseas
- Distensión abdominal
- Aumento de la presión arterial

Señales de alerta: ACHES (acrónimo de los efectos secundarios de métodos anticonceptivos)

Si presenta alguno de estos síntomas, llame a su clínica cuanto antes.



Dolor abdominal



Dolor de pecho



Dolor de cabeza-intenso



Problemas oculares



Hinchazón en las piernas

PÍLDORAS HORMONALES COMBINADAS

previenen el embarazo al:



Impedir que el óvulo sea liberado



Cambiar el revestimiento uterino



Espesar el moco cervical para impedir el paso de los espermatozoides.



Las píldoras hormonales combinadas contienen hormonas similares a las producidas por su cuerpo.



Las probabilidades de quedar embarazada son menores cuando se toman las píldoras anticonceptivas. Cada año, 7 de cada 100 personas que las usan de manera regular quedan embarazadas.



Cuando deje de tomar la píldora, las probabilidades de quedar embarazada serán las mismas que antes de comenzar a tomarla.



Algunos medicamentos pueden reducir la efectividad de su anticonceptivo. Consulte con su proveedor sobre los medicamentos que está tomando.



Las píldoras anticonceptivas no protegen contra las Infecciones de transmisión sexual (STIs, por sus siglas en inglés) ni el VIH. Siempre use un condón para protegerse.

REGRESE A LA CLÍNICA:

- Para chequeos anuales
- Si desea cambiarse a otro método
- Si tiene problemas con los efectos secundarios

NOTAS: