

# Reabriendo Responsablemente A Tennessee

"Nuestra Promesa Tennessee" es un plan para ayudar a los habitantes de Tennessee a volver a trabajar en un ambiente seguro, restaurar sus medios de vida y reiniciar la economía de nuestro estado.



## El Grupo de Recuperación Económica del Gobernador Bill Lee (ERG)

Nombre	Departamento /Agencia/Compañía
Mark Ezell	Director
Sammie Arnold	Jefe de Personal
William Lamberth	Cámara de Representantes de Tennessee
Jack Johnson	Senado del Estado de Tennessee
Brandon Gibson	Asesor del Gobernador Lee
Bob Rolfe	Departamento de Desarrollo Económico y Comunitario
Greg Gonzales	Departamento de Instituciones Financieras
David Gerregano	Departamento de Recaudaciones
Dr. Charles Hatcher	Departamento de Agricultura
Dr. Jeff McCord	Departmento de Trabajo y Fuerza Laboral
Hodgen Mainda	Departamento de Comercio y Seguros
Tony Niknejad	Director de Política del Gobernador Lee
Brig. Gen. Scott Brower	Comando Unificado COVID-19
Dr. Morgan McDonald	Departamento de Salud
Dr. George Nelson	Centro Médico de la Universidad de Vanderbilt
Butch Eley	Departamento de Finanzas y Administración
Jim Brown	Federación Nacional de Empresas Independientes
Bradley Jackson	Cámara de Comercio de Tennessee
Beverly Robertson	Cámara de Comercio de Memphis
Rob Ikard	Asociación de Tiendas de Conveniencia y Comestibles de Tennessee
Rob Mortensen	Hospitalidad Tennessee
Colin Barrett	Asociación de Banqueros de Tennessee
Fred Robinson	Liga de Cooperativas de Crédito de Tennessee
Dave Huneryager	Asociación de Camioneros de Tennessee
Will Cromer	Asociación de Hospitales de Tennessee
Mayor Kevin Davis	Presidente de la Asociación de Servicios del Condado Tennessee
Mayor Jill Holland	Presidente de la Liga Municipal de Tennessee
Jeff Aiken	Buró de Agricultura de Tennessee
Tari Hughes	Centro para la Gestión de las Organizaciones sin Fines de Lucro
Roland Myers	Asociación de Minoristas de Tennessee
Clay Crownover	Constructores y Contratistas Asociados de Tennessee



## Nuestra Promesa Tennessee

"Nuestra Promesa Tennessee" es un plan para ayudar a los habitantes de Tennessee a volver a trabajar en un ambiente seguro, restaurar sus medios de vida y reiniciar la economía de nuestro Estado.

El COVID-19 es una amenaza sin precedentes y de rápida evolución que enfrenta Tennessee y el mundo. La salud y la seguridad de los habitantes de Tennessee sigue siendo nuestra prioridad número uno. Gran parte del éxito actual de nuestro estado en esta lucha, se debe a que el pueblo de Tennessee elige naturalmente ponerse en primer lugar y adoptar voluntariamente nuevos hábitos seguros. Es ese espíritu voluntario el que ha estado luchando contra esta pandemia y, es el mismo espíritu voluntario que reconstruirá nuestra economía.

Este plan fue desarrollado por el gobernador Lee, el Grupo de Comando Unificado (UCG) y el Grupo de Recuperación Económica (ERG) de Tennessee con el aporte de expertos en salud, socios estatales y locales, y líderes empresariales e industriales. Incluye recomendaciones específicas que permiten a la mayoría de las empresas, reabrir responsablemente sin la carga de pesados mandatos. Este será un proceso gradual, con espacio para ajustarse a medida que evaluamos los datos cambiantes.

"Nuestra Promesa Tennessee" pide a las empresas que proporcionen condiciones de trabajo seguras que protejan tanto a los empleados como a los consumidores, asegurando al mismo tiempo sus medios de vida. Este plan también pide a los empleados que se comprometan a protegerse a sí mismos, a sus compañeros de trabajo y a los clientes a los que sirven. Por último, animamos a todos los residentes de Tennessee a estar en el mismo equipo con nuestras empresas: Actuar responsablemente siguiendo las directrices recomendadas de distanciamiento social, higiene y uso de equipo de protección cuando sea apropiado.

Sólo trabajando juntos como una comunidad de voluntarios, podremos reiniciar con éxito nuestra economía -un componente vital de nuestras vidas, seguridad y libertad- y superar con éxito esta crisis de salud pública.

#### Nuestra Salud

El primer caso de COVID-19 en Tennessee fue reportado el 4 de marzo del 2020. En las semanas siguientes, el número de casos aumentó rápidamente. El 2 de abril, el Gobernador Lee firmó su orden "Más Seguros en Casa" (Safer at Home), para implementar restricciones estatales en negocios y viajes no esenciales, con el fin de "aplanar la curva" y frenar rápidamente la propagación de la enfermedad. Esta orden le dio a Tennessee y a su sistema de salud el tiempo suficiente para aumentar las pruebas, planificar la capacidad de las instalaciones de salud y asegurar suficiente equipo de protección personal (EPP) para proteger a nuestros trabajadores de la salud.



En las semanas transcurridas desde el pedido de "Estamos más Seguros en Casa" (Safer at Home), Tennessee ha hecho un impresionante progreso mejorando su preparación y reduciendo la propagación de la enfermedad.

- Monitoreando la enfermedad: La curva de la enfermedad se está aplanando. La
  monitorización de datos sindrómicos similares a la gripe, ha visto un declive constante
  desde mediados de marzo; la monitorización de datos sindrómicos similares al COVID-19
  ha visto un declive constante desde finales de marzo. La tasa de crecimiento diario de los
  nuevos casos reportados, se ha mantenido estable por más de 14 días.
- Aumento de las pruebas: Tennessee ha incrementado drásticamente la capacidad de pruebas, con un despliegue rápido de grandes volúmenes y pruebas rápidas cuando se identifican casos en poblaciones de alto riesgo. Las pruebas están disponibles en todo el Estado, los residentes tienen acceso a las mismas a través de los proveedores de atención médica, también los departamentos de salud locales y las estaciones de autoservicio en todas partes del estado. Se han puesto en práctica pruebas para ampliar la sintomatología a fin de determinar mejor el verdadero volumen de la enfermedad. Ha habido una trayectoria descendente de pruebas positivas, como porcentaje del total de pruebas desde el 1 de abril.
- Aumento de la capacidad de atención de la salud: Un cuidadoso monitoreo del uso de las camas de hospital, muestra la capacidad para tratar a pacientes con y sin COVID-19. La UCG ha estado trabajando con hospitales, proveedores y grupos de planificación regional, para aumentar la capacidad de las instalaciones actuales si y cuando sea necesario, y también para planificar sitios adicionales de cuidado clínico alternativo si es necesario.
- Aumento del EPP disponible: Tennessee ha estado trabajando estrechamente con empresas de todo el Estado y más allá, para identificar posibles fuentes de máscaras, guantes y otras formas de EPP. La UCG ha racionalizado las solicitudes de EPP a través de los coordinadores regionales de gestión de emergencias y FEMA. Hasta la fecha, se han dedicado millones de dólares a la compra de EPP para complementar los canales de suministro rutinarios, para los trabajadores de la salud y primeros auxilios.

#### Nuestra Economía

A medida que se ha ido mitigando la amenaza directa a la salud de los habitantes de Tennessee, ha aumentado la amenaza a sus medios de vida. Sabemos que la salud económica promueve el bienestar físico y mental. Un importante conjunto de investigaciones de los Estados Unidos y del extranjero, demuestra sistemáticamente una fuerte asociación entre el desempleo y los peores resultados en materia de salud El pueblo de Tennessee, ha experimentado pérdidas de empleo devastadoras en los 95 condados y en diversos sectores de la industria.



413K

Reclamaciones por desempleo en TN

Como resultado de la mitigación de COVID-19, los habitantes de Tennessee presentaron 412.895 solicitudes de desempleo al Departamento de Trabajo y Desarrollo de la Fuerza Laboral, entre el 1 de marzo y el 18 de abril de 2020.2

15%

Trabajadores desempleados en TN

Si bien estos desafíos comenzaron primero para muchos habitantes de Tennessee que trabajan en entretenimiento, recreación y alojamiento, ahora se han extendido para impactar casi todas las industrias y todos los condados de Tennessee.3

\$870M

Ventas netas perdidas por los minoristas de TN en marzo Algunas industrias fueron impactadas más dramáticamente que otras, incluyendo: Una disminución de 408 millones de dólares en las ventas de restaurantes, una disminución de 177 millones de dólares en las ventas de hoteles y alojamientos, una disminución de 218 millones de dólares en las ventas relacionadas con vehículos de motor, y una disminución de 64 millones de dólares en las ventas de entretenimiento y recreación año tras año. Las pérdidas de abril serán significativamente mayores.4

53%

Menos aplicaciones comerciales nuevas

Las nuevas aplicaciones comerciales han disminuido un 53 por ciento en abril de 2020. Además, el número de profesionales y empresas con licencia disminuyó un 13 por ciento, en comparación con el mismo período del año pasado.5

\$5B

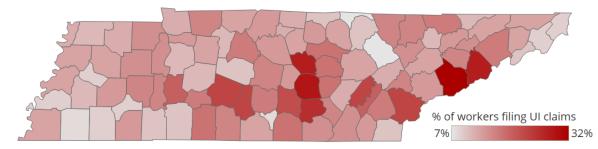
PIB de TN perdido en 2020

Se proyecta que el Producto Interno Bruto de Tennessee disminuirá 5 mil millones de dólares durante el año 2020, como resultado de los cierres y el desempleo relacionados con la pandemia, suponiendo que los negocios comiencen a reabrir el 1 de mayo de 2020.6



#### Share of Jobs Impacted by Tennessee County

Unemployment claims as a share (%) of total county employment



© 2020 Mapbox © OpenStreetMap

Source: Tennessee Department of Labor & Workforce Development, Initial Unemployment Insurance Claims (3/1/20 – 4/18/20) and Industry Employment (February 2020). Data reported by claim date.

#### **Unemployment Claims over Time**

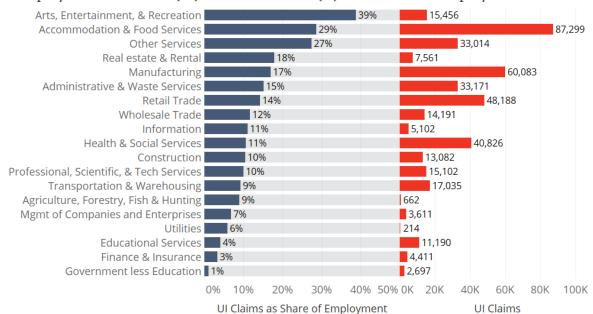
Weekly total and cumulative total unemployment claims



Source: United States Department of Labor, Weekly Unemployment Insurance Claims (1/4/20-4/18/20). Data reported by week ending.

#### Share of Tennessee Jobs Impacted by Sector

Unemployment Insurance (UI) claims as a share (%) of total sector employment



Source: Tennessee Department of Labor & Workforce Development, Initial Unemployment Insurance Claims (3/1/20 – 4/18/20) and Industry Employment (March 2020). Data reported by week ending.



#### **Fuentes**

- 1Hergenrather, K. C., Zeglin, R. J., Mcguire-Kuletz, M., & Rhodes, S. D. (2015). El empleo como
  Determinante Social de la Salud: Un Exámen Sistemático de los Estudios Longitudinales que Exploran
  la Relación entre la Situación Laboral y la Salud Física. Investigación, política y educación en materia de
  rehabilitación, 29(1), 2–26.
- 2 Departamento de Trabajo y Desarrollo de la Fuerza Laboral de Tennessee.
- 3 Departamento de Trabajo y Desarrollo de la Fuerza Laboral de Tennessee.
- 4 Departamento de Hacienda de Tennessee. Las estimaciones del impuesto sobre las ventas y el uso, no reflejan actividades en el sector de los servicios personales y otros sectores que no están sujetos al impuesto. Cualquier inferencia de estas estimaciones debe considerar también los sectores no representados.
- 5 Departamento de Comercio y Seguros de Tennessee. Los datos preliminares comparan las solicitudes entre el 1 y el 20 de abril tanto para 2019 como para 2020
- 6 Análisis del impacto económico preparado por el Centro de Investigación de la Cámara de Comercio del Área de Nashville, usando el software de modelado dinámico REMI. Fijo (2012) \$.



# Guías Universales

#### All Businesses

## Todos los negocios

El Estado recomienda protocolos de medidas de seguridad para todos los negocios en Tennessee, incluidos los que están reabriendo y los negocios esenciales que permanecieron abiertos durante la orden "Es más seguro en Casa" (Safer at Home). Estos protocolos de medidas de seguridad se basan en las recomendaciones del CDC y OSHA. Para apoyar "Nuestra Promesa Tennessee", todos los empleadores y empleados deben tomar medidas para reabrir de forma segura, ayudar a otras industrias a abrirse más rápidamente, y permitir que Tennessee se mantenga saludable y abierto para los negocios.

Las empresas deben seguir las directrices publicadas por la Occupational Safety and Health Administration , la CDC y Tennessee Department of Health . Estas guías no sustituyen ni reemplazan ningún requisito o norma federal o reglamentaria aplicable. Para ayudar a su empresa a tomar las precauciones adecuadas para COVID-19, se han creado protocolos de medidas de seguridad específicos para la industria, con la aportación de grupos de trabajo del sector privado en asociación con el Grupo de Recuperación Económica. Los protocolos están sujetos a revisión y pueden publicarse de forma continua.

#### **Empleadores**

- Permitir a los empleados trabajar desde casa tanto como sea posible
- Examine a todos los empleados que se presenten a trabajar, por si tienen síntomas de COVID-19, con las siguientes preguntas:
  - ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19? (Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.)
  - o ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
  - ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
  - o ¿Ha tenido una nueva pérdida de sabor u olor?
  - ¿Ha tenido vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?
- Control de Temperatura de los Empleados
  - Mejor práctica: Los empleadores deben tomar la temperatura en el lugar con un termómetro sin contacto, cada día al llegar al trabajo.
  - Mínimo: Las temperaturas pueden ser tomadas antes de llegar. La temperatura normal no debe exceder los 100.4 grados Fahrenheit.
- Pida a cualquier empleado que muestre síntomas de COVID-19 (es decir, que responda afirmativamente a cualquiera de las preguntas de detección o que tenga fiebre), que abandone las instalaciones inmediatamente y busque atención médica y/o pruebas de



- COVID-19, según el Departamento de Salud y <u>CDC guidelines</u> . Los empleadores deben mantener la confidencialidad de la información sobre la salud de los empleados.
- Aplicar prácticas de limpieza y desinfección en el lugar de trabajo, según <u>CDC</u> guidelines con una higienización regular de las superficies de alto contacto al menos cada dos horas.
- **Mitigar la exposición en el lugar de trabajo** mediante la aplicación de guías de distanciamiento social, y modificar la programación.
- Planificar por posibles casos de COVID-19 y trabajar con los funcionarios del departamento de salud local cuando sea necesario (por ejemplo, monitorear y rastrear los casos de COVID-19, limpiar a fondo las instalaciones).
- Los empleadores y empleados protegidos, deben conocer las disposiciones de la Ley Federal de Respuesta al Coronavirus "Familias Primero" (Families First), que permite la licencia por enfermedad con goce de sueldo o la licencia familiar y médica ampliada por razones específicas, como la auto cuarentena o la búsqueda de un diagnóstico médico por síntomas del COVID-19.
- **Limitar las opciones de autoservicio** (muestras de clientes, empaques comunales, alimentos/bebidas, etc.)
- Colocar en el lugar de trabajo una amplia señalización sobre las políticas de salud, incluyendo los siguientes documentos, para ayudar a educar a los ocupantes de los edificios sobre las mejores prácticas de COVID-19:
  - CDC guidance to stop the spread of germs
  - o CDC guidance on COVID-19 symptoms

### **Empleados**

- Quédese en casa cuando se sienta enfermo, cuando se exponga a COVID-19 (por ejemplo, un caso positivo de un miembro del hogar) o si es diagnosticado como un caso confirmado de COVID-19. A los empleados que son particularmente vulnerables a COVID-19 según los CDC (por ejemplo, debido a la edad o a condiciones subyacentes) se les anima a quedarse en casa.
- **Aumentar las prácticas de higiene**: lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara, practicar un buen protocolo de respiración al toser o estornudar.
- Usar una máscara para la cara (no una N-95 o una máscara médica, que debe estar reservada para los trabajadores de la salud) dentro del trabajo y en público para ayudar a protegerse contra la propagación del virus.
- La práctica recomendada es el distanciamiento social en la mayor medida posible Más es más seguro".
- **Cumplir las directrices establecidas por el empleador**, que pueden incluir el uso de guantes, prácticas de distanciamiento social en el lugar de trabajo y una mayor higiene.

## Guía de Medidas de Seguridad

El Estado recomienda la estricta adhesión a las guías de la <u>CDC</u> y <u>FDA</u>, así como a las Guías Universales para todas las empresas. Además, el Estado recomienda a los



restaurantes que pongan en práctica una serie de medidas para proteger a los consumidores y empleados, incluyendo:

#### Protección de los empleados

- Examine a todos los empleados que se presenten a trabajar por si tienen síntomas de COVID-19, con las siguientes preguntas:
  - ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19 dentro de los últimos 14 días? (Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.)
  - ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
  - ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
  - o ¿Ha tenido una nueva pérdida de sabor u olor?
  - ¿Ha tenido vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?
- Control de temperatura de los Empleados:
  - Mejor práctica: Los empleadores deben tomar la temperatura en el lugar con un termómetro sin contacto cada día al llegar al trabajo.
  - Mínimo: Las temperaturas pueden ser tomadas antes de llegar. La temperatura normal no debe exceder los 100.4 grados Fahrenheit.
- **Tener máscaras y guantes específicos** (solo usados por una persona) para cada empleado en todo momento, a menos que no sea seguro hacerlo durante algunas tareas internas del establecimiento.
  - No debería ser N-95 o de la variedad médica, pues estos deben ser guardados para el uso de los trabajadores de la salud.
- Resaltar la importancia del lavado de manos para todos los empleados, de acuerdo a las directivas del CDC, sin que ello reemplace los requerimientos de usar quantes para la preparación de comida u otras tareas.
- La práctica más recomendada es el distanciamiento social en la mayor medida posible- "Más, es más seguro".
- Prohibir reunirse en salas de descanso o áreas comunes, limitar la capacidad de dichas áreas para permitir un distanciamiento social seguro de un mínimo de 6 pies, siempre que sea posible.
- Escalonar turnos, descansos y comidas en cumplimiento de las leyes y regulaciones de salarios y horas, para mantener el distanciamiento social.



- Los empleados deben aumentar las prácticas de higiene: Lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara, practicar un buen protocolo de respiración al toser o estornudar.
- Todos los empleados deben quedarse en casa si se sienten enfermos, reportar cualquier síntoma de enfermedad al supervisor y pedir la notificación de caso positivo de COVID-19, en el domicilio del empleado. Los empleados que son particularmente vulnerables a COVID-19 según los CDC (por ejemplo, debido a la edad o a graves condiciones médicas subyacentes) se les anima a quedarse en casa.
- Pida a cualquier empleado que muestre síntomas de COVID-19 (es decir, que responda afirmativamente a cualquiera de las preguntas de detección o que tenga fiebre) que abandone las instalaciones inmediatamente y busque atención médica y/o pruebas de COVID-19, según el Departamento de Salud y CDC guidelines. Los empleadores deben mantener la confidencialidad de la información sobre la salud de los empleados.
- Planificar por posibles casos de COVID-19 y trabajar con los funcionarios del departamento de salud local cuando sea necesario (por ejemplo, monitorear y rastrear los casos de COVID-19, limpiar a fondo las instalaciones)
- Los empleadores y empleados protegidos, deben estar al tanto de las disposiciones de la Ley federal de Respuesta al Coronavirus "Familias Primero" (Families First), que permite la licencia por enfermedad con goce de sueldo o la licencia familiar y médica ampliada por razones específicas, como la auto cuarentena o la búsqueda de un diagnóstico médico por síntomas de COVID-19
- Actualizar la política de enfermedades de los empleados, para incluir los síntomas de "COVID-19" o crear una política específica de COVID-19. Todo el personal debe firmar la política y ésta debe ser publicada para su confirmación.
- Colocar en el lugar de trabajo señalización sobre las políticas de salud, incluyendo los siguientes documentos, para ayudar a educar a los ocupantes de los edificios sobre las mejores prácticas de COVID-19:
  - CDC guidance to stop the spread of germs
  - CDC guidance on COVID-19 symptoms
- Siga en todo momento las orientaciones sobre frecuencia de higienización que figuran en el presente documento.
- **Proporcionar capacitación sobre "Sirva Seguro COVID-19"** (ServSafe COVID-19), a todos los que manipulan alimentos lo antes posible.



- Limitar las mesas a no más de 10 invitados por mesa, de acuerdo a las directivas del CDC cuando se trata de grupos.
- Marcar cualquier zona de espera interior o exterior para que se cumplan las normas de distanciamiento social (las opciones pueden incluir un sistema de texto para alertar a las visitas de los asientos disponibles, un sistema de intercomunicación, o que sólo se permita a un miembro de la reunión esperar en la zona destinada a ese propósito).
- Las zonas de bares deben permanecer cerradas, a menos que el área se utilice para ubicar mesas para cenar dentro del restaurante.
- La música en vivo no debe ser permitida, a menos que se tomen las precauciones debidas. Las investigaciones del CDC sugieren que las actividades como el canto pueden expulsar gran cantidad de gotas a larga distancia, incrementando el riesgo de transmisión del COVID-19, particularmente si se expone por tiempo prolongado. Mantener por lo menos 15 pies de separación -y más si es posible- entre los miembros de la audiencia y los intérpretes y/o vocalistas. Adoptar espacio y modificar los asientos a la hora de acomodar a los comensales y usuarios para aumentar la distancia física con los cantantes o artistas. Donde sea necesario, instale barreras para minimizar el desplazamiento de partículas de los artistas, modifique o busque alternativas para la colocación de ellos. Adicionalmente, maximice el espacio físico entre los artistas entre ellos mientras estén en el escenario.
- Examinar a los clientes por si están enfermos antes de entrar al restaurante:
  - La mejor práctica: Comprobación de la temperatura de cada cliente además de las preguntas de investigación. Dentro de las premisas establecidas, los clientes con temperaturas superiores a 100,4 grados Fahrenheit no deben ser permitidos.
  - Mínimo: Pregunte a los clientes sobre los síntomas de COVID-19
    - ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19 dentro de los últimos 14 días? (Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.)
    - ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
    - ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?



- Mesas: Las mesas deben tener por lo menos 6 pies de distancia entre ellas.
- Mesas de banco corrido (booths): Cree por lo menos 6 pies de separación entre una y otra. Si esto no es posible, instale barreras físicas sólidas (ejemplo barreras de plexiglás, acrílico, madera, etcétera) para que haya por lo menos una barrera a la altura de las cabezas entre ellas. Desinfectar las barreras cada vez que se desocupen y antes que se sienten nuevamente.
- Asientos en los mostradores: Si su restaurant tiene asientos en mostradores, mantenga por lo menos 6 pies entre los individuos o grupos espaciando las sillas, bancos o taburetes movibles y reservando los que son estáticos. Evaluar las modificaciones de manera que haya la mayor distancia posible entre empleados y clientes sentados en el mostrador.
  - La mejor práctica: Instale plexiglás, acrílico o barreras similares para separar o reducir la exposición entre empleados y clientes.
- Salas de espera: Las sillas u otros muebles en las áreas de espera deben separarse con al menos 6 pies de distancia. Las áreas para esperar de pie deben vaciarse; utilice el área de espera al aire libre o comunique por texto a los clientes cuando la mesa esté lista, para minimizar la aglomeración.

#### Adaptaciones de los procesos empresariales

- **Mitigar la exposición en el lugar de trabajo** mediante la aplicación de guías de distanciamiento social y modificar la programación.
- Implementar prácticas de limpieza y desinfección en el lugar de trabajo, de acuerdo con la <u>CDC guidelines</u>, con la desinfección regular de las superficies de alto contacto al menos cada dos horas.
- Desinfectar todas las superficies de contacto en el frente del local, incluyendo manijas de puertas, pantallas, teléfonos, bolígrafos, teclados y otras áreas de contacto con las manos cada dos horas, como mínimo.
- Coloca estaciones de desinfección de manos en el vestíbulo del restaurante y en los baños, así como en las estaciones de caja.
- Utilizar menús desechables o desinfectados entre cada uso.
- Usar cubiertos envueltos en servilletas, almacenados en recipientes sellados (el personal debe usar guantes mientras enrollan los cubiertos en las áreas sanitarias designadas)
- **Desinfectar todos los artículos de mesa**, incluidos los condimentos, cada vez que se desocupa la mesa (o utilizar desechables)
- **Desinfectar las sillas,** especialmente cuando hay contacto, después de cada vuelta de la mesa.



• **No ofrezca bufetes de autoservicio,** condimentos en un mostrador para su uso en varias mesas, o la reutilización de la estación de bebidas.



# Industria de Restaurantes

## Guía de Medidas de Seguridad

El Estado recomienda la estricta adhesión a las guías de la CDC y FDA, así como a las Guías Universales para todas las empresas. Además, el Estado recomienda a los restaurantes que pongan en práctica una serie de medidas para proteger a los consumidores y empleados, incluyendo:

### Protección de los empleados

Examine a todos los empleados que se presenten a trabajar por si tienen síntomas de COVID-19, con las siguientes preguntas:

- ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19dentro de los últimos 14 días? (Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.)
- ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
- ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
- ¿Ha tenido una nueva pérdida de sabor u olor?
- ¿Ha tenido vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?

#### Control de temperatura de los Empleados:

- Mejor práctica: Los empleadores deben tomar la temperatura en el lugar con un termómetro sin contacto cada día al llegar al trabajo.
- Mínimo: Las temperaturas pueden ser tomadas antes de llegar. La temperatura normal no debe exceder los 100.4 grados Fahrenheit.
- Tener máscaras y guantes específicos (solo usados por una persona) para cada empleado en todo momento, a menos que no sea seguro hacerlo durante algunas tareas internas del establecimiento.
- No debería ser N-95 o de la variedad médica, pues estos deben ser guardados para el uso de los trabajadores de la salud.
- Resaltar la importancia del lavado de manos para todos los empleados, de acuerdo a las directivas del CDC, sin que ello reemplace los 2 requerimientos de usar guantes para la preparación de comida u otras tareas.
- La práctica más recomendada es el distanciamiento social en la mayor medida posible-"Más, es más seguro".
- Prohibir reunirse en salas de descanso o áreas comunes, limitar la capacidad de dichas áreas para permitir un distanciamiento social seguro de un mínimo de 6 pies, siempre que sea posible.
- Escalonar turnos, descansos y comidas en cumplimiento de las leyes y regulaciones de salarios y horas, para mantener el distanciamiento social.
- Los empleados deben aumentar las prácticas de higiene: Lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara, practicar un buen protocolo de respiración al toser o estornudar.



- Todos los empleados deben quedarse en casa si se sienten enfermos, reportar cualquier síntoma de enfermedad al supervisor y pedir la notificación de caso positivo de COVID-19, en el domicilio del empleado. Los empleados que son particularmente vulnerables a COVID-19 según los CDC (por ejemplo, debido a la edad o a graves condiciones médicas subyacentes) se les anima a quedarse en casa.
- Pida a cualquier empleado que muestre síntomas de COVID-19(es decir, que responda afirmativamente a cualquiera de las preguntas de detección o que tenga fiebre) que abandone las instalaciones inmediatamente y busque atención médica y/o pruebas de COVID-19, según el Departamento de Salud y las normas del CDC. Los empleadores deben mantener la confidencialidad de la información sobre la salud de los empleados.
- Planificar por posibles casos de COVID-19y trabajar con los funcionarios del departamento de salud local cuando sea necesario (por ejemplo, monitorear y rastrear los casos de COVID-19, limpiar a fondo las instalaciones)
- Los empleadores y empleados protegidos, deben estar al tanto de las disposiciones de la Ley federal de Respuesta al Coronavirus "Familias Primero" (Families First), que permite la licencia por enfermedad con goce de sueldo o la licencia familiar y médica ampliada por razones específicas, como la auto cuarentena o la búsqueda de un diagnóstico médico por síntomas de COVID-19
- Actualizar la política de enfermedades de los empleados, para incluir los síntomas de "COVID-19" o crear una política específica de COVID-19. Todo el personal debe firmar la política y ésta debe ser publicada para su confirmación.
- Colocar en el lugar de trabajo señalización sobre las políticas de salud, incluyendo los siguientes documentos, para ayudar a educar a los ocupantes de los edificios sobre las mejores prácticas de COVID-19
  - o CDC guidance to stop the spread of germs
  - o CDC guidance on COVID-19 symptoms
- Siga en todo momento las orientaciones sobre frecuencia de higienización que figuran en el presente documento.
- Proporcionar capacitación sobre "Sirva Seguro COVID-19" (ServSafe COVID-19), a todos los que manipulan alimentos lo antes posible.

#### Protección del consumidor

- Limitar las mesas a no más de10 invitados por mesa, de acuerdo a las directivas del CDC cuando se trata de grupos.
- Marcar cualquier zona de espera interior o exterior para que se cumplan las normas de distanciamiento social (las opciones pueden incluir un sistema de texto para alertar a las visitas de los asientos disponibles, un sistema de intercomunicación, o que sólo se permita a un miembro de la reunión esperar en la zona destinada a ese propósito).
- Las zonas de bares deben permanecer cerradas, a menos que el área se utilice para ubicar mesas para cenar dentro del restaurante.
- La música en vivo no debe ser permitida, a menos que se tomen las precauciones debidas.
   Las investigaciones del CDC sugieren que las actividades como el canto pueden expulsar gran cantidad de gotas a larga distancia, incrementando el riesgo de transmisión del COVID-19, particularmente si se expone por tiempo prolongado. Mantener por lo menos 15 pies de separación -y más si es posible-entre los miembros de la audiencia y los



intérpretes y/o vocalistas. Adoptar espacio y modificar los 4 asientos a la hora de acomodar a los comensales y usuarios para aumentar la distancia física con los cantantes o artistas. Donde sea necesario, instale barreras para minimizar el desplazamiento de partículas de los artistas, modifique o busque alternativas para la colocación de ellos. Adicionalmente, maximice el espacio físico entre los artistas entre ellos mientras estén en el escenario.

- Examinar a los clientes por si están enfermos antes de entrar al restaurante:
  - La mejor práctica: Comprobación de la temperatura de cada cliente además de las preguntas de investigación. Dentro de las premisas establecidas, los clientes con temperaturas superiores a 100,4 grados Fahrenheit no deben ser permitidos.
  - o Mínimo: Pregunte a los clientes sobre los síntomas de COVID-19
  - ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19 dentro de los últimos 14 días? (Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.)
  - o ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
  - o ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?

## Especificaciones de la disposición de asientos

- Mesas: Las mesas deben tener por lo menos 6 pies de distancia entre ellas.
- Mesas de banco corrido (booths): Cree por lo menos 6 pies de separación entre una y otra.
   Si esto no es posible, instale barreras físicas sólidas (ejemplo barreras de plexiglás, acrílico, madera, etcétera) para que haya por lo menos una barrera a la altura de las cabezas entre ellas. Desinfectar las barreras cada vez que se desocupen y antes que se sienten nuevamente.
- Asientos en los mostradores: Si su restaurant tiene asientos en mostradores, mantenga por lo menos 6 pies entre los individuos o grupos espaciando las sillas, bancos o taburetes movibles y reservando los que son estáticos. Evaluar las modificaciones de manera que haya la mayor distancia posible entre empleados y clientes sentados en el mostrador. La mejor práctica: Instale plexiglás, acrílico o barreras similares para separar o reducir la exposición entre empleados y clientes.
- Salas de espera: Las sillas u otros muebles en las áreas de espera deben separarse con al menos 6 pies de distancia. Las áreas para esperar de pie deben vaciarse; utilice el área de espera al aire libre o comunique por texto a los clientes cuando la mesa esté lista, para minimizar la aglomeración.

# Bares, la fiesta nocturna y restaurantes con servicios limitados

Además de las otras recomendaciones aquí en las siguientes directrices también aplican para con los bares, las áreas de los bares, lugares de fiesta nocturna y restaurantes con servicios limitados:



#### Conforme a la Orden Ejecutiva Numero 38:

"Los bares, los lugares de fiesta nocturna y restaurantes con servicios limitados, tal como son definidos por el Código Anotado de Tennessee, Secciones 57-4-102(22), solo han de servirle a clientes sentados donde las mesas y tienen que seguir las directrices del Grupo de Recuperación Económica (p. Ej. Nuestra Promesa Tennessee para los restaurantes y al hacerlo incluyendo la distribución separada de las mesas de manera apropiada . . .; y más provisto, que tales establecimientos pueden ofrecer servicio al automóvil, recogida, y por mandado (carry-out) y el servicio de entrega de bebida o comida a la casa, y las personas son altamente motivados a que se usen tales servicios como el servicio al automóvil, recogida, y por mandado y opciones para el servicio de entrega a la casa para apoyar a los negocios durante esta emergencia."

- 1. Establecimientos tienen que ofrecerle servicio únicamente a los clientes sentados hasta nuevo aviso, con mesas/fiestas separadas por unos 6 pies aparte para acomodar las normas del distanciamiento social del CDC. Modificaciones de la distribución del establecimiento puede ser necesario para realizar el espacio apropiado (físicamente moviendo mesas o sillas del bar, marcando sillas del bar o mesas que no están disponibles para el uso, instalando plexiglás u otra barrera donde el bar o el mostrador, etc.) Establecimientos puede que necesiten operar a una capacidad reducida para poder realizar un distanciamiento social apropiado.
- **2. Bares o servicios donde el mostrador nunca han de ser provistos** para clientes que se asoman sin avisar (walk-in). Si se realiza un servicio como la de un bar o donde el mostrador, clientes han de ser sentados, primeramente, de acuerdo a estas normas (ver Especificaciones de la Distribución de Asientos Seating Arrangement Specifications)
- 3. Áreas comunes que facilitan el congregarse de pie han de permanecer cerradas por ahora a menos que se ocupe con mesas. Deben de considerar las mesas ubicadas cerca de los caminos del flujo primario de las personas para poder evitar lo más posible de que las personas pasen de manera repetida con un acercamiento de menos de 6 pies entre cada mesa (p. Ej. Mesas ubicadas cerca de una cera o camino hacia la puerta de la cocina, entrada o baños)
- 4. Clientes no han de sentarse donde el bar o el mostrador dentro de 6 pies de donde se guarda las vasijas de vidrio o cerca de donde son lavadas o donde ocurre la preparación de alimentos.
- 5. Los establecimientos deben de referir a e implementar las medidas de seguridad aplicables del GRE "Guía para los Deportes NO Contacto" para cualquier tipo de juego en la premisa, máquinas de diversión (arcada / arcade) o áreas recreativas



## Adaptaciones de los procesos empresariales

- Mitigar la exposición en el lugar de trabajo mediante la aplicación de guías de distanciamiento social y modificar la programación.
- Implementar prácticas de limpieza y desinfecten el lugar de trabajo, de acuerdo con las normas del CDC, con la desinfección regular de las superficies de alto contacto al menos cada dos horas.
- Desinfectar todas las superficies de contacto en el frente del local, incluyendo manijas de puertas, pantallas, teléfonos, bolígrafos, teclados y otras áreas de contacto con las manos cada dos horas, como mínimo.
- Coloca estaciones de desinfección de manos en el vestíbulo del restaurante y en los baños, así como en las estaciones de caja.
- Utilizar menús desechables o desinfectados entre cada uso.
- Usar cubiertos envueltos en servilletas, almacenados en recipientes sellados (el personal debe usar guantes mientras enrollan los cubiertos en las áreas sanitarias designadas)
- Desinfectar todos los artículos de mesa, incluidos los condimentos, cada vez que se desocupa la mesa (o utilizar desechables)
- Desinfectar las sillas, especialmente cuando hay contacto, después de cada vuelta de la mesa.
- No ofrezca bufetes de autoservicio, condimentos en un mostrador para su uso en varias mesas, o la reutilización de la estación de bebidas.



# Industria Minorista

### Guía de Medidas de Seguridad

El Estado recomienda a las industrias de venta al por menor, que pongan en práctica una serie de medidas para proteger a los consumidores y los empleados, incluyendo:

## Protección del Empleado

- Permitir a los empleados trabajar desde casa tanto como sea posible
- **Examine por si tienen síntomas de COVID-19** a todos los empleados que se presenten a trabajar, con las siguientes preguntas:
  - ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19 dentro de los últimos 14 días? (Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.)
  - o ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
  - o ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas
  - ¿Ha tenido una nueva pérdida de sabor u olor?
  - o ¿Ha tenido vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?

#### • Control de temperatura de Empleados:

- La mejor práctica: Los empleadores deben tomar la temperatura en el lugar con un termómetro sin contacto cada día al llegar al trabajo.
- Mínimo: Las temperaturas pueden ser tomadas antes de llegar. La temperatura normal no debe exceder los 100.4 grados Fahrenheit
- **El personal debe usar máscaras** (no una N-95 o máscaras médicas, que deben estar reservadas para los trabajadores de la salud) y otros artículos de protección personal según las recomendaciones de los CDC.
- Proveer entrenamiento en equipo de protección personal basado en las pautas de los
- **Proporcionar una estación de desinfección**, como una estación de lavado con jabón y/o una botella de desinfectante de manos.
- Prohibir la concentración en salas de descanso o áreas comunes y limitar la capacidad de dichas áreas, para permitir un distanciamiento social seguro de un mínimo de 6 pies siempre que sea posible
- **Escalonar turnos, descansos y comidas** en cumplimiento de las leyes y regulaciones de salarios y horas para mantener el distanciamiento social



- Los empleados deben aumentar las prácticas de higiene: Lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara, practicar un buen protocolo de respiración al toser o estornudar.
- Proveer actualizaciones regulares y entrenamiento a los empleados, sobre la mitigación personal de COVID-19 y medidas de seguridad de la tienda, basadas en las pautas del CDC.
- Todos los empleados deben quedarse en casa si se sienten enfermos, reportar cualquier síntoma de enfermedad al supervisor y pedir la notificación de caso positivo de COVID-19 en el domicilio del empleado. Los empleados que son particularmente vulnerables a COVID-19 según los CDC (por ejemplo, debido a la edad o a graves condiciones médicas subyacentes) se les anima a quedarse en casa.
- Indique a cualquier empleado que muestre síntomas de COVID-19 (es decir, que responda afirmativamente a cualquiera de las preguntas de detección o que tenga fiebre) que abandone las instalaciones inmediatamente y busque atención médica y/o pruebas de COVID-19, según el Departamento de Salud y CDC guidelines. Los empleadores deben mantener la confidencialidad de la información sobre la salud de los empleados.
- Planificar por posibles casos de COVID-19 y trabajar con los funcionarios del departamento de salud local cuando sea necesario (por ejemplo, monitorear y rastrear los casos de COVID-19, limpiar a fondo las instalaciones).
- Los empleadores y empleados protegidos, deben estar al tanto de las disposiciones de la Ley federal de Respuesta al Coronavirus "Familias Primero" (Families First), que permite la licencia por enfermedad con goce de sueldo o la licencia familiar y médica ampliada por razones específicas, como la auto cuarentena o la búsqueda de un diagnóstico médico para los síntomas de COVID-19.
- Colocar en el lugar de trabajo señalización sobre las políticas de salud, incluyendo los siguientes documentos, para ayudar a educar a los ocupantes de los edificios sobre las mejores prácticas de COVID-19:
  - o CDC guidance to stop the spread of germs
  - o CDC guidance on COVID-19 symptoms

#### Protección del Consumidor

- Limitar el número de clientes dentro de una tienda en un momento dado, si es que el distanciamiento apropiado entre las personas no puede mantenerse, pues a mayor densidad de personas en un área cerrada, mayor oportunidad habrá de transmisión del virus.
- Aliente encarecidamente (o a discreción de los requerimientos del negocio) que los clientes usen máscaras dentro de la tienda de acuerdo con <u>CDC guidance</u>
- Considere la posibilidad de dedicar horas de compra o de citas exclusivas para los ancianos, las personas vulnerables desde el punto de vista médico y los trabajadores de la salud.



- Establecer pasillos de un solo sentido y patrones de tráfico para el distanciamiento social.
- Aumentar las opciones de servicio de recolección y entrega para minimizar el contacto y mantener el distanciamiento social.
- **Asignar personal dedicado a informar** a los clientes sobre la importancia del distanciamiento social.
- Añada señales de recordatorio sobre el distanciamiento social, calcomanías de piso y anuncios de audio.

## Adaptaciones de los procesos empresariales

- Mitigar la exposición en el lugar de trabajo mediante la aplicación de directrices de distanciamiento social y modificar la programación.
- **Practique el distanciamiento social** y mantenga una distancia prudente de 6 pies entre las personas, a la mayor manera posible. "**Más lejos, es más seguro**".
- Aplicar prácticas de limpieza y desinfección en el lugar de trabajo, según CDC guidelines con una higienización regular de las superficies de alto contacto al menos cada dos horas.
- Desinfectar recursos compartidos (como carros y cestas) después de cada uso y todas las áreas de alto tráfico / alto contacto (como mostradores, carriles de salida, teclados, salas de descanso, vestuarios, salas de descanso) cada dos horas y cuando estén visiblemente sucias.
- Usar una entrada claramente designada y una salida claramente designada y separada, para mantener el distanciamiento social.
- Usar escudos de plástico o barreras entre los clientes y los empleados en los mostradores de servicio, limpiarlos frecuentemente (cada 2 horas y cuando estén visiblemente sucios).
- Ajustar el horario de la tienda para dar tiempo a una mejor limpieza.
- **Prohibir el uso de bolsas reutilizables** (las bolsas reutilizables pueden llevar COVID-19).
- **Limitar las opciones de autoservicio**, suspender la toma de muestras de alimentos y productos de higiene personal.
- Los empleados del nivel de gestión de tareas, supervisarán el cumplimiento dentro de la tienda.



# Instalaciones para Ejercitarse

A partir del 4 de junio del 2020

## Guía de Medidas de Seguridad

Estas directrices no reemplazan ni sustituyen ningún requerimiento aplicable a su negocio o a sus empleados licenciados conforme a la ley o regulación. Sino que estas directrices sirven intencionalmente como suplemento para asistir una reapertura segura y proveyendo servicios por causa del Covid-19. Estas directrices están sujeto a cambios.

Además de la estricta adhesión a las guías de los CDC, el Estado recomienda que los gimnasios, las instalaciones de fitness/ejercicio o instalaciones y actividades sustancialmente similares, pongan en marcha una serie de medidas para proteger a los consumidores y los empleados, incluyendo:

## Protección del Empleado

- Permitir a los empleados trabajar desde casa tanto como sea posible
- Examine por síntomas de COVID-19 a todos los empleados que se presenten a trabajar, con las siguientes preguntas:
  - ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19? (Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.)
  - o ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
  - ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
  - o ¿Ha tenido una nueva pérdida de sabor u olor?
  - o ¿Ha tenido vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?

#### Control de temperatura de los Empleados:

- Los empleados deben tomar y registrar la temperatura antes de los turnos.
- Mejor práctica: Los empleadores deben tomar la temperatura en el lugar con un termómetro sin contacto, cada día al llegar al trabajo.
- Mínimo: las temperaturas pueden ser tomadas antes de llegar. La temperatura normal no debe exceder los 100.4 grados Fahrenheit
- El personal debe usar máscaras (no una N-95 o máscaras médicas, que deben estar reservadas para los trabajadores de la salud) y otros artículos de protección personal según las recomendaciones de los CDC.
- Proveer entrenamiento en equipo de protección personal basado en las pautas de los
- **Proporcionar una estación de desinfección,** como una estación de lavado con jabón y/o una botella de desinfectante de manos
- Practique el distanciamiento social recomendado en la mayor medida posible "Más, es más seguro".



- **Escalonar turnos, descansos y comidas,** en cumplimiento de las leyes y regulaciones de salarios y horas, para mantener el distanciamiento social. Considerar la posibilidad de reducir la cantidad de personal requerido donde sea posible.
- **Prohibir la aglomeración en salas de descanso o áreas comunes** y limitar la capacidad de dichas áreas, para permitir un distanciamiento social seguro de un mínimo de 6 pies siempre que sea posible.
- Los empleados deben aumentar las prácticas de higiene: lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara, practicar un buen protocolo de respiración al toser o estornudar
- Todos los empleados deben quedarse en casa si se sienten enfermos, reportar cualquier síntoma de enfermedad al supervisor y requerir la notificación del caso positivo de COVID-19 en la casa del empleado. Los empleados que son particularmente vulnerables a COVID-19 según los CDC (por ejemplo, debido a la edad o a graves condiciones médicas subyacentes) se les anima a quedarse en casa
- Pida a cualquier empleado que muestre síntomas de COVID-19 (es decir, que responda afirmativamente a cualquiera de las preguntas de detección o que tenga fiebre) que abandone las instalaciones inmediatamente y busque atención médica y/o pruebas de COVID-19, según el Departamento de Salud y CDC guidelines . Los empleadores deben mantener la confidencialidad de la información sobre la salud de los empleados
- Planificar por posibles casos de COVID-19 y trabajar con los funcionarios del departamento de salud local cuando sea necesario (por ejemplo, monitorear y rastrear los casos de COVID-19, limpiar a fondo las instalaciones)
- Los empleadores y empleados protegidos, deben estar al tanto de las disposiciones de la Ley federal de Respuesta al Coronavirus "Familias
   Primero" (Families First), que permite la licencia por enfermedad con goce de sueldo o la licencia familiar y médica ampliada por razones específicas, como la auto cuarentena o la búsqueda de un diagnóstico médico para los síntomas de COVID-19.
- Colocar en el lugar de trabajo una amplia señalización sobre las políticas de salud, incluyendo los siguientes documentos, para ayudar a educar a los ocupantes de los edificios sobre las mejores prácticas de COVID-19:
  - CDC guidance to stop the spread of germs
  - o CDC guidance on COVID-19 symptoms

#### Protección del consumidor

- Examina a cada cliente por si tiene la enfermedad antes de entrar al gimnasio:
  - La mejor práctica: Controles de temperatura para cada cliente. Las personas con temperaturas superiores a 100,4 grados Fahrenheit no deben ser permitidas en las instalaciones.
  - Mínimo: Pregunte a los clientes sobre los síntomas de COVID-19
    - ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19?
       (Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.)



- ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
- ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
- Mantenga las puertas y ventanas abiertas cuando sea posible para mejorar la ventilación.
- Poner carteles que fomenten el distanciamiento social (visibles para los clientes).
- Pedir a los clientes que se laven o desinfecten las manos al entrar y salir de la instalación.
- **Pedir a los clientes que limpien el equipo** con el que entran en contacto, utilizando toallitas desinfectantes antes y después de cada uso.
- Animar a los clientes a utilizar sólo una pieza de equipo a la vez (es decir, sin circuitos o "superajustes") para que las máquinas se limpien después de su uso.
- Considere la posibilidad de limitar la duración del entrenamiento, para evitar la exposición innecesaria, disminuir la aglomeración y permitir una mayor higienización.
- Recomendar que las personas más vulnerables o en riesgo de contraer COVID-19, según lo identificado por los CDC - incluidas las que tienen más de 65 años o las que tienen condiciones médicas graves- tomen precauciones adicionales o se abstengan de utilizar las instalaciones.

## Adaptaciones de los procesos empresariales

- **Limitar la ocupación de la facilidad** al número de clientes necesarios para acomodar el distanciamiento social de por lo menos 6 pies de distancia en todo tiempo
- Restringir el ingreso a las instalaciones solamente a las horas de trabajo del personal (cualquier instalación sin personal debe procurar contar con personal) y limitar la ocupación de las instalaciones al 50% de la capacidad según lo dicta el Código de Construcción e Incendios de Tennessee (como tal, la capacidad se ajusta teniendo en cuenta las áreas cerradas de la instalación de conformidad con estas guías).
- **Mitigar la exposición en el lugar de trabajo** mediante la aplicación de guías de distanciamiento social y modificar la programación.
- El personal llevará a cabo la desinfección regular (es decir, cada 2 horas) de las superficies de alto contacto, equipos y áreas comunes de la instalación utilizando suministros de limpieza desinfectante de acuerdo con las guías de los CDC.
- Las duchas, los vestuarios y las taquillas pueden ser utilizadas, pero han de incrementar la desinfección de tales áreas (p. ej. por lo menos cada dos horas para las superficies de alto contacto como las manillas de las puertas, lavamanos).
- Implementar los protocolos apropiados para las instalaciones acuáticas como piscinas, jacuzzis y saunas, en concordancia con los dictados por el CDC para piscinas públicas https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/parks-rec/aquatic-venues.html y la guía del GRE <a href="https://www.tn.gov/governor/covid-19/economic-recovery/swimming-pool-guidelines.html">https://www.tn.gov/governor/covid-19/economic-recovery/swimming-pool-guidelines.html</a> que deberían incluir como mínimo:
  - Modificar la disposición física de perezosas (sillas de recueste), sillas y mesas para limitar la capacidad de personas permitidas en la piscina en un momento dado y asegurar seis pies de distancia entre familias o grupos pequeños. Proveer señalética que recuerde a los usuarios mantener distanciamiento social (por ejemplo, líneas separadoras en la piscina, cinta adhesiva no resbaladiza en el suelo



- y carteles). La Orden Ejecutiva No. 30, que prohíbe la participación en reuniones recreacionales o grupos sociales de 10 o más personas debe observarse hasta quedar sin efecto de acuerdo a las autoridades.
- Observe los limites en cuanto a los tamaños de las agrupaciones sociales.
  Ordenes ejecutivas del gobernador y/u ordenes locales en seis condados con un departamento de salud del condado (Davidson, Hamilton, Knox, Madison, Shelby y Sullivan) continúan limitando los tamaños de grupos participando en actividades grupales sociales y recreativas y requieren personas o grupos de ciertos tamaños para mantener una separación de otras personas o grupos fuera de su propio grupo. Lugares de eventos han de tomar en cuenta de las ordenes aplicables y asegurar que sus operaciones faciliten conformidad para con ellos.
- Implemente la desinfección y limpieza diaria para los casilleros y más a menudo de superficies que se tocan frecuentemente u objetos que se comparten como pasamanos, sillas, mesas, fuentes de agua y juguetes para la piscina. Considere quitar estos juguetes para la piscina. Utilice proyectos que sean apropiados para los establecimientos acuáticos.
- Debe haber personal para las piscinas. Asigne tareas de limpieza y monitoreo a empleados que no sean el salvavidas de turno.
- Aliente el uso de máscaras faciales cuando las personas tengan que estar más cercanas; sin embargo, advierta que las máscaras no deben ser usadas en las piscinas pues dificultan la respiración.
- Provea suministros para higiene de sus usuarios (jabón, toallas de papel y desinfectante de manos).
- Cuelgue carteles sobre los síntomas del COVID-19 y pida a las personas que no utilicen las instalaciones si se sienten enfermos
- Motive a los usuarios a nadar ida y vuelta a la piscina y limitar el compartir los carriles. Limite también el número de personas en un grupo de ejercicios acuáticos, lecciones de natación, prácticas o reuniones.
- Cerrar todas las canchas de baloncesto, las canchas de ráquetbol y otros lugares donde se puedan practicar deportes formales e informales en grupo o en equipo.
- Cualquier liga de equipos juveniles o de adultos o deportivas, debe permanecer cerrada.
- Sólo se permiten las clases de acondicionamiento físico en grupo, si éstas clases pueden completarse de acuerdo con las recomendaciones de distanciamiento social (entre otras cosas: Se debe mantener una capacidad inferior al 50% y una distancia superior a 6 pies entre los participantes en todo momento; no se debe compartir el equipo durante la clase; los horarios de las clases deben estar lo suficientemente ajustados para permitir una limpieza profunda entre las clases; las artes marciales y otras actividades de contacto deben completarse sin ningún contacto de persona a persona)
- Animar a todos los empleados y clientes a usar EPP cuando sea aplicable, y recomendar a los clientes que usen máscara (no una N-95 o máscaras médicas, que deben estar reservadas para los trabajadores de la salud)
- Ajustar la disposición del equipo y cerrar o restringir el acceso al equipo, para mantener al menos seis pies de distancia entre el equipo
- Cerrar temporalmente las fuentes de agua, áreas comunes, salas de descanso, mostradores de facturación, donde los clientes o empleados puedan reunirse. Anime a las visitas a proveer su propia agua.



- **No proveer opciones de autoservicio** (cafeterías, estaciones de batidos y otras formas de comida comunal en las instalaciones). Para los servicios de comida y bebida en el lugar, siga las guías para restaurantes emitidas por el Grupo de Recuperación Económica (ver directrices para los restaurantes aquí see full Restaurant guidelines here)
- Asegurar que la cantidad de personal de las instalaciones, sea suficiente para permitir una mejor higienización y limpieza de las mismas



# Negocios de Contacto Cercano

A partir del 4 de junio del 2020

Estas guías están destinadas a aplicarse a los "servicios personales de contacto cercano" que se enumeran en la Executive Order No. 30, que incluye: Barberías, salones de belleza, salones de depilación, salones de enhebrado, salones de uñas o spas, spas que ofrecen tratamientos corporales, instalaciones de arte corporal o servicios de tatuaje, salones de bronceado y establecimientos de masajes terapéuticos o servicios de masaje. Ocupaciones y negocios sustancialmente similares, también pueden utilizar estas guías según corresponda.

Estas guías no sustituyen ni reemplazan ningún requisito aplicable a su empresa o a los empleados con licencia en virtud de la ley o de los reglamentos, incluidos entre otros, el Departamento de Comercio y Seguros de Tennessee y el Departamento de Salud de Tennessee. Más bien, estas guías pretenden ser un suplemento para ayudar a reabrir proporcionando servicios de forma segura, debido al COVID-19.

Debido a la naturaleza de los servicios personales de contacto cercano, se debe tener mucha precaución para mitigar o prevenir la exposición al COVID-19. Las personas más vulnerables o en riesgo de contraer COVID-19, según lo identificado por los CDC, incluidas las que tienen más de 65 años o las que padecen graves afecciones médicas subyacentes, deben tomar precauciones adicionales o abstenerse de utilizar los servicios personales de contacto cercano.

## Guía de Medidas de Seguridad

Además de la estricta adhesión a las guías de los CDC, el Estado recomienda a todos los proveedores de servicios personales de contacto cercano, que apliquen una serie de medidas para proteger a los consumidores y los empleados, incluyendo:

## Protección del Empleado

- Examina a todos los empleados que se presenten a trabajar, por si tienen síntomas de COVID-19 con las siguientes preguntas:
  - ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19? Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.
  - o ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
  - ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
  - o ¿Ha tenido una nueva pérdida de sabor u olor?
  - ¿Ha tenido vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?
- Control de temperatura a los Empleados:



- Mejor práctica: Los empleadores deben tomar la temperatura en el lugar con un termómetro sin contacto, cada día al llegar al trabajo
- Mínimo: Las temperaturas pueden ser tomadas y registradas antes de la llegada. La temperatura normal no debe exceder los 100,4 grados Fahrenheit.
- La práctica más recomendada es el distanciamiento social en la mayor medida posible "Más, es más seguro"
- Los empleados deben aumentar las prácticas de higiene: Lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara, practicar un buen protocolo de respiración al toser o estornudar.
- Cambie regularmente las prendas de protección y desinfecte las prendas reutilizables, como delantales o batas, al menos una vez al día.
- Todos los empleados deben quedarse en casa si se sienten enfermos, reportar
  cualquier síntoma de enfermedad al supervisor y pedir la notificación del caso positivo de
  COVID-19 en el domicilio del empleado. Se recomienda a los empleados que son
  particularmente vulnerables a COVID-19 según los CDC (por ejemplo, debido a la edad o a
  condiciones médicas subyacentes graves), que se queden en casa
- Pida a cualquier empleado que muestre síntomas de COVID-19 (es decir, que responda afirmativamente a cualquiera de las preguntas de detección o que tenga fiebre) que abandone las instalaciones inmediatamente y busque atención médica y/o pruebas de COVID-19, según el Departamento de Salud y CDC guidelines. Los empleadores deben mantener la confidencialidad de la información sobre la salud de los empleados.
- Los empleadores deben proporcionar regularmente a sus empleados capacitación, materiales educativos y refuerzo sobre la higiene, el lavado de manos, el protocolo para toser y estornudar, el uso de EPP y otras conductas de protección.
- Los empleados deben usar máscara (no una N-95 o máscaras médicas, que deben ser reservadas para los trabajadores de la salud) y otros artículos de protección personal como lo recomienda el CDC; si las máscaras se mojan o se ensucian visiblemente, ésta debe ser reemplazada.
- Todos los empleados deben lavarse las manos entre el servicio de cada cliente, y con más frecuencia si es necesario. Si es apropiado para el servicio prestado, se recomiendan los guantes y éstos deben ser desechados después de cada cliente. El uso de guantes no debe ser considerado como un reemplazo del lavado de manos frecuente.
- Considerar la posibilidad de designar personal que tenga la tarea de mantener un elevado esfuerzo en la desinfección.
- Poner grandes carteles sobre el aumento de las prácticas de limpieza, saneamiento e higiene.
- Realizar una desinfección regular de las superficies de alto contacto (por ejemplo, manijas de las puertas, espacio del mostrador, interruptores de luz, herramientas e instrumentos) al menos cada dos horas y cuando estén visiblemente sucias.

#### Protección del consumidor

- No ofrezca ningún alimento o bebida de autoservicio. Cierre temporalmente las fuentes de agua. Anime a las visitas a proporcionar su propia agua.
- **Prohibir la congregación** en salas de descanso, mostradores de facturación.



- Los clientes deben usar una máscara en todo momento mientras estén en el local (no una N-95 o máscaras médicas, que deben ser reservadas para los trabajadores de la salud) según lo recomendado por el CDC y la orden ejecutiva del gobernador con la excepción de los servicios que requieren remover la máscara (p. Ej. Afeitado, recorte de barba, faciales, etc.) Usar otros artículos de protección personal según lo recomendado por el CDC
- No se permiten los servicios que para otorgarse requieren la eliminación de las máscaras (por ejemplo, afeitado/recorte de barba, faciales, etc.)
  - Para el masaje, las posiciones de decúbito prono pueden ser incómodas o peligrosas para los clientes que llevan cubiertas las caras. Por consiguiente, los profesionales del masaje pueden considerar otras precauciones apropiadas, como cubrir la cabeza y la cara del cliente con una fina funda de algodón. De lo contrario, se debe usar una máscara durante las partes del tratamiento en las que el cliente no esté en posición prona o boca abajo.
- Examinar a los clientes por si tienen la enfermedad antes de entrar al local:
  - La mejor práctica: Controlar la temperatura de cada cliente. Los clientes con temperaturas superiores a 100,4 grados Fahrenheit no deben ser permitidos en el local
  - Mínimo: Pregunte a los clientes sobre los síntomas de COVID-19
    - ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19?
       (Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.)
    - ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
    - ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?

#### Adaptaciones de los procesos empresariales

- Limitar el número de clientes permitidos en el local para permitir un distanciamiento social apropiado. Estaciones de trabajo deben de estar a por lo menos 6 pies de distancia con medidas adicionales en cuanto a lo que sea necesario para asegurar que todas las personas se mantengan a por lo menos 6 pies de distancia en todo momento con la excepción de empleados proveyendo servicio al cliente. Barreras físicas han de ser utilizadas en donde sean necesarias.
- Los servicios se ofrecerán sólo con cita previa; no se admiten visitas sin cita previa.
- Hacer las modificaciones físicas apropiadas para acomodar manteniendo el distanciamiento social. Las estaciones de trabajo deben estar separadas por lo menos 6 pies, se deben tomar medidas adicionales según sea necesario para asegurar que todas las personas se mantengan a 6 pies de distancia en todo momento, excepto el personal que presta un servicio a su cliente; se deben utilizar barreras físicas cuando sea necesario.
- **Prohibir el uso de las zonas de espera** (por ejemplo, podría adoptar prácticas como la notificación a los clientes mediante llamadas o mensajes de texto) o de los salones de relajación; limitar el uso de otras zonas comunes por parte de varias personas a la vez (por ejemplo, ascensores, salas de descanso, etc.)



- Las empresas deben retirar todos los libros, revistas o cualquier material compartido por clientes.
- Asegurar la desinfección completa de la estación de trabajo y del equipo después de cada cliente (desinfectar todo el equipo, instrumentos, capas, batas, ropa blanca, sillas y área de trabajo); alternativamente, utilizar artículos de un solo uso o desechables.
- Implementar una mejor higienización de las superficies y equipos que se tocan comúnmente (es decir, al menos cada dos horas y cuando estén visiblemente sucios), utilizando los desinfectantes y protocolos de desinfección recomendados por los CDC.
- **Descarte cualquier herramienta de un solo uso** (por ejemplo, limas, tiras de cuello, pulidores de uñas) inmediatamente después de su uso
- Fomentar los métodos de pago sin contacto cuando sea posible.
- Coloca estaciones de desinfección de manos en el vestíbulo de la tienda y en los baños.
- **No permita productos de autoservicio** (por ejemplo, "testers o probadores"); considere la posibilidad de limitar el contacto del cliente con los productos de venta al por menor antes de la compra.
- Limpieza profunda diaria y desinfección completa para las áreas de alto contacto (camas de bronceado, mesas de masaje, sillas de salón, etc.)
- Utilizar temperaturas adecuadas para las lavadoras y secadoras para asegurar una limpieza profunda de las toallas, la ropa de cama, etc.
- Abrir las ventanas y puertas cuando sea posible para aumentar la ventilación.
- No permita, durante un servicio, acompañantes que no sean clientes.
- No permita que los servicios personales de contacto cercano se realicen en grupos o en entornos comunales (por ejemplo, masajes de pareja, salas de sal, saunas, piscinas).
- Planificar por posibles casos de COVID-19 y trabajar con los funcionarios del departamento de salud local cuando sea necesario (por ejemplo, monitorear y rastrear los casos de COVID-19, limpiar a fondo las instalaciones).
- Los empleadores y empleados protegidos deben estar al tanto de las disposiciones de la Ley federal de Respuesta al Coronavirus "Familias Primero" (Families First), que permite la licencia por enfermedad con goce de sueldo o la licencia familiar y médica ampliada por razones específicas, como la auto cuarentena o la búsqueda de un diagnóstico médico por síntomas de COVID-19.



# Alojamiento y Hospedaje

### Para todos los negocios

El estado recomienda que todos los negocios en Tennessee sigan las medidas de seguridad y los protocolos, incluyendo aquellos que están reabriendo, así como los negocios clasificados como esenciales, que permanecieron abiertos durante la orden "Salvos en casa". Estas medidas de seguridad están basadas en las recomendaciones de CDC (Centro de Prevención de Enfermedades) (https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-

ncov/community/organizations/businesses-employers.html) y OSHA (Administración de Seguridad y Salud Ocupacional) (https://www.osha.gov/Publications/OSHA3992.pdf). Para apoyar a "Nuestra Promesa Tennessee", tanto los empleadores como los empleados, deben tomar los pasos para una reapertura segura, ayudar a otras industrias a abrir más rápido, así como permitir que Tennessee permanezca saludable y listo para hacer negocios.

Las empresas deben seguir las guías emitidas por OSHA <a href="https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/standards.html">https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/standards.html</a>, el CDC (<a href="https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html">https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html</a>) y el Departamento de Salud de

ncov/community/organizations/businesses-employers.html) y el Departamento de Salud de Tennessee. Estas direcciones no reemplazan o sustituyen otras regulaciones, ni requerimientos o estándares federales. Para asistir a que sus negocios tomen las precauciones apropiadas ante el COVID-19, se han creado medidas de seguridad específicas con la ayuda de grupos de trabajo del sector privado, en sociedad con el Grupo de Recuperación Económica. Los protocolos están sujetos a revisión y pueden ser emitidos continuamente.

#### Guía de medidas de seguridad

Además de la estricta adhesión a las directrices de la OSHA <a href="https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/y">https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/y</a> los CDC (<a href="https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-">https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-</a>

ncov/community/organizations/businesses-employers.html), el Estado recomienda que los establecimientos de alojamiento y hospitalidad implementen una variedad de medidas de seguridad https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html. para proteger a los consumidores y empleados. El Grupo de Recuperación Económica reconoce que muchos establecimientos de alojamiento y hostelería se han mantenido operando continuamente por ser negocios esenciales, y estas directrices están destinadas a ser un complemento para ayudar a su empresa a tomar las precauciones adecuadas para COVID-19

### Protección del empleado

• El personal debe usar máscaras faciales (no N-95 o máscaras médicas, que deben reservarse para los trabajadores sanitarios) y otros artículos de protección personal según lo recomendado por los CDC (por ejemplo, guantes).



- Los empleadores deben proporcionar capacitación a sus empleados de manera regular sobre protección personal para el COVID-19, basados en las directrices de los CDC https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html.
- Proveer estaciones con desinfectantes de manos en áreas del personal, como estaciones de lavado con jabón y/o desinfectante de manos.
  - Establecer turnos de personal, con descansos y comidas, de conformidad con las leyes de horarios y regulaciones salariales, para mantener el distanciamiento social.
  - Actualizar con regularidad y entrenar a los empleados sobre las medidas de seguridad personales de mitigación del COVID-19 para el sector de alojamiento, basadas en las directrices de los CDC <a href="https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-quidance.html">https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-quidance.html</a>.
- Haga estas preguntas a todos los empleados que se reportan a trabajar para saber si tiene los síntomas de COVID-19:
  - ¿Ha estado en contacto cercano con una persona que tiene un caso confirmado de COVID-19? (Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.)
  - ¿Ha experimentado tos, problemas al respirar o ardor de garganta?
  - o ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
  - o ¿Ha perdido el sentido del gusto u olfato?
  - o ¿Has vomitado o tenido diarrea en las últimas 24 horas?

#### • Tome la temperatura a sus empleados:

- o Manera óptima: cuando los patronos toman la temperatura en el lugar de trabajo cada día a los empleados con un termómetro, sin tocar la frente.
- Lo mínimo: que se tomen las temperaturas antes de llegar a trabajar. La temperatura normal no debe exceder a los 100.4 grados Fahrenheit.
- Exigir a todos los empleados que reporten cualquier enfermedad al supervisor y requieran la notificación de un caso positivo COVID-19 en el hogar del empleado; cualquier empleado con un caso sospechoso o confirmado de COVID-19 debe ser enviado a casa e instruido a seguir las direcciones del CDC. Los empleadores deben mantener la confidencialidad respecto a la información de salud del empleado.
- Los empleadores y empleados deben saber sobre la ley federal "Acta de respuesta al coronavirus Las Familias Primero" (Families First), que permite licencia pagada para ellos y sus familias cuando alguno de ellos ha contraído el COVID-19 o necesitan un diagnóstico de los síntomas.
- **Prohibir las reuniones durante los descansos** en habitaciones o áreas comunes y limitar la capacidad de estas áreas para permitir distanciamiento social de mínimo 6 pies entre las personas, en cuanto sea posible.
- Imprima y coloque carteles señalando las políticas de salud, incluyendo los siguientes documentos:
  - Guía del CDC para detener la propagación de gérmenes (https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/stop-the-spread-of-germs-sp.pdf)



- Guía de los síntomas del COVID-19 <a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms-sp.pdf">https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms-sp.pdf</a>
- Los empleados deben permanecer en casa si se sienten enfermos, si han estado expuestos al COVID-19 (por ejemplo, si un miembro de la familia lo ha contraído) o si ha sido diagnosticado con el virus. Los trabajadores que son particularmente vulnerables al COVID-19 de acuerdo al CDC <a href="https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/index.html">https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/index.html</a> (por la edad o condiciones de salud), deberían quedarse en sus hogares.
- **Incrementar la higiene**—lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara, practicar la etiqueta respiratoria de cubrirse al toser o estornudar.
- **Usar una máscara de tela** (no la N-95 o máscara médica que debería reservarse para los profesionales de la salud) mientras estén trabajando y en público para ayudar a detener la propagación del virus.
- Obedecer las instrucciones establecidas por el empleador, que puede incluir el uso de guantes, practicar el distanciamiento social en el lugar de trabajo e incrementar la desinfección de los establecimientos.

#### Protección del consumidor

- Reforzar el distanciamiento social en todas las áreas comunes. Marque los vestíbulos ("lobby") interiores o exteriores para que se cumplan los estándares de distanciamiento social (considere opciones que limiten el tráfico en áreas comunes, tales como que un solo miembro de la familia o grupo espere en el vestíbulo para registrarse sobre todo si el espacio del vestíbulo es limitado, etc.).
- Limite el número de clientes al 50% de capacidad para todas las áreas de asientos comunes, salas de reuniones, etc.
- **Limite las opciones de autoservicio** (muestras para clientes, envases comunitarios, alimentos/bebidas, etc.)
- Crear y distribuir una carta de bienvenida que explique los ajustes a los servicios y amenidades y anticipe interacciones de los empleados y comensales ante cualquier restricción requerida a los huéspedes (por ejemplo, no reunirse en el vestíbulo).
   Mantener el inventario adecuado de productos químicos y de limpieza recomendados por OSHA/CDC (https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-againstsars-cov-2)

#### Adaptación en los procesos internos del negocio

- Establecer y mejorar los protocolos de limpieza para que sigan las pautas del CDC/OSHA, particularmente para las zonas comunes, de alto tráfico, las superficies que se tocan frecuentemente (p. Ej. manijas de puertas, mostradores, botones de ascensor, bolígrafos, teclados) cada dos horas y cuando estén visiblemente sucias.
- Establecer protocolos de limpieza mejorados que sigan las pautas de los CDC/OSHA en las áreas de los huéspedes y habitaciones, incluyendo la desinfección de todas las superficies



- que se tocan a menudo (como despertadores, controles de climatización o aire acondicionado, controles de televisión) todos los días y cuando estén visiblemente sucios.
- Establecer protocolos de hotelería, de acuerdo con las directrices de los CDC y del Departamento de Salud de Tennessee, para proporcionar alojamiento a clientes que puedan haber estado expuestos a COVID-19, o que tengan un caso confirmado de COVID-19.
- Coloque desinfectantes de manos en áreas de alto tráfico, incluyendo vestíbulos (lobbies) áreas de ascensores, entradas de servicios de alimentos y entradas a salas de reuniones.
- Considere y adopte las medidas apropiadas, si es posible, para aumentar la ventilación en áreas comunes, incluyendo vestíbulos, áreas de ascensores, entradas de servicios de alimentos y entradas a salas de reuniones
   Considere y adopte las medidas adecuadas, si es posible, para aumentar la ventilación en áreas comunes durante horas de tráfico pesado de huéspedes.
- Utilice escudos o barreras de plástico entre los clientes y los empleados en los mostradores de servicio (por ejemplo, check-in, conserjería), que se limpian con frecuencia (cada dos horas y cuando estén visiblemente sucios).
- Si es posible, designe con claridad una entrada y una salida separadas para mantener el distanciamiento social.
- Si es posible, limite los servicios de valet para estacionar automóviles u otros servicios personales directos (porteros, etcétera). Si es necesario seguir ofreciendo servicios de valet, asegúrese de que el personal esté usando máscaras y guantes y limpien todas las superficies que toquen antes y después de su uso (por ejemplo, llaves, ruedas, manijas de puertas).
- Para los comedores del hotel: siga las directrices de restaurantes emitidas por el Grupo de Recuperación Económica, en particular en lo que respecta a la capacidad, el espaciamiento y no ofrecer opciones de autoservicio como bufets de desayuno, etc. (vea la guía de restaurantes aquí).
- Modificar los procesos de entrada y salida (check-in / check-out) de manera que haya distanciamiento social e implementar medidas de desinfección (por ejemplo, registro con el móvil, sin bolígrafos compartidos, desinfección apropiada de llaves de habitación).
- Limite la capacidad del ascensor a cuatro personas a la vez, y anime el uso de escaleras, si es posible.
- Cierre todos los gimnasios sin personal. Los gimnasios deben estar dotados de personal para que estén abiertos, y seguir las directrices emitidas por el Grupo de Recuperación Económica para las instalaciones de ejercicio (consulte las directrices completas de las instalaciones de ejercicios aquí).
  - Observe los limites en cuanto a los tamaños de las agrupaciones sociales. Ordenes ejecutivas del gobernador y/u ordenes locales en seis condados con un departamento de salud del condado (Davidson, Hamilton, Knox, Madison, Shelby y Sullivan) continúan limitando los tamaños de grupos participando en actividades grupales sociales y recreativas y requieren personas o grupos de ciertos tamaños para mantener una separación de otras personas o grupos fuera de su propio grupo. Lugares de eventos han de tomar en cuenta de las ordenes aplicables y asegurar que sus operaciones faciliten conformidad para con ellos.
  - **Implemente prácticas de limpieza y desinfección** para vestidores y superficies tocadas con frecuencia por lo menos a diario y por lo menos con objetos



compartidos con frecuencia como las manillas de puertas, pasamanos, sillas y mesas en la terraza, fuentes de agua y juguetes de piscina. Considere removiendo de manera temporal los juguetes compartidos de la piscina. Use las técnicas de limpieza apropiadas para los sitios acuáticos.

- Las piscinas han de tener personal. Asignar responsabilidades de limpieza y monitoreo a un miembro del personal a parte del salvavidas presente.
- Anime el uso de máscaras cuando estén cerca de los demás. Sin embargo, aconsejen a los que usan mascaras a no usarlas cuando estén en el agua pues el uso puede dificultar la respiración.
- **Provean recursos de higiene** (jabón y toallas desechables o desinfectante de mano)
- **Colocar avisos** con respecto a los síntomas del COVID-19 y que personas que se sienten enfermas se abstengan de usarlos
- Asegúrese de que cualquier servicio de spa o salón de belleza en las instalaciones siga las pautas para los servicios que requieren contactos personales, emitidos por el Grupo de Recuperación Económica.
- Use temperaturas adecuadas para lavadoras y secadoras para garantizar una desinfección completa de la ropa de cama, etc.



# Industria manufacturera

## Para todos los negocios

El estado recomienda que todos los negocios en Tennessee sigan las medidas de seguridad y los protocolos, incluyendo aquellos que están reabriendo, así como los negocios clasificados como esenciales, que permanecieron abiertos durante la orden "Salvos en casa". Estas medidas de seguridad están basadas en las recomendaciones de CDC (Centro de Prevención de Enfermedades) (https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-

ncov/community/organizations/businesses-employers.html) y OSHA (Administración de Seguridad y Salud Ocupacional) (https://www.osha.gov/Publications/OSHA3992.pdf). Para apoyar a "Nuestra Promesa Tennessee", tanto los empleadores como los empleados, deben tomar los pasos para una reapertura segura, ayudar a otras industrias a abrir más rápido, así como permitir que Tennessee permanezca saludable y listo para hacer negocios.

Las empresas deben seguir las guías emitidas por OSHA <a href="https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/standards.html">https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/standards.html</a>, el CDC (<a href="https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-">https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-</a>

ncov/community/organizations/businesses-employers.html) y el Departamento de Salud de Tennessee. Estas direcciones no reemplazan o sustituyen otras regulaciones, ni requerimientos o estándares federales. Para ayudarlos a que sus negocios tomen las precauciones apropiadas ante el COVID-19, se han creado medidas de seguridad específicas con la ayuda de grupos de trabajo del sector privado, en sociedad con el Grupo de Recuperación Económica. Los protocolos están sujetos a revisión y pueden ser emitidos continuamente.

## Guía de medidas de seguridad

Además de la estricta adhesión a las directrices de la OSHA <a href="https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/y">https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/y</a> los CDC (<a href="https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-">https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-</a>

ncov/community/organizations/businesses-employers.html), el Estado recomienda que los manufactureros implementen una variedad de medidas para proteger a sus empleados. El Grupo de Recuperación Económica reconoce que muchos negocios manufactureros se han mantenido operando continuamente por ser negocios esenciales, y estas directrices están destinadas a complementar la ayuda a su negocio para que tome las precauciones adecuadas ante el COVID-19. Parte de la información contenida en estas directrices puede que no sean aplicables a ciertas empresas o lugares de trabajo. Recomendamos antes de implementar cualquiera de las sugerencias contenidas en este documento, que usted evalúe cuidadosamente la habilidad para ejecutar y la potencial eficacia a la hora de adecuarlas a su negocio.

## Protección del empleado



- De conformidad con la Orden Ejecutiva del Gobernador, equipe, aliente, permita o exija a los empleados que trabajen de forma remota o a través del teletrabajo, en la medida de lo posible).
- Haga estas preguntas a todos los empleados que se reportan a trabajar para saber si tiene los síntomas de COVID-19:
  - ¿Ha estado en contacto cercano con una persona que tiene un caso confirmado de COVID-19? Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.
  - ¿Ha experimentado tos, problemas al respirar o ardor de garganta?
  - o ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
  - ¿Ha perdido el sentido del gusto u olfato?
  - o ¿Has vomitado o tenido diarrea en las últimas 24 horas?

#### Control de temperatura de los empleados:

- Mejor práctica: Los empleadores deben tomar la temperatura en el lugar con un termómetro sin contacto cada día al llegar al trabajo.
- o Mínimo: Las temperaturas pueden ser tomadas antes de llegar. La temperatura normal no debe exceder los 100.4 grados Fahrenheit.
- Exigir a todos los empleados que reporten cualquier enfermedad al supervisor o a
  Recursos Humanos y requieran la notificación de un caso positivo COVID-19 en el hogar
  del empleado; cualquier trabajador con un caso sospechoso o confirmado de COVID-19
  debe ser enviado a casa e instruido a seguir las direcciones del CDC. Los empleadores
  deben mantener la confidencialidad respecto a la información de salud del empleado.
- Los empleados deben permanecer en casa si se sienten enfermos, si han estado expuestos al COVID-19 (por ejemplo, si un miembro de la familia lo ha contraído) o si ha sido diagnosticado con el virus. Los trabajadores que son particularmente vulnerables al COVID-19 de acuerdo al CDC <a href="https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/index.html">https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/index.html</a> (por la edad o condiciones de salud), deberían quedarse en sus hogares.
- Los empleadores y empleados protegidos deben saber sobre la cobertura que provee la ley federal "Acta de respuesta al coronavirus Las Familias Primero" (Families First), que permite licencia pagada para ellos y sus familias cuando alguno de ellos ha contraído el COVID-19 o necesitan un diagnóstico de los síntomas.
- Los empleados deben usar una máscara de tela (no la N-95 o máscara médica, que debería reservarse para los profesionales de la salud) y demás equipos personales recomendados por el CDC. Sin embargo, si los trabajadores requieren usar respiradores N95 como parte del equipo protector mientras desempeñan ciertas tareas para cumplir con los estándares TOSHA, deben ser provistos de máscaras N95 para realizar dichas tareas. Las máscaras de tela quirúrgica y las cubiertas faciales de tela pueden ser una precaución adecuada contra COVID-19 en entornos donde las máscaras de grado superior no son requeridas por el estándar TOSHA.
- Designar claramente las entradas y salidas para mantener distanciamiento social, si es posible.



- Limitar el uso de áreas comunes por grupos grandes (comedores, cocinas, ascensores, cuartos de descanso, salas de espera); modifique la capacidad de las áreas comunes y salas de reuniones de manera que se asegure la distancia de por lo menos seis pies.
- Considere modificar los horarios, hacer turnos escalonados u horarios de llegada/salida, y tiempos de descanso y comidas escalonados de conformidad con las leyes y regulaciones salariales y de horas laborables, para promover el distanciamiento social
- Limitar la entrada a las instalaciones a visitantes, proveedores y contratistas siempre que sea posible; cuando terceros deben estar en el lugar (por ejemplo, entregas), adoptar medidas de detección y protocolos de contacto entre los empleados y terceros, con la apropiada precaución de distancia social, así como el uso de equipos personales protectores.
- Practique el distanciamiento social recomendado, en la mayor medida posible "Más lejos es más seguro". Esto incluye, entre otros, las líneas de producción, cafeterías, áreas comunes, áreas de entrada/salida de lugares de trabajo y oficinas, y servicios de transporte para empleados, si la empresa los tiene.
- Alentar a los gerentes y empleados a mejorar las prácticas de higiene lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara y practicar una buena etiqueta respiratoria al toser o estornudar.
- Designe a personas que se dediquen a la tarea de limpiar y desinfectar en cada turno, para obtener una mayor higiene.
- Publique amplios carteles y comunicación sobre el aumento de la limpieza y la higiene para ayudar a educar a los ocupantes del edificio sobre las mejores prácticas de COVID-19 y la autoevaluación de síntomas COVID-19:
  - Guía del CDC para detener la propagación de gérmenes (https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/stop-the-spread-of-germs-sp.pdf)
  - o Guía de los síntomas del COVID-19 https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms-sp.pdf
- Asegúrese que haya una limpieza profunda en cada estación de trabajo en medio de cada turno.
- Provea una desinfección frecuente y limpieza de superficies comunes que se toquen repetidamente (herramientas, equipo, encimeras, manijas de puertas, interruptores, ascensores, estaciones de entrada, teclados, teléfonos, pantallas e interruptores, casilleros, montacargas, sillas, etc.) con productos apropiados para la superficie que cumplan con los criterios de los CDC/EPA https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectantsuse-against-sars-cov-2
- Planificar si se presentan casos positivos de COVID-19 en su fuerza de trabajo, y trabajar con funcionarios del departamento de salud local si es necesario (por ejemplo, para el monitoreo y rastreo de casos COVID-19, o para mantener instalaciones limpias a profundidad).

## Adaptación en los procesos internos del negocio

Siempre que sea posible, reorganice o modifique el diseño físico de las plantas, talleres o
estaciones de trabajo, para permitir 6 pies de distancia entre los empleados. Si no puede



alcanzar este nivel de separación, mitigue la exposición utilizando equipos de protección personal o barreras.

- Utilizar marcadores o cinta adhesiva para reforzar las medidas de distanciamiento (por ejemplo, los límites del operador a lo largo de la línea transportadora).
- Evitar los entrenamientos en grupos grandes, sesiones y visitas presenciales; dividir en grupos más pequeños o considerar el entrenamiento y reuniones virtuales, hasta que el CDC recomiende congregaciones mayores.
- Adoptar protocolos de higiene actualizados para las áreas de envío/recepción para mitigar la posible contaminación de las superficies.



# Obras en construcción

Estos lineamientos son para la industria de la construcción, incluyendo el área residencial, comercial e industrial, y deben ser utilizadas por los contratistas generales y los subcontratistas. Los contratistas y quienes prestan servicios técnicos, pueden adaptar estas guías apropiadas a las obras en construcción (como por ejemplo plomeros, electricistas, técnicos de calefacción, ventilación y aire acondicionado-HVAC).

Además, estas pautas no reemplazan ni sustituyen los requisitos aplicables a su negocio o empleados con licencia de conformidad con la ley o la regulación. Por el contrario, estas pautas pretenden ser un complemento para ayudar con la reapertura y la prestación de servicios de forma segura debido a COVID-19. Estos lineamientos están sujetos a cambios y pueden revisarse a medida que se abran más lugares al público.

## Protección de los empleados

- Examine a todos los empleados (Contratistas generales y subcontratistas) que se presenten a trabajar por si tienen síntomas de COVID-19, con las siguientes preguntas:
  - ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19? (Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.)
  - o ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
  - o ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
  - ¿Ha tenido una nueva pérdida de sabor u olor?
  - o ¿Ha tenido vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?
- Control de temperatura de los Empleados:
  - Mejor práctica: Los empleadores deben tomar la temperatura en el lugar con un termómetro sin contacto cada día al llegar al trabajo.
  - Mínimo: Las temperaturas pueden ser tomadas antes de llegar. La temperatura normal no debe exceder los 100.4 grados Fahrenheit.
- Planificar si se presentan casos positivos de COVID-19 en su fuerza de trabajo, y trabajar con funcionarios del departamento de salud local si es necesario (por ejemplo, para el monitoreo y rastreo de casos COVID-19, o para mantener instalaciones limpias a profundidad).
- Comunique las recomendaciones relevantes del Centro de Control de y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y los procedimientos en las obras de construcción a seguir por los empleados, subcontratistas, comerciantes, inspectores y proveedores:
  - Guía del CDC para protegerse (https://www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/downloads/stop-the-spread-of-germs-sp.pdf)



- Guía de los síntomas del COVID-19 <a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms-sp.pdf">https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms-sp.pdf</a>
- Distribuir información (posters, carteleras de trabajo, electrónicamente, etcétera)
   que motive a quedarse en casa si se está enfermo, etiqueta al toser y estornudar e higiene de las manos.
- Discutir los procedimientos con el dueño del proyecto como parte de las reuniones de pre-construcción, incluyendo el protocolo si alguien en la obra ha dado positivo al test de COVID-19.
- Los empleadores y empleados protegidos deben saber sobre la cobertura que provee la ley federal "Acta de respuesta al coronavirus Las Familias Primero", que permite licencia pagada para ellos y sus familias por razones específicas como auto confinarse, cuando alguno de ellos ha contraído el COVID-19 o necesitan un diagnóstico de los síntomas
- Asegurarse que los empleados enfermos no contagien a otros en el sitio de la obra.
  - Dirigir a todos los empleados que presenten los síntomas del COVID-19 (que hayan respondido sí a las preguntas anteriores o que tengan fiebre) salir del local inmediatamente y buscar tratamiento médico o hacerse el test del COVID-19, de acuerdo a las guías del Departamento de Salud de Tennessee y del CDC. Los empleadores deben mantener la confidencialidad respecto a la información de salud del empleado.
  - o Instruir a los empleados a quedarse en casa cuando se sientan enfermos, o si están expuestos a COVID-19 (por ejemplo, caso positivo de miembro del hogar), o si se les diagnostica un caso confirmado de COVID-19. Los empleados deben notificar a su supervisor en cualquiera de estos casos. Se alienta a los empleados que son particularmente vulnerables a COVID-19 según los CDC (por ejemplo, debido a la edad o condiciones preexistenteshttps://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/index.html) a permanecer en sus hogares.
  - El CDC recomienda inmediatamente apartar y enviar a casa a las personas que presentan los síntomas (tos, dificultad para respirar, escalofríos) a su llegada al trabajo o comenzar a experimentar los síntomas durante el día de trabajo.
  - Comunicar las normativas de Recursos Humanos de su empresa en cuanto a la ausencia por enfermedad relacionado con COVID-19.

#### • Desinfección apropiada de herramientas, suministros y equipos

- Limite el uso compartido de herramientas de mano (palas, flotadores, botines, sierras de mano, etc.) o desinfectar con productos apropiados cada vez que cambie de usuario.
- o Desinfectar suministros reutilizables antes y después de su uso.
- Los operadores deben ser asignados para utilizar una sola pieza de equipo durante todo el día.
- Limpiar superficies de equipos de construcción (pavimentadoras, cargadores finales, rodillos, grúas, etc.) y vehículos de servicio/flota (incluyendo el volante, las palancas de cambio, paneles de instrumentos, etc.) al principio y al final de los turnos o entre usuarios. Usar desinfectantes en aerosol en las cabinas cerradas.

#### Usar cobertura facial

 Cuando el distanciamiento social no es posible, usar una máscara de tela (no la N-95 o máscara médica, que debería reservarse para los profesionales de la salud)



mientras se está trabajando, para evitar la propagación del virus. Sin embargo, si los trabajadores requieren usar respiradores N95 como parte del equipo protector mientras desempeñan ciertas tareas para cumplir con los estándares TOSHA, deben ser provistos de máscaras N95 para realizar dichas tareas. Las cubiertas faciales de tela pueden ser una precaución adecuada contra COVID-19, en entornos donde las máscaras de grado superior no son requeridas por el estándar TOSHA. Entre las coberturas faciales de tela se sugiere las bandanas, bufandas o camisetas.

#### Utilizar Equipo de Protección Personal (PPE) como mascaras o cubiertas faciales, protección para los ojos y guantes, etc.

- No compartir el PPE.
- Asegurarse que el uso del PPE sea descartado de manera apropiada.
- Desinfectar el PPE reutilizable, de acuerdo a las instrucciones de manufactura, después de cada uso.
- Determinar si PPE como los guantes son apropiados para tareas específicas. Usar guantes desechables donde se permita; instruir a los usuarios lavarse las manos después de usarlos.

#### Promueva la buena higiene

- Implementar protocolos de limpieza y desinfección en el lugar de trabajo, de acuerdo con las pautas del CDC, con desinfección regular (varias veces al día) de superficies de alto contacto táctil. Los empleados que realizan la limpieza deben recibir un EPP (equipo de protección personal) adecuado como guantes de nitrilo y protección para los ojos o la cara según sea necesario.
- o Implementar estaciones con desinfectante de manos. Si no hay disponible agua y jabón, usar desinfectante de manos con por lo menos 60% de alcohol.
- Usar toallas de mano desechables y recipientes de basura que no necesiten tocarse. Identificar ubicaciones específicas y seguras para echar la basura diariamente.
- Solicitar desinfección adicional o mayor (desinfección) de los inodoros portátiles.
   Los artículos tocados con frecuencia (manijas de puertas, etc.) deben desinfectarse con frecuencia, al menos diariamente o entre usos.
- De ser posible, evite técnicas de limpieza como el uso de aire presurizado o mangueras/aerosoles de agua, que pueden resultar en la propagación de bioaerosoles (partículas de virus, bacterias u hongos). Si tales técnicas son necesarias para el trabajo, use un EPP apropiado, como un protector facial.

## Adaptación de los procesos empresariales

#### • Promueva el distanciamiento social

- Considere modificar los horarios, escalonar turnos u horarios de entrada/ salida, y horarios de descanso escalonados y comidas, de acuerdo con las leyes y regulaciones de salarios y horas para promover el distanciamiento social.
- Restringir el acceso a áreas cerradas (oficina, sala de control, etc.) solo al personal esencial.
- No permita que los empleados se congreguen en las áreas de almuerzo o descanso; escalonar el almuerzo y los descansos.



- No usar dispensador de agua fría común. Use botellas individuales o dispensadores personales.
- Si es posible, limite el amontonamiento de personal técnico laborando en un solo lugar físico, para facilitar el distanciamiento social apropiado en el lugar de trabajo.
- No motive el transporte o viaje compartido al lugar de trabajo.
- Cuando sea posible, realice reuniones virtualmente o mediante una conferencia telefónica, o utilice varias reuniones, para mantener el distanciamiento social. No haga circular una hoja de control de asistencia o un dispositivo móvil y, en su lugar, tenga una persona designada firmar a los asistentes. No organice reuniones o capacitaciones de grupos grandes hasta que sea recomendable, de acuerdo con los lineamientos del CDC.
- Cuando sea posible, permita que el personal de oficina o no esencial trabaje de forma remota, para limitar la cantidad de personas en el lugar de trabajo.
- Los técnicos en un edificio u hogar deben pedirle al propietario / ocupante que mantenga una distancia mínima de 6 pies. Desinfecte las áreas de trabajo y lávese las manos inmediatamente antes y después de completar el trabajo.

#### • Documentación / Modificaciones de peso

- Si está permitido, considere enviar la documentación requerida (inspecciones, certificaciones, facturas, informes de salarios, etc.) electrónicamente.
- Para documentos que requieren copias en papel o firmas, considere buzones u otros medios que no requieran contacto personal, para transferir documentos entre el Contratista y el Propietario.
- Utilice medios electrónicos para boletos de peso de camiones.



# Edificios de oficinas

## Para todos los negocios

El estado recomienda que todos los negocios en Tennessee sigan las medidas de seguridad y los protocolos, incluyendo aquellos que están reabriendo, así como los negocios clasificados como esenciales, que permanecieron abiertos durante la orden "Es más seguro en casa" (Safer at Home). Estas medidas de seguridad están basadas en las recomendaciones de CDC (Centro de Prevención de Enfermedades) (https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-

<u>ncov/community/organizations/businesses-employers.html</u>) y OSHA (Administración de Seguridad y Salud Ocupacional) (<a href="https://www.osha.gov/Publications/OSHA3992.pdf">https://www.osha.gov/Publications/OSHA3992.pdf</a>). Para apoyar a La promesa de Tennessee, tanto los empleadores como los empleados, deben tomar los pasos para una reapertura segura, ayudar a otras industrias a abrir más rápido, así como permitir que Tennessee permanezca saludable y listo para hacer negocios.

Las empresas deben seguir las guías emitidas por OSHA <a href="https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/standards.html">https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/standards.html</a>, el CDC (https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-

ncov/community/organizations/businesses-employers.html) y el Departamento de Salud de Tennessee. Estas direcciones no reemplazan o sustituyen otras regulaciones, ni requerimientos o estándares federales. Para ayudarlos a que sus negocios tomen las precauciones apropiadas ante el COVID-19, se han creado medidas de seguridad específicas con la ayuda de grupos de trabajo del sector privado, en sociedad con el Grupo de Recuperación Económica. Los protocolos están sujetos a revisión y pueden ser emitidos continuamente.

Para los propósitos de estas normativas, las oficinas incluyen, pero no están limitadas a: oficinas generales y corporativas, instalaciones sedes, sucursales, centros de llamadas y otros servicios remotos; así como espacios comunes de trabajo y oficinas compartidas.

## Protección del empleado

- De conformidad con la Orden Ejecutiva del Gobernador, equipe, aliente, permita o exija a los empleados que trabajen de forma remota o a través del teletrabajo, en la medida de lo posible).
- Haga estas preguntas a todos los empleados que se reportan a trabajar para saber si tiene los síntomas de COVID-19:
  - ¿Ha estado en contacto cercano con una persona que tiene un caso confirmado de COVID-19? (Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.)
  - o ¿Ha experimentado tos, problemas al respirar o ardor de garganta?
  - o ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
  - ¿Ha perdido el sentido del gusto u olfato?



o ¿Has vomitado o tenido diarrea en las últimas 24 horas?

#### • Control de temperatura de los empleados:

- Mejor práctica: Los empleadores deben tomar la temperatura en el lugar con un termómetro sin contacto cada día al llegar al trabajo.
- o Mínimo: Las temperaturas pueden ser tomadas antes de llegar. La temperatura normal no debe exceder los 100.4 grados Fahrenheit.
- Los empleados deben usar una máscara de tela (no la N-95 o máscara médica, que debería reservarse para los profesionales de la salud) cuando se anticipa cercana proximidad, y usar otros artículos de protección personal recomendados por el CDC.
- Practicar el distanciamiento social en la mayor medida posible "Más lejos es más seguro".
- Prohibir la concentración de personal en las salas de descanso o comunes (comedores, salas de espera) y limitar la capacidad de estos espacios para una distancia social segura, observando un mínimo de seis pies entre cada empleado. Limitar el autoservicio de comidas y bebidas comunes (por ejemplo, la estación para tomar café).
- Considere el uso de horarios modificados, turnos escalonados u horarios de entrada / salida, y horarios de descanso escalonados y comidas, de acuerdo con las leyes y regulaciones de salarios y horas para promover el distanciamiento social. Considere las modificaciones necesarias con respecto a los traslados de los empleados, en caso de existir este servicio.
- Los empleados deben aumentar su higiene: lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara, practicar una buena etiqueta al toser o estornudar.
- Proporcionar actualizaciones y capacitación periódicas para los empleados sobre la mitigación personal de COVID-19 y las medidas de seguridad de la oficina, según las pautas de los CDC
- Todos los empleados deben quedarse en casa si se sienten enfermos e informar cualquier síntoma de enfermedad al supervisor y notificar al jefe de un caso positivo de COVID-19 en el hogar del empleado. Se alienta a los trabajadores que son particularmente vulnerables a COVID-19 según los CDC (por ejemplo, debido a la edad o condiciones previas https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/index.html) a quedarse en casa.
- Instruir a cualquier empleado que presente síntomas de COVID-19 (es decir, que hayan respondido sí a cualquiera de las preguntas de detección o que tenga fiebre) para que abandone las instalaciones de inmediato y busque atención médica y/ se haga la prueba COVID-19, de acuerdo al Departamento de Salud de Tennessee y pautas del CDC. Los empleadores deben mantener la confidencialidad de la información de salud de los empleados.
- Planifique posibles casos de COVID-19 y coordine con los funcionarios del departamento de salud local cuando sea necesario (por ejemplo, monitoree y rastree los casos de COVID-19, y realice una limpieza profunda de las instalaciones).
- Los empleadores y empleados, deben estar al tanto de las disposiciones de la Ley federal de Respuesta al Coronavirus "Familias Primero" (Families First), que permite la licencia por enfermedad con goce de sueldo o la licencia familiar y médica ampliada por razones específicas, como la auto cuarentena o la búsqueda de un diagnóstico médico por síntomas de COVID-19.
- Imprima y coloque carteles señalando las políticas de salud, incluyendo los siguientes documentos:



- Guía del CDC para detener la propagación de gérmenes (https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/stop-the-spread-of-germs-sp.pdf)
- Guía de los síntomas del COVID-19 <a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms-sp.pdf">https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms-sp.pdf</a>

#### Protección de las visitas en oficinas

- Limitar el número de visitantes y proveedores dentro de las instalaciones de las oficinas, a menos que sea necesario. Considere pedirles el uso de máscaras de tela y cobertura fácil.
- Haga estas preguntas a todos los visitantes y proveedores antes de entrar para saber si tiene los síntomas de COVID-19:
  - ¿Ha estado en contacto cercano con una persona que tiene un caso confirmado de COVID-19? Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.
  - o ¿Ha experimentado tos, problemas al respirar o ardor de garganta?
  - o ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
  - o ¿Ha perdido el sentido del gusto u olfato?
- Practicar el distanciamiento social de la manera más amplia posible, manteniendo por lo menos seis pies entre las personas –"Mientras más lejos es más seguro".

## Adaptación de los procesos empresariales

- Limitar la sala de reuniones para que haya una distancia de seis pies entre los asistentes y
  prefiera convocar a la mayoría por teleconferencia o video conferencia, así como considere
  espacios alternativos abiertos para realizar las reuniones.
- Establecer y mejorar los protocolos de limpieza para que sigan las pautas del CDC/OSHA, con desinfección regular en particularmente en las superficies que se tocan frecuentemente.
- Proveer desinfectante de manos en áreas comunes.
- Designar claramente una entrada y salidas separadas para mantener la distancia social, de ser posible, con tráfico alto en las entradas de los edificios.
- Utilizar escudos de plástico o barreras entre los cubículos cercanos, en áreas abiertas de trabajo y limpiar estos escudos o barreras frecuentemente.
- Considerar la implementación de tecnología para trabajar de forma remota, si es apropiado.
- Posponga grandes concentraciones de gente (como capacitaciones en grupo, presentaciones de ventas, reuniones de equipos) o hágalas virtualmente hasta que el CDC recomiende este tipo de reuniones.



# Recreación

## Sin contacto, Grupos Pequeños

A partir del 4 de junio del 2020

Estas directrices están destinadas para aplicarse a los lugares recreacionales y actividades que operan con grupos pequeños y sin el contacto entre participantes. Tales actividades incluyen, mas no se limitan, a: boleras, arcadas, gimnasios de escalar, deportes acuáticos y campos de golf, el minigolf, campos de tiro, clases de baile y otras actividades similares y lugares que pueden realizar y mantener una capacidad apropiada para las limitaciones de capacidad y proximidad.

A pesar de poder abarcar un numero grande de personas en su local, tales lugares deben de operar de manera en que las personas de hogares diferentes o grupos pequeños pueden mantener 6 pies de distancia de manera sustancial separados de otras personas o grupos pequeños fuera de su propio grupo durante su estadía. Ordenes ejecutivas del gobernador y/u ordenes locales en seis condados con un departamento de salud de condado (Davidson, Hamilton, Knox, Madison, Shelby, and Sullivan) continúan con limitar los tamaños de grupos participando en actividades sociales y recreacionales y requieren que personas o grupos de ciertas cantidades se mantengan separado de otras personas o grupos fuera de su propio grupo. Lugares de eventos han de tomar en cuenta ordenes aplicables y asegurar que sus operaciones faciliten la conformidad a ellos.

La meta general de estas directrices es de reducir la exposición de individuos y superficies que resultan en la exposición al COVID-19 al mantener distancias seguras entre la gente (por lo menos seis pies), reduciendo el contacto con y mejorando la desinfección de superficies comunes e incrementar el uso del equipo de protección del personal. Operadores del lugar de eventos debe de evaluar el perfil de la interacción de su cliente y empleado para con el sitio y la de otras personas en tal sitio para realizar adaptaciones apropiadas en cuanto le sea necesario aun si no está descrito de manera descriptiva abajo.

Además, estas pautas no reemplazan ni sustituyen los requisitos aplicables a su negocio o empleados con licencia de conformidad con la ley o la regulación. Por el contrario, estas pautas pretenden ser un complemento para ayudar con la reapertura y la prestación de servicios de forma segura debido a COVID-19. Estos lineamientos están sujetos a cambios y pueden revisarse a medida que se abran más lugares al público.

## Guía de medidas de seguridad

Además de la estricta adhesión a las guías de los CDC, el Estado recomienda a todos los establecimientos recreacionales, que apliquen una serie de medidas para proteger a los consumidores y los empleados.



## Protección del empleado

- Haga estas preguntas a todos los empleados que se reportan a trabajar para saber si tiene los síntomas de COVID-19:
  - ¿Ha estado en contacto cercano con una persona que tiene un caso confirmado de COVID-19? Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.
  - o ¿Ha experimentado tos, problemas al respirar o ardor de garganta?
  - o ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
  - ¿Ha perdido el sentido del gusto u olfato?
  - o ¿Has vomitado o tenido diarrea en las últimas 24 horas?
- Control de temperatura de los empleados:
- Mejor práctica: Los empleadores deben tomar la temperatura en el lugar con un termómetro sin contacto cada día al llegar al trabajo.
- Mínimo: Las temperaturas pueden ser tomadas antes de llegar. La temperatura normal no debe exceder los 100.4 grados Fahrenheit.
- Los empleados deben usar una máscara de tela (no la N-95 o máscara médica, que debería reservarse para los profesionales de la salud) cuando se anticipa cercana proximidad, y usar otros artículos de protección personal recomendados por el CDC.
- Los empleadores deben proveer entrenamiento de forma regular a los trabajadores permanentes en los equipos de protección personal, de acuerdo a las guías del CDC.
- Proveer estaciones desinfectantes para el staff tales como lavabos con agua y jabón y/o desinfectantes de manos.
- Practicar el distanciamiento social en la mayor medida posible "Más lejos es más seguro".
- Prohibir la concentración de personal en áreas comunes y limitar la capacidad de estos espacios para una distancia social segura, observando un mínimo de seis pies entre cada empleado.
- Considere el uso de horarios modificados, turnos escalonados u horarios de entrada / salida, y horarios de descanso escalonados y comidas, de acuerdo con las leyes y regulaciones de salarios y horas para promover el distanciamiento social.
- Los empleados deben aumentar su higiene: lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara, practicar una buena etiqueta al toser o estornudar.
- Proporcionar actualizaciones y capacitación periódicas para los empleados sobre la mitigación personal de COVID-19 y las medidas de seguridad de la oficina, según las pautas de los CDC.
- Todos los empleados deben quedarse en casa si se sienten enfermos e informar cualquier síntoma de enfermedad al supervisor y notificar al jefe de un caso positivo de COVID-19 en el hogar del empleado. Se alienta a los trabajadores que son particularmente vulnerables a COVID-19 según los CDC (por ejemplo, debido a la edad o condiciones previas https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/index.html) a quedarse en casa.
- Instruir a cualquier empleado que presente síntomas de COVID-19 (es decir, que hayan respondido sí a cualquiera de las preguntas de detección o que tenga fiebre) para que abandone las instalaciones de inmediato y busque atención médica y/ se haga la prueba



COVID-19, de acuerdo al Departamento de Salud de Tennessee y pautas del CDC. Los empleadores deben mantener la confidencialidad de la información de salud de los empleados.

- Planifique posibles casos de COVID-19 y coordine con los funcionarios del departamento de salud local cuando sea necesario (por ejemplo, monitoree y rastree los casos de COVID-19, y realice una limpieza profunda de las instalaciones).
- Los empleadores y empleados protegidos, deben estar al tanto de las disposiciones de la Ley federal de Respuesta al Coronavirus "Familias Primero" (Families First), que permite la licencia por enfermedad con goce de sueldo o la licencia familiar y médica ampliada por razones específicas, como la auto cuarentena o la búsqueda de un diagnóstico médico por síntomas de COVID-19.
- Imprima y coloque carteles señalando las políticas de salud, incluyendo los siguientes documentos en el lugar de trabajo para ayudar a educar a los ocupantes del edificio sobre las mejores maneras de enfrentar el COVID-19:
  - Guía del CDC para detener la propagación de gérmenes (https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/stop-the-spread-of-germs-sp.pdf)
  - Guía de los síntomas del COVID-19 <a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms-sp.pdf">https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms-sp.pdf</a>

#### Protección del consumidor

- Examine a los clientes a la entrada al establecimiento:
  - Manera óptima: Tome la temperatura a cada cliente. Las personas con temperatura 100.4 grados Fahrenheit o más, no se les debe permitir ingresar.
  - Lo mínimo: Hágales estas preguntas para saber si tiene los síntomas de COVID-19:
    - ¿Ha estado en contacto cercano con una persona que tiene un caso confirmado de COVID-19? Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.
    - ¿Ha experimentado tos, problemas al respirar o ardor de garganta?
    - ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
    - ¿Ha perdido el sentido del gusto u olfato?
- Los clientes deberían usar máscaras faciales de tela, de acuerdo con la guía del CDC https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html
- Limitar el número de clientes dentro del establecimiento a la hora de realizar actividades al interior para permitir el distanciamiento social (p. Ej. A seis pies de distancia)
- Limitar el tamaño de los grupos en conformidad con los lineamientos establecidos por el estado y el CDC de distanciamiento social:
  - Por ejemplo: en las pistas de bolos (boliches) limitar los clientes por línea o grupos pequeños para reducir el contacto cercano y por consiguiente reducir la exposición al COVID-19.



- Ajuste la ubicación del equipo y cierre o restrinja el acceso al equipo para mantener un distanciamiento social apropiado entre los clientes (por ejemplo, al menos 6 pies de separación).
  - Por ejemplo: En instalaciones que tienen carriles o estaciones, como en los lugares de jugar bolos, campos de golf o establecimientos de lanzamiento de hachas, aconseje a sus clientes a no utilizar carriles adyacentes al mismo tiempo y anime el uso de una máscara si los carriles están a menos de 6 pies y/o coloque barreras físicas (p. Ej. El plexiglás)
  - Por ejemplo: En los establecimientos de máquinas electrónicas (arcades), ubique los juegos a unos 6 pies de distancia entre ellos.
  - Por ejemplo: en los gimnasios para escalar, solo abra una parte de los caminos a los clientes.
- Evite combinar personas o grupos pequeños con otros no relacionados o no asociados a menos que el grupo combinado pueda mantener un distanciamiento social apropiado.
- Requerir que los clientes usen solo una pieza de equipo durante su visita (por ejemplo, una bola de boliche, palo de golf o remo para rafting).
- Solicite a los clientes que limpien el equipo con el que entran en contacto usando toallitas desinfectantes antes y después de cada uso.
- Mantenga las puertas y ventanas abiertas donde sea posible y seguro, para mejorar la ventilación de las actividades en interiores.
- Recomiende que las personas más vulnerables o en riesgo de contraer COVID-19 según lo identifiquen los CDC, incluidas las personas mayores de 65 años o las que padecen afecciones médicas subyacentes graves, tomen precauciones adicionales o se abstengan de usar la instalación durante el inicio fases de reapertura.

## Adaptación de los procesos empresariales

- Desinfectar los implementos compartidos (como las hachas, bolas, zapatos de renta y otros equipos) después de usarlos y desinfectar todas las áreas de alto tráfico, así como superficies que se tocan frecuentemente (como mostradores, áreas de salida -check outteclados, baños) cada dos horas y cuando estén visiblemente sucias.
- Ponga desinfectante de manos en áreas de mucho tráfico, incluyendo mostradores, vestíbulos o lobbies, ascensores, entrada a sitios de comidas y si hay sitios de reunión.
- Implemente escudos de plástico o barreras entre los clientes y empleados en los mostradores de servicio y limpie frecuentemente estas barreras (cada dos horas, o cuando estén visiblemente sucias).
- Designe una entrada, así como salida separadas para mantener la distancia social.
- Recuerde a los clientes tanto con calcomanías en el piso, como con anuncios por alto parlante, el tomar seis pies de distancia entre sí.
- Elimine todos los artículos de autoservicio en el local (como por ejemplo las bolas de boliche, palos de golf y otros); disponga de personal para proveerlos directamente a los usuarios.
- Limite las opciones de autoservicio (como muestras gratis, envolturas comunes, comidas o bebidas). Para proveer alimentos o bebidas, siga los lineamientos de la industria de



restaurantes emitidas por el Grupo de Recuperación Económica (lea las guías completas aquí).

- Modifique los procesos de registro y pago de manera que observen el distanciamiento social e implemente medidas de desinfección (por ejemplo, no bolígrafos compartidos y use pagos sin tomar contacto, en cuanto sea posible).
- Las ligas, actividades o deportes de equipos juveniles o adultos deben permanecer cerrados temporalmente para desalentar las grandes reuniones (por ejemplo, ligas de boliche) (consulte la Orden ejecutiva No. 30, como pudiera ser modificada).
- Cualquier actividad o área que pueda dar lugar a un contacto físico entre personas (por ejemplo, lugares de juegos con pistolas láser) debe de seguir las normas conducidas de acuerdo a la Guía para Deportes de Sin el Contacto Fisico.
- Cualquier área común donde el distanciamiento social sea difícil o imposible de mantener (por ejemplo, parquecitos infantiles, "pozos de pelotas" para niños), debe cerrarse temporalmente
- Fomentar la supervisión de los padres / tutores para que todos los niños, cuando participen en actividades recreativas, garanticen que puedan cumplir con las pautas aplicables (por ejemplo, distanciamiento social, uso de máscaras faciales). Tenga en cuenta que NO se debe cubrir con máscaras de tela a bebés y niños menores de dos años debido al peligro de asfixia.
- Siempre que sea posible, se debe alentar a los clientes a programar las visitas o hacer reservas con anticipación.
- Prohibir el uso de áreas de espera para evitar la concentración de gente (por ejemplo, podría adoptar prácticas tales como notificar a los clientes por llamada o mensaje de texto).



y reiniciar la economía de nuestro estado.

# Atracciones, Eventos grandes en la comunidad y Sitios masivos para eventos

Para el propósito de esta guía, el término "Atracciones, eventos grandes sitios masivos para eventos" incluye cualquier local (interior o exterior), instalación física o lugar de interés que ofrezca actividades de ocio, entretenimiento o diversión. A pesar de recibir un número grande de personas al mismo tiempo, estos locales deben operar de manera que las personas de diferentes hogares o grupos pequeños, sean capaces de mantener seis pies de separación de otras personas o grupos pequeños fuera del propio, durante su visita.

Estos locales incluyen, por ejemplo, teatros y salas de conciertos y artes escénicas, auditorios, parques de diversiones y acuáticos, ferias, festivales, exposiciones, paradas, cines-bistro (donde se puede cenar), zoológicos, museos, salas de convenciones, pistas de patinaje sobre ruedas y en hielo y lugares donde se realizan eventos deportivos (canchas, estadios, etcétera).

Las órdenes ejecutivas del gobernador y/o las ordenanzas locales en seis condados que poseen un departamento de salud administrado localmente (Davidson, Hamilton, Knox, Madison, Shelby, y Sullivan) continúan limitando los tamaños de los grupos que participan en actividades sociales y recreacionales y requiere que las personas o grupos de ciertas medidas mantengan separación de personas de otros grupos, fuera del propio. Los locales deben tener en cuenta las órdenes aplicables y asegurarse de que las operaciones faciliten su cumplimiento.

El objetivo general de estas pautas es reducir la exposición de individuos y superficies al virus COVID-19, manteniendo distancias seguras y prudenciales entre las personas (por lo menos seis pies), reduciendo el contacto y mejorando la desinfección de las superficies e incrementando el uso de equipos de protección personal. Los responsables de operar el local deben evaluar el perfil de sus clientes y la interacción con los empleados y otras personas que participen en el lugar, para, de ser necesario, hacer las adaptaciones apropiadas, aunque no estén descritas a continuación. Finalmente, aconsejamos a los operadores y organizadores de eventos a que consideren si cuyo evento se puede realizar con modificaciones substanciales.

Estas guías no reemplazan los requerimientos que aplican a sus negocios o empleados, que necesiten licencias, de conformidad a las regulaciones existentes. Al contrario, la intención de estas guías es apoyar a una reapertura segura a la hora de proveer servicios, debido al COVID-19. Estas guías están sujetas a cambios.



## Guía de Medidas de Seguridad

Además de la estricta adhesión a las guías de la <u>CDC</u>, el Estado recomienda que las atracciones, los eventos grandes y los sitios masivos para eventos pongan en práctica una serie de medidas para proteger a los consumidores y empleados, incluyendo:

## Protección de los empleados

- Examine a todos los empleados que se presenten a trabajar por si tienen síntomas de COVID-19, con las siguientes preguntas:
  - ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19 dentro de los últimos 14 días? (Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.)
  - o ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
  - o ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
  - ¿Ha tenido una nueva pérdida de sabor u olor?
  - ¿Ha tenido vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?
- Control de temperatura de los Empleados:
  - Mejor práctica: Los empleadores deben tomar la temperatura en el lugar con un termómetro sin contacto cada día al llegar al trabajo.
  - Mínimo: Las temperaturas pueden ser tomadas antes de llegar. La temperatura normal no debe exceder los 100.4 grados Fahrenheit.
- Dirija a cualquier miembro de la plantilla que presente síntomas COVID-19 (que haya contestado "si" a cualquiera de las preguntas anteriores o tenga fiebre) a retirarse del lugar inmediatamente y busque ayuda médica o vaya a un sitio de examinación de COVID-19, de acuerdo a las instrucciones dadas por el Departamento de Salud de Tennessee y las directrices del CDC. Los empleadores deben mantener la confidencialidad sobre la salud del empleado.
- Todo empleado debe quedarse en casa si se siente enfermo, ha estado expuesto al COVID-19 (ej. un miembro de la familia lo contrajo), o si ha sido diagnosticado con COVID-19. Aquellos empleados que son particularmente vulnerables al COVID-19, de acuerdo a lo establecido por el CDC (por ejemplo, por la edad o condiciones prevalentes), deben ser alentados a quedarse en casa.
- Todo empleado debe usar máscaras de tela (no debería ser N-95 o de la variedad médica, pues estos deben ser guardados para el uso de los trabajadores de la salud) durante el trabajo y en público, para ayudar a contener el contagio del virus.



- Para actividades que requieran contacto cercano entre los clientes y empleados (por ejemplo, cuando tienen que revisar físicamente a los clientes los cinturones de seguridad en un juego mecánico, etc.) haga que ese personal use el equipo de protección personal (PPE, en inglés) como máscaras faciales, que evite el contacto cara a cara con los usuarios, minimice el contacto físico con ellos y lave sus manos a menudo.
- Los empleadores deben proveer entrenamiento a toda la plantilla sobre las medidas de seguridad y contención del virus, incluyendo los protocolos de distanciamiento personal a la hora de interactuar con los usuarios.
- **Provea estaciones de desinfección** para lavarse las manos con agua y jabón y agua corriente y/o desinfectante de manos.
- La práctica más recomendada es el distanciamiento social en la mayor medida posible-"Más lejos, es más seguro".
- **Escalonar turnos, descansos y comidas** en cumplimiento de las leyes y regulaciones de salarios y horas, para mantener el distanciamiento social.
- Permita que los empleados que no necesiten estar presentes trabajen desde casa en la medida de lo posible.
- **Escalonar turnos, descansos y comidas** en cumplimiento de las leyes y regulaciones de salarios y horas, para mantener el distanciamiento social.
- Los empleados deben aumentar las prácticas de higiene: Lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara, practicar un buen protocolo de respiración al toser o estornudar.
- Los empleadores y empleados protegidos, deben estar al tanto de las disposiciones de la Ley federal de Respuesta al Coronavirus "Familias Primero" (Families First), que permite la licencia por enfermedad con goce de sueldo o la licencia familiar y médica ampliada por razones específicas, como la auto cuarentena o la búsqueda de un diagnóstico médico por síntomas de COVID-19.
- **Restrinja el acceso** a áreas cerradas (oficinas, cuarto de controles, etc.) a solo el personal esencial.
- Cuando terceras personas deban entrar a las premisas (por ejemplo, entregas), implemente medidas y/o protocolos que reduzcan el contacto de los empleados y estas personas de afuera, practicando el distanciamiento social y el uso del equipo de protección personal.
- Colocar en el lugar de trabajo extensa señalización sobre las políticas de salud, incluyendo los siguientes documentos, para ayudar a educar a los ocupantes de los edificios sobre las mejores prácticas de COVID-19:

#### Protección del consumidor

- Examinar a los visitantes/usuarios por si están enfermos antes de entrar:
  - La mejor práctica: Comprobación de la temperatura de cada cliente además de las preguntas de investigación. Dentro de las premisas establecidas, los clientes con temperaturas superiores a 100,4 grados Fahrenheit no deben ser permitidos.



- o Mínimo: Pregunte a los clientes sobre los síntomas de COVID-19
  - ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19 dentro de los últimos 14 días? (Observación: Esto no aplica a los profesionales médicos, aquellos que sirven en primeros auxilios o individuos que se encuentran cerca del Covid-19 como parte de su profesión en servicios de cuidado utilizando las medidas apropiadas del EPP.)
  - ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
  - ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
- **Recomiende encarecidamente** a los clientes (o a discreción que requiera el tipo de atracción) usar máscaras faciales de acuerdo a las especificadas por el CDC.
- Evite la combinación de personas o grupos pequeños con personas no pertenecientes al hogar o no relacionadas, a menos de seis pies de distancia entre ellos. Para algunos establecimientos cerrados, esto puede significar operar al 50% de su capacidad, pues tendrían que cerrar filas o asientos para mantener los seis pies de distancia.
  - Por ejemplo, Las órdenes ejecutivas del gobernador y/o las ordenanzas locales en seis condados que poseen un departamento de salud administrado localmente pueden permitir múltiples pequeños grupos en graderías para ver un evento, siempre y cuando estos grupos mantengan entre sí seis pies de distancia unos de otros, en vez de que estén sentados todos juntos sin una separación adecuada. Mantener esa distancia puede poner límites a la capacidad del local. Los lugares deben tener en cuenta las disposiciones sobre el tamaño máximo permitido para grupos separados, para facilitar que las operaciones observen el cumplimiento de estas órdenes.
- Limite el número de asistentes dentro a un lugar, excluyendo empleados y representantes de compañías de terceros que hagan entregas, a un 50% o menos de la capacidad del local, basándose en el Código de Construcción y Bomberos de Tennessee para promover el distanciamiento social. Considere limitar el número de boletos por día y utilice entradas cronometradas. (p. Ej. Periodos de tiempo entre cada admisión, boletos limitados al tiempo u horas extendidas para ayudar a regular el flujo de los clientes y reducir la densidad de personas donde los eventos y lugares de eventos que operan con un alto volumen diario.) Limite el tamaño del público que asiste a un espectáculo. Las multitudes presentan la oportunidad de contacto persona a persona con el consiguiente riesgo de contagio de COVID-19
- Limite el uso del ascensor a 4 personas al mismo tiempo para apoyar los estándares de distancia, a menos que sea un grupo grande perteneciente a la misma familia o amigos.
- Los menores de edad deben estar con sus padres y deben seguir las guías de distanciamiento.



- Advierta a los usuarios que eviten las fuentes de agua. Considere otras alternativas de agua (como botellas u opciones de servicio individual) o aliente a los clientes a traer su propia agua.
- Recomiende que las personas más vulnerables o de riesgo ante el COVID-19 incluyendo aquellas personas de más de 65 años o quienes tienen condiciones severas de salud previas- tomen precauciones adicionales o se abstengan de acudir al evento o sitio.

## Adaptaciones de los procesos empresariales

- Anticipe posibles casos de COVID-19 y trabaje con los funcionarios del departamento de salud local cuando sea necesario (por ejemplo, monitoree y rastree los casos de COVID-19, haga una limpieza profunda del local).
- **Establecer un protocolo de salud** / seguridad para el lugar, por si un cliente o empleado se enferma mientras se encuentra en el lugar y/o evento y no puede salir inmediatamente de la instalación. Aislar inmediatamente a la persona enferma y hacer que la persona use una máscara facial.
- Considere establecer un plan para ordenar el "flujo de asistentes", que incluya manejar las filas y hacer que las pasarelas o escaleras sean unidireccionales o claramente divididas para viajes bidireccionales. Incluya señales / marcadores direccionales apropiados. Identificar las intersecciones de alto tráfico de personas para maximizar la distancia física entre ellas.
- Para los baños / lavatorios, limite el número de personas presentes en el baño en un momento indicado para reducir la exposición potencial en los espacios confinados del interior de las facilidades para asegurar que la desinfección ocurra por intervalos más frecuentes. Provea desinfectante de manos o estaciones con un lavamanos con agua, jabón y toallas desechables.
- **Limite la duración de las actividades** o actuaciones en interiores, ya que las personas que pasan largo tiempo dentro de un espacio cerrado, pueden aumentar el riesgo de exposición al virus.
- Implemente letreros de "recordatorio" de distanciamiento social, calcomanías de piso o marcas en el suelo, o anuncios de video / audio.
- Cerrar temporalmente áreas del lugar que no conduzcan al distanciamiento social, pues la densidad de personas dentro de un área confinada aumenta la oportunidad de transmisión de virus.
- Promueva el distanciamiento social en las áreas donde hay asientos, espaciando las mesas o eliminando una parte de ellas. Desinfecte las áreas de asientos comunes y las superficies que se tocan con frecuencia durante el día, siguiendo un horario constante (se recomienda al menos cada dos horas).
- Instale barreras ("protectores de estornudos") en las ventanillas y en las estaciones de puntos de venta; limpie las barreras regularmente (cada dos horas y cuando estén visiblemente sucias). Fomentar la compra anticipada de boletos u otras compras cuando sea posible.
- Establezca puntos separados de entrada y salida al lugar y/o espectáculo, u otras dentro del lugar, para controlar la entrada y salida de los asistentes (manteniendo la disponibilidad adecuada de salidas de emergencia e incendio), cuando sea posible. Si se



forman líneas o se anticipan, asegúrese de que haya 6 o más pies de separación entre personas o grupos, utilizando marcas en el suelo.

- El desinfectante para manos debe estar ampliamente disponible para que lo usen los invitados.
- Implemente prácticas de limpieza y desinfección en el lugar, de acuerdo con las pautas de los CDC, con un plan regular de desinfección de superficies de alto contacto a intervalos frecuentes.
- Ajuste e incluya a los procedimientos de verificación del funcionamiento del local y las instrucciones de desinfección apropiadas según lo recomendado en este documento o por el CDC.
- Desinfecte las superficies de alto contacto y el equipo compartido, como palos de minigolf, arneses, cascos, barras de seguridad, etc. después de cada uso.
- Para lugares que operan tranvías desde y hacia el estacionamiento, use arreglos de asientos modificados para permitir el distanciamiento social apropiado; desinfectar regularmente los asientos.
- Limite las opciones de autoservicio de alimentos y bebidas (muestras de alimentos, bebidas, etc.).
- Designar al personal para que se encargue de implementar prácticas estrictas y actualizadas de higiene y desinfección.
- Utilice métodos de pago sin efectivo o sin contacto cuando sea posible (por ejemplo, compra anticipada en línea o por teléfono, o pago con tarjeta de crédito sin firma).
- Considere revisar las políticas de reembolsos, aplazamiento, intercambios y cancelación de eventos, anticipando que las personas enfermas no podrán asistir o si las condiciones de salud locales cambian en su comunidad.
- Si es posible, mantenga la información de contacto del visitante / cliente hasta 30 días para ayudar a los funcionarios de salud pública en caso de ser necesario para el rastro de contacto.
- Las atracciones que incluyen servicios de comida u operaciones independientes de restaurantes, tiendas minoristas y operaciones acuáticas / natación, también deben cumplir con las disposiciones generales para esas industrias específicas como se describe en Nuestra Promesa Tennessee, disponible en:
  - Guía de Restaurantes de Nuestra Promesa Tennessee
  - Guía de Minoristas de Nuestra Promesa Tennessee
  - Guía para las Piscinas de Nuestra Promesa Tennessee
  - Consulte la guía de los CDC para reuniones masivas o grandes eventos comunitarios - CDC guidance for mass gatherings or large community events

#### Modificaciones Recomendadas

Además de las pautas aplicables para esta industria y las regulaciones o las guías del CDC, implemente las siguientes medidas adicionales para tipos específicos de actividades o lugares para eventos:



- Canto / Música en vivo: los estudios y el CDC sugieren que actividades como cantar o proyectar la voz, pueden expulsar gotas respiratorias en mayor cantidad y a mayor distancia, lo que aumenta el riesgo de transmisión de COVID-19, particularmente con la exposición prolongada. Mantenga al menos 15 pies de separación, y más si es posible, entre los miembros de la audiencia y los artistas, como vocalistas y cantantes. Adopte modificaciones de asientos y espacios para aumentar la distancia física frente a un artista. Donde sea necesario, instale barreras para minimizar el desplazamiento de las partículas (saliva o sudor) de los artistas o implemente una colocación alternativa de los artistas. Además, maximice el espacio físico entre los artistas en el escenario. En cuanto sea posible, utilice áreas del exterior para los espectáculos y así incrementar la ventilación.
  - "Pop-up" o actuaciones en la calle: los eventos que pueden reunir multitudes de espectadores donde no haya asientos delimitados, deben evitarse para mantener un distanciamiento social adecuado.
  - Áreas para fotografiarse: los invitados solo deben utilizarlas si es posible el distanciamiento social.
  - **Área de juegos**: evite abrir áreas de juegos con o sin agua que sean de alto contacto (por ejemplo, de irrigación o chorros) hasta que sea aconsejable.
  - Pantallas táctiles interactivas: por ahora, no utilice exhibiciones interactivas donde los visitantes toquen elementos o controles de pantallas que no puedan desinfectarse fácilmente (por ejemplo, telas, espacios pequeños y cerrados) o desinfectarlos entre cada por personas diferentes.

#### · Parques de atracciones y las avenidas céntricas

- Consulte las especificaciones del fabricante con respecto a la reanudación de la operación de juegos mecánicos y atracciones después de haber tenido un cierre prolongado.
- Si operas contratando atracciones móviles y/u operaciones de concesión, verifique sus protocolos y otras precauciones para con el COVID-19
- Trabaja con operadores y contratistas para espaciar el uso de las ruedas y cabinas de diversión considerando las recomendaciones del distanciamiento social y el manejo de la línea de espera de los clientes. Limite no mezclar personas no del hogar o fuera de los grupos de conocidos al subirse a una cabalgata o rueda de diversión a menos que se pueda mantener un distanciamiento físico.

#### Artes escénicas y salas de conciertos, teatros y auditorios

- Siga las pautas para desinfectar equipos de usos múltiples como micrófonos.
- Modifique la disposición de butacas bloqueando asientos o filas dentro de una sección, para acomodar el distanciamiento social de al menos 6 pies entre individuos de diferentes hogares o grupos.
- Limite el contacto físico entre ujieres e invitados. Los ujieres deben usar cubiertas faciales.
- Mantener el distanciamiento recomendado por el CDC entre los intérpretes y la audiencia, particularmente para las interpretaciones vocales u otras que involucren la proyección de la voz. Elimine cualquier actuación o componente en el que los artistas se mezclen con la audiencia o se aliente a los miembros del público a subir al escenario.

#### Zoológicos y acuarios



- Evite ofrecer experiencias interactivas como encuentros con animales, hasta que sea aconsejable.
- . Establezca límites y reduzca la capacidad, o no abra exhibiciones interiores hasta que sea aconsejable.

#### Museos y sitios históricos

- Establecer patrones de tráfico para los visitantes, en cuanto sea posible
- Establecer tiempos de espera y tamaños máximos de grupos.
- Si el sitio utiliza guías, promueva pautas de distanciamiento social y limite el contacto físico entre ellos y los asistentes. Los docentes o guías deben usar cubiertas faciales.

#### Pistas de patinaje sobre hielo o sobre ruedas

• Consulte la Guía de recreación sin contacto para conocer las recomendaciones respecto a actividades de juegos electrónicos (Arcades) o demás juegos ofrecidos en los establecimientos.

#### Eventos y Competencias de ganado

- Ajuste los protocolos de admisión y procedimientos para con el jurado para minimizar el contacto cercano entre personas
- Refiera al Departamento de Agricultura del estado de Tennessee con La Guia para Espectaculos en vivo y Eventos https://www.tn.gov/content/dam/tn/agriculture/documents/covid---

19/TDA%20UT%20Guidance%20for%20Livestock%20Events%20UPDATED%205.28. pdf

- Eventos con vendedores y cabinas (ferias, festivales, eventos de intercambio, etc.)
  - o Incrementa la separación entre cabinas y exhibiciones. Limite el número de personas en cada cabina en un tiempo medido y requiera el distanciamiento social en líneas que se forman frente a una cabina de un vendedor, concesiones o para con los camiones de comida a la venta.
  - Coloque avisos y personal que dirija el flujo de las personas en las áreas con tráfico de alto volumen de manera en que resulte en carriles de una sola vía.
  - Desinfecte de manera apropiada y mantenga distanciado cada baño portátil si es que son utilizadas. Provea el desinfectante para manos o estaciones con lavamanos con agua y jabón para con cada baño portátil. Establezca una distancia entre cada estación de baños portátiles para promover un distanciamiento social aun mayor entre las filas. Considere la posibilidad de decrecer la proporción del número de personas por baño portátil o porta-baño.
  - o Anime a los clientes a solo tocar las cosas que saben que compraran.
  - o Desinfecte cualquier recurso compartido (p. Ej. Objetos involucrados en juegos de feria) después de cada uso.
  - Requiera que los vendedores sigan las precauciones del COVID-19 del lugar del evento y que siga las normas del CDC
  - Evalúe si establecer una estacada del perímetro u otras precauciones de acceso son necesarias para manejar la capacidad de la asistencia e ingresar/egresar el flujo del tráfico de manera segura conforme a las recomendaciones del distanciamiento social del CDC



- Considere coordinar con el departamento de salud local u otros proveedores del cuidado a la salud para ofrecer más recursos con respecto a la salud publica relacionado con el COVID-19 (p. Ej. Oportunidades para realizar exámenes del COVID-19 en el sitio)
- Considere ofreciendo máscaras de tela gratis o a la venta (p. Ej. Puedes ofrecer mascaras o, conforme a sus recursos disponibles, botellitas del desinfectante de manos personalizadas con su logo o marca)

#### Paradas

- Modifique la parada para poder reducir la densidad de las personas (p. Ej. Extender la ruta de la parada, animar el espaciar entre cada grupo de hogar o de grupos de conocidos por toda la ruta de la parada, ofrecer la participación virtual y transmisión en línea o limite el número de asistentes si es posible)
- o Limite el número de personas sobre la carroza
- o Prohíban a sus participantes de distribuir artículos a los que asisten
- Utilicen las calles con el espacio adecuado para mantener una separación entre la parada, los participantes y los que asisten

#### • Espectáculos de fuegos artificiales

 Motive la participación con el uso del automóvil u otras modificaciones para promover el distanciamiento social y minimizar las multitudes grandes



# Campamentos de verano

Ahora, como siempre, los campamentos de verano y otros proveedores de cuidado de niños juegan un papel fundamental en sus comunidades. Cada campamento debe tomar la decisión de abrir o cerrar, basándose en su situación única y en las necesidades de su comunidad. Sin embargo, como mínimo, los campamentos que deseen operar durante este tiempo deben remitirse a la decision tree publicado por el CDC a fin de definir la preparación del campamento para la reapertura. Además, los campamentos deben seguir las pautas que se discuten aquí. Estas pautas no reemplazan ni sustituyen ningún requisito aplicable a su negocio o a los empleados con licencia de acuerdo con la ley o la regulación. Más bien, ésta guía está pensada como un suplemento para ayudar a la reapertura segura y la prestación de servicios debido a COVID-19. Dicha guía está sujeta a cambios.

## Guía de Medidas de Seguridad

Además de la estricta adhesión a las guías del CDC, el Estado recomienda que los campamentos de verano pongan en práctica una serie de medidas para proteger a los campistas y al personal, entre ellas:

## Protección de los empleados

- Examine a todo el personal que se presente a trabajar por si presentan los síntomas de COVID-19 con las siguientes preguntas:
  - ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19 en los últimos 14 días? (Nota: No se aplica a los trabajadores de la salud, personal de emergencia y otros individuos que se enfrentan al COVID-19 como parte de su trabajo y están equipados con el equipo de protección personal adecuado)
  - o ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
  - o ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
  - o ¿Ha tenido una nueva pérdida de sabor u olor?
  - o ¿Ha tenido vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?

#### • El personal de control de la temperatura:

- Mejor práctica: Los empleadores deben tomar la temperatura del personal en el lugar con un termómetro sin contacto, haciendo esto cada día al llegar al trabajo.
- Mínimo: Las temperaturas pueden ser tomadas antes de llegar. La temperatura normal no debe exceder los 100.4 grados Fahrenheit.
- Pida a todo el personal que presente síntomas de COVID-19 (es decir, que responda "sí" a cualquiera de las preguntas de detección o que tenga fiebre) que abandone las instalaciones inmediatamente y busque atención médica y/o pruebas de COVID-19, según el Departamento de Salud y las CDC guidelines. Los empleadores deben mantener la confidencialidad de la información sobre la salud de los empleados.



- Todo el personal debe quedarse en casa si se siente enfermo, reportar cualquier síntoma de enfermedad al supervisor y pedir la notificación del caso positivo de COVID-19 en el domicilio del empleado. Los empleados que son particularmente vulnerables a COVID-19 según el CDC (por ejemplo, debido a la edad o a graves condiciones médicas subyacentes) se les anima a quedarse en casa.
- **El personal debe usar máscaras** (no una N-95 o una máscara médica, que debe estar reservada para los trabajadores de la salud) mientras están en el trabajo y en público para ayudar a protegerse contra la propagación del virus, como lo recomienda el CDC.
- Proporcionar capacitación al personal sobre el equipo de protección personal basado en las guías del CDC
- **Proporcionar una estación de desinfección para el personal**, como una estación de lavado con jabón y agua corriente y/o una botella de desinfectante para manos.
- Practique el distanciamiento social recomendado en la mayor medida posible. "Más, es más seguro".
- **Escalonar turnos, descansos y comidas**, en cumplimiento de las leyes y regulaciones de salarios y horas, para mantener el distanciamiento social.
- **Prohibir la concentración en salas de descanso o áreas comunes** y limitar la capacidad de dichas áreas, para permitir un distanciamiento social seguro de un mínimo de 6 pies siempre que sea posible.
- El personal debe aumentar las prácticas de higiene: Lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara, practicar un buen protocolo de respiración al toser o estornudar.
- Planificar por posibles casos de COVID-19 y trabajar con los funcionarios del departamento de salud local cuando sea necesario (por ejemplo, monitorear y rastrear los casos de COVID-19, limpiar a fondo las instalaciones)
- Los empleadores y empleados protegidos deben estar al tanto de las disposiciones de la Ley federal de Respuesta al Coronavirus "Familias Primero" (Families First), que permite la licencia por enfermedad con goce de sueldo o la licencia familiar y médica ampliada por razones específicas, como la auto cuarentena o la búsqueda de un diagnóstico médico para los síntomas de COVID-19.
- **Prepararse para la ausencia de personal crítico** mediante la elaboración de una lista de personas calificadas que puedan sustituir a los miembros del personal, en caso de ausencia debido al COVID-19 o a otras circunstancias.
- Colocar en el campamento señalización sobre las políticas de salud, incluyendo los siguientes documentos, para ayudar a educar al personal, a las familias y a los campistas sobre las mejores prácticas de COVID-19:
  - CDC guidance to stop the spread of germs
  - CDC guidance on COVID-19 symptoms

#### Protección del consumidor



- Examinar a los campistas para detectar enfermedades al llegar al campamento cada día:
  - Revise la temperatura de cada campista. Aquellos con temperaturas superiores a 100,4 grados Fahrenheit no deben ser permitidos en las instalaciones.
  - o Interroque a los campistas y/o al adulto responsable sobre los síntomas de COVID-19
    - ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19 en los últimos 14 días? (Nota: No se aplica a los trabajadores de la salud, personal de emergencia y otros individuos que se enfrentan al COVID-19 como parte de su trabajo y están equipados con el equipo de protección personal adecuado)
    - ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
    - ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
    - ¿Ha tenido vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?
- Limite el tamaño de los grupos y mezclarlos entre sí: Reúna a los campistas en grupos pequeños de diez o menos y programe esos grupos pequeños para hacer actividades y comer juntos. Limite la cantidad de personas en estos y no los mezcle entre sí. Los grupos deben incluir, en la medida de lo posible, los mismos niños cada día para minimizar la posible exposición. Evite mezclar los grupos de campistas entre sí, escalonando las actividades especiales, por ejemplo: Limpiar o desinfectar el equipo entre los grupos, cuando sea posible.
- Se debe animar a los campistas a que lleven máscaras si la edad y el desarrollo mental son apropiados. No se debe colocar una máscara en niños menores de 2 años de edad o en niños que no puedan colocársela y quitársela sin ayuda. No coloque máscaras a los niños que estén durmiendo. Si el niño no tolera la colocación de la máscara o si su uso provoca un mayor contacto con los ojos y la cara, permita que el niño participe en el campamento sin el uso de ésta.
- Realizar entrenamientos en pequeños grupos y demostraciones de comportamientos y
  precauciones, que los campistas deben respetar para prevenir la propagación de COVID19. Revisar las reglas de distanciamiento social con los campistas al principio de cada día y
  recordárselas, según sea necesario, a lo largo del día.
- Poner carteles que fomenten el distanciamiento social (visibles para los campistas y el personal).
- **Revise el protocolo respiratorio** para la tos, los estornudos y el sonarse la nariz, además de recordarle a los campistas que se laven las manos.
- Pida a los campistas que se laven o desinfecten las manos al llegar y salir del campamento cada día, así como después de usar el baño y antes de comer.
- Anime a los campistas a mantener el distanciamiento entre ellos, cuando sea posible.
- Mantenga las puertas y ventanas abiertas cuando esté en el interior para mejorar la ventilación, cuando sea posible y cuando se pueda mantener el cumplimiento del código de incendios y la seguridad.
- Limpie las áreas de trabajo/proyectos de los campistas y otras superficies duras con las que ellos entren en contacto, usando toallitas desinfectantes antes y después de cada uso.



Limitar el movimiento de ida y vuelta entre las estaciones de trabajo a menos que se pueda realizar una limpieza adecuada.

- **Todos los artículos y equipos compartidos** deben ser limpiados y desinfectados adecuadamente entre uso y uso, de acuerdo con las guías del CDC sobre saneamiento.
- Anime a las personas más vulnerables o en riesgo de contraer COVID-19, según lo
  identificado por el CDC, incluidas aquellas que tienen condiciones médicas subyacentes, a
  que tomen precauciones adicionales o se abstengan de asistir al campamento.
- Las investigaciones y el CDC sugieren que actividades como cantar o utilizar una voz proyectada pueden lanzar gotas respiratorias en mayor cantidad y a mayor distancia, aumentando el riesgo de transmisión de COVID-19, especialmente con una exposición prolongada. Por lo tanto, cualquier actividad de canto debe realizarse al aire libre y los campistas deben mantener al menos 15 pies de separación - y más si es posible entre sí.

## Adaptaciones de los procesos empresariales

- Reduzca la cantidad de personas no esenciales en la instalación. Restrinja a los visitantes no esenciales y a los voluntarios para reducir la posible exposición a COVID-19. Los proveedores deben prohibir la entrada de personas a la instalación con las excepciones de:
  - o Personal del establecimiento.
  - Las personas con autoridad legal para entrar, incluidos los agentes policiales, el personal de licencias de guarderías y el personal de los Servicios de Protección de la Infancia.
  - o Profesionales que prestan servicios a los niños.
  - o Niños inscritos en el centro.
  - o Los padres o tutores legales que tienen hijos inscritos y presentes en el centro.
- Comunicar las expectativas a las familias antes del inicio del campamento para asegurar que éstas tengan tiempo para preguntar, recibir respuestas a sus inquietudes y hablar con sus hijos sobre las reglas y expectativas del campamento.
- **Protocolos de recolección y entrega:** La recolección y la entrega deben realizarse fuera del establecimiento, a menos que se determine que existe una necesidad legítima de que el progenitor entre a las instalaciones. Se deben establecer estaciones de higiene de manos a la entrada de las mismas, con uso supervisado. Considere la posibilidad de escalonar las horas de llegada y de salida y/o de hacer que el personal salga del establecimiento, para recoger a los niños cuando lleguen. Mitigar la exposición mediante la aplicación de guías de distanciamiento social y modificar la programación.
- El personal debe llevar a cabo una desinfección regular (es decir, al menos cada 2 horas) de las superficies de alto contacto, del equipo y de las áreas comunes de la instalación, utilizando suministros de limpieza desinfectantes de acuerdo con las <u>CDC</u> <u>quidelines</u> y las agencias de licencias aplicables.
- Si un campista o un miembro del personal tiene un caso confirmado de COVID-19:



- Cierre las áreas utilizadas por la persona que está enferma. Abrir las puertas y ventanas exteriores para aumentar la circulación de aire en las áreas.
- Espere hasta 24 horas o el mayor tiempo posible antes de limpiar o desinfectar,
   para permitir que las gotas respiratorias se asienten antes de limpiar y desinfectar.
- Limpie y desinfecte todas las áreas utilizadas por la persona enferma, como oficinas, baños y áreas comunes.
- Si han pasado más de 7 días desde que la persona enferma visitó o usó la instalación, no es necesario realizar una limpieza y desinfección adicional.
- Las estaciones de desinfección y/o lavado de manos deben ser de fácil acceso y estar ubicadas en todo el campamento.
- Reduzca el número de campistas y personal presente a la vez en los baños, para reducir la propagación del virus dentro de esos espacios reducidos.
- Modificar los planes del comedor para maximizar el distanciamiento social. Por ejemplo, los campistas deben comer con su compañero/grupo pequeño asignado, manteniendo al menos 6 pies entre cada compañero/grupo. Considerar la posibilidad de que los turnos de comida escalonados, reduzcan la cantidad de personas dentro de los comedores.
- **Cancelar las excursiones**, los eventos intergrupales y las actividades extracurriculares, para reducir la exposición a individuos externos y otros lugares que no pueden ser desinfectados de acuerdo con los protocolos del CDC.
- Cerrar las salas comunes como duchas, vestuarios y taquillas hasta nuevo aviso. Pida a los campistas que usen pequeñas bolsas de gimnasio o similares para guardar sus pertenencias.
- Aplicar protocolos apropiados para cualquier zona acuática, como las piscinas, de conformidad con CDC Considerations for Public Pools y Tennessee Pledge Swimming Pool Guidelines que como mínimo deben incluir:
  - Modificar la disposición de las sillas y mesas, reducir la capacidad del número de personas permitidas en una zona acuática a la vez, para garantizar una separación de al menos 6 pies entre pequeños grupos de campistas. Proporcionar recordatorios físicos para el distanciamiento social (por ejemplo, líneas de carril en la piscina, cinta antideslizante en la cubierta o señales).
  - Aplicar prácticas de limpieza y desinfección de las superficies que se tocan con frecuencia, al menos diariamente, con mayor frecuencia para los objetos compartidos, como los juguetes y el equipo deportivo.
  - Asignar responsabilidades de vigilancia y limpieza a un funcionario que no sea un socorrista de turno.
- **Cerrar temporalmente las fuentes de agua** y animar a los campistas a proporcionar su propia agua. No alentar el intercambio de alimentos y bebidas entre los campistas.
- Asegurar que la dotación de personal de las instalaciones sea suficiente para permitir una mejor higienización y limpieza de las mismas.
- **Anime a los padres a observar actividades o actuaciones** especiales de manera virtual, en lugar de hacerlo en persona.



#### Campamentos nocturnos

Antes de retomar los campamentos nocturnos, el Grupo de Recuperación Económica aconseja a los operadores que consideren medidas adicionales para los campamentos con residencias, como lo observa la Asociación Americana de Campamentos <u>American Camp Association (ACA)</u> <u>guidance.</u> Además de otras recomendaciones en este documento, las siguientes pautas aplican a los campamentos nocturnos:

- Sea precavido con los empleados y campistas que vivan en áreas geográficas que experimentan una mayor prevalencia de casos COVID-19.
- Considere medidas adicionales de prechequeo, como solicitar pruebas del COVID-19 o monitorear síntomas, incluyendo la revisión diaria de temperatura, 10-14 días previos a la llegada al campamento.
- Limite la mezcla o grupos de campistas y el personal asignado a las cabañas o residencias durante la estadía. Adicionalmente, limite el acceso a solo los que residan en cada cabaña.
- Modifique los arreglos a la hora de dormir para incorporar el distanciamiento social (p.ej. el espacio entre las camas debe ser de 6 pies entre una y otra, limite el número de personas por cabaña o tienda, alinee las colchonetas/camas/bolsas de dormir para que las personas duerman de pies a cabeza observando al menos 6 pies de distancia.
- Evite que se compartan artículos personales como jabón, toallas y sábanas o cobertores. Enseres personales como cepillos de dientes deben guardarse por separado y estar en contenedores sellados para evitar la contaminación cruzada.
- Agrupe a los campistas por cabaña y escalone las actividades diarias (p.ej. duchas, tiempo para usar los baños, comidas, transporte, programas, etc.) para minimizar la interacción entre los grupos y reducir la densidad de personas en cada área.
- Identifique y designe un área de aislamiento para separar a quien comience a experimentar síntomas del COVID-19 y no le sea posible salir de las instalaciones. Haga que la persona use mascarilla hasta que pueda irse y ser tratada. Monitoree con quién tuvo contacto cercano.

#### Recursos Adicionales

https://www.acacamps.org/resource-library/coronavirus/camp-business/camp-operations-guide-summer-2020



## **Piscinas**

Estas directrices están destinadas a cualquier lugar o instalación acuática interior o exterior, incluidas las piscinas comunitarias, las de uso exclusivo para miembros, los complejos de viviendas, los hoteles, los parques acuáticos y las instalaciones de ejercicio. A pesar de acoger a un gran número de personas en el lugar en un momento dado, esos lugares deben funcionar de manera que las personas de diferentes hogares o grupos pequeños, puedan mantener sustancialmente 6 pies de separación de otras personas o grupos pequeños fuera de su propio grupo durante su visita.

Las órdenes ejecutivas del gobernador y/o las órdenes locales de seis condados con el departamento de salud del condado dirigido localmente (Davidson, Hamilton, Knox, Madison, Shelby y Sullivan) siguen restringiendo el tamaño de los grupos para la participación en reuniones sociales y recreativas, además exigen que las personas o grupos de cierto tamaño mantengan la separación de otras personas o grupos fuera de su propio grupo. Los lugares de reunión deben tener en cuenta las órdenes aplicables y asegurarse de que sus operaciones faciliten el cumplimiento de las mismas.

El objetivo general de estas guías es reducir la exposición de las personas y las superficies que pueden dar lugar a la exposición a COVID-19, manteniendo distancias seguras entre las personas (al menos seis pies), reduciendo el contacto, mejorando la higienización de las superficies comunes y aumentando el uso de equipos de protección personal. Los operadores de las piscinas, deberían evaluar el perfil de compromiso de sus visitantes y empleados con el lugar de reunión y con otras personas en esas piscinas, para hacer las adaptaciones apropiadas según sea necesario, aunque no esté descrito de forma específica a continuación.

Estas guías no sustituyen ni reemplazan ningún requisito aplicable a su empresa o a los empleados con licencia, en virtud de la ley o los reglamentos. Más bien, estas guías pretenden ser



un complemento para ayudar a reabrir y prestar servicios de forma segura debido al COVID-19. Dichas guías están sujetas a cambios.

## Guía de Medidas de Seguridad

Además de la estricta adhesión a las guías del CDC, el Estado recomienda a todos los operadores de piscinas, que apliquen una serie de medidas para proteger a los visitantes y empleados, incluyendo:

## Protección de los empleados

- Examine diariamente a todo el personal que acuda a trabajar, por si presenta los síntomas de COVID-19, con las siguientes preguntas:
  - ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19 en los últimos 14 días? (Nota: No se aplica a los trabajadores de la salud equipados con el equipo de protección personal adecuado)
  - o ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
  - o ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
  - o ¿Ha tenido una nueva pérdida de sabor u olor?
  - ¿Ha tenido vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?

#### Control de temperatura del Personal:

- Mejor práctica: Los empleadores deben tomar en el lugar, la temperatura del personal con un termómetro sin contacto cada día al llegar al trabajo.
- Mínimo: Las temperaturas pueden ser tomadas antes de llegar. La temperatura normal no debe exceder los 100.4 grados Fahrenheit.
- Pida a todo el personal que presente síntomas de COVID-19 (es decir, que responda "sí" a cualquiera de las preguntas de detección o que tenga fiebre) que abandone las instalaciones inmediatamente y busque atención médica y/o pruebas de COVID-19, según el Departamento de Salud y CDC guidelines. Los empleadores deben mantener la confidencialidad de la información sobre la salud de los empleados.
- Todos los empleados deben quedarse en casa si se sienten enfermos, reportar cualquier síntoma de enfermedad al supervisor y requerir la notificación del caso positivo de COVID-19 en el domicilio del empleado. Los empleados que son particularmente vulnerables a COVID-19 según el CDC (por ejemplo, debido a la edad o a graves condiciones médicas subyacentes) se les anima a quedarse en casa.
- El personal debe llevar máscaras (no una N-95 o una máscara médica, que debe estar reservada para los trabajadores de la salud) cuando se prevea una proximidad cercana mientras se está trabajando, para ayudar a protegerse contra la propagación del virus; sin embargo, aconseje a los empleados que no las lleven puestas cuando estén en el agua, ya que hacerlo podría dificultar la respiración.
- Los empleadores deberían impartir capacitación al personal sobre mitigación y
  medidas de seguridad, incluido el protocolo de distanciamiento social para interactuar con
  los clientes.



- La práctica recomienda el distanciamiento social en la mayor medida posible- "Más, es más seguro"
- Escalonar turnos, descansos y comidas, en cumplimiento de las leyes y regulaciones de salarios y horas para promover el distanciamiento social. Prohibir la concentración en salas de descanso o áreas comunes y limitar la capacidad de dichas áreas, para permitir un distanciamiento social seguro de un mínimo de 6 pies siempre que sea posible.
- El personal debe aumentar las prácticas de higiene: Lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara, practicar un buen protocolo de respiración al toser o estornudar. Proporcionar estaciones de desinfección en las áreas de personal, como una estación de lavado con jabón, aqua corriente y/o desinfectante de manos.
- Los empleadores y empleados protegidos deben estar al tanto de las disposiciones de la Ley federal de Respuesta al Coronavirus "Familias Primero" (Families First), que permite la licencia por enfermedad con goce de sueldo o la licencia familiar y médica ampliada por razones específicas, como la auto cuarentena o la búsqueda de un diagnóstico médico para los síntomas de COVID-19.
- Colocar carteles sobre políticas de salud, incluyendo los siguientes documentos, en el lugar de trabajo para ayudar a educar a los empleados sobre las mejores prácticas para combatir el COVID-19:
  - CDC guidance to stop the spread of germs
  - o CDC guidance on COVID-19 symptoms

#### Protección del consumidor

- Examinar a los visitantes para detectar si están enfermos al entrar en la piscina:
  - La mejor práctica: Controles de temperatura para cada cliente además de las preguntas de detección. Los clientes con temperaturas superiores a 100,4 grados Fahrenheit no deben ser permitidos en el local.
  - Mínimo: Colocar carteles con preguntas sobre los síntomas y/o realizar una evaluación directa de los clientes, en relación con los síntomas de COVID-19:
    - ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19 en los últimos 14 días? (Nota: No se aplica a los trabajadores de la salud, personal de emergencia y otros individuos que se enfrentan al COVID-19 como parte de su trabajo y están equipados con el equipo de protección personal adecuado)
    - ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
    - ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
- Toda persona que esté enferma o presente síntomas de COVID-19 (es decir, que responda "sí" a cualquiera de las preguntas de detección o que tenga fiebre) debe abandonar las instalaciones inmediatamente y buscar atención médica.



- Recomiende encarecidamente ( o, a discreción del operador exija) a los visitantes que lleven máscaras según <u>CDC guidance</u> cuando estén cerca de otras personas; sin embargo, aconseje a los que lleven máscaras que no las lleven en el agua, ya que hacerlo podría dificultar la respiración
- Reduzca el número de huéspedes en las instalaciones o en la piscina en un momento dado, en caso que no se pueda mantener un espacio adecuado (por lo menos 6 pies) entre las personas, ya que un mayor número de personas aumenta la posibilidad de transmisión del virus. Utilizar las entradas reservadas para bloques de tiempo específicos o considerar un número limitado de admisiones por día. Los pequeños grupos de miembros de la familia o conocidos pueden estar más cerca, pero deben estar debidamente espaciados de otras personas o grupos. Las grandes reuniones ofrecen más oportunidades de contacto de persona a persona y, por lo tanto, plantean un mayor riesgo de transmisión del COVID-
- Los menores de edad deben tener supervisión directa de los padres y se les anima a seguir las pautas de distanciamiento social.
- Anime a los visitantes a evitar las fuentes de agua. Considerar alternativas para ofrecer agua potable (por ejemplo, opciones de una sola fuente, agua embotellada) o animar a los clientes a traer su propia agua.
- Recomendar que las personas más vulnerables o en riesgo de contraer COVID-19, según lo identificado por el CDC -incluidas las que tienen más de 65 años o las que tienen condiciones médicas subyacentes graves- tomen precauciones adicionales o se abstengan de visitar las instalaciones.

## Adaptación de los procesos empresariales

- Modificar la disposición de las sillas y mesas, para asegurar al menos 6 pies de separación entre familias o pequeños grupos de conocidos.
- Proporcionar recordatorios físicos para el distanciamiento social (por ejemplo, líneas de carril en la piscina, marcas antideslizantes en la cubierta, señales o recordatorios de audio).
- Aplicar prácticas de limpieza y desinfección para los vestuarios y las superficies que se tocan continuamente, al menos de forma diaria. Hacerlo con mayor frecuencia para los objetos compartidos como barandillas, tumbonas y mesas, fuentes de agua y juguetes de piscina. Considere la posibilidad de retirar temporalmente los juguetes de piscina compartidos.
- Utilice productos de limpieza adecuados para las zonas acuáticas de la piscina, así como para los puntos de contacto comunes fuera de la piscina. (Para las superficies fuera de la piscina, utilice EPA-approved disinfectants para luchar contra el COVID-19).
- Reduzca el tamaño de los grupos de clases de gimnasia acuática, clases de natación, prácticas de natación o reuniones. Por el momento deben evitarse los juegos en grupo como el voleibol acuático, en los que varias personas interactúan en estrecha proximidad. Considerar la posibilidad de reducir el número de participantes y espectadores en las competiciones de natación, a menos que se pueda mantener el distanciamiento social.



- Planificar por los posibles casos de COVID-19 y trabajar con los funcionarios del departamento de salud local cuando sea necesario (por ejemplo, monitorear y rastrear los casos de COVID-19, limpiar a fondo las instalaciones)
- Las piscinas deben mantener un registro de invitados o visitantes para facilitar cualquier necesidad de rastreo de contactos. Cuando sea posible, mantener la información de contacto de los visitantes hasta 30 días para ayudar a los funcionarios de salud pública en caso necesario. Si una persona que da positivo en las pruebas de COVID-19 ha estado presente en las instalaciones, deberá facilitar el trabajo de las autoridades de salud local con el objeto de poder seguir funcionando.
- Considere la posibilidad de establecer un plan de "flujo de invitados", que incluya la gestión de las colas y la creación de pasarelas o escaleras de un solo sentido o claramente divididas para los viajes bidireccionales. Incluya señales/marcadores direccionales apropiados.
- Cerrar temporalmente las zonas de piscina que no favorecen el distanciamiento social, como los jacuzzis y las saunas, ya que la densidad de personas dentro de un área confinada aumenta las posibilidades de transmisión del virus. Evitar la apertura de zonas de juego y áreas de juego acuáticas de alto contacto (por ejemplo, chapoteaderos) hasta que sea aconsejable.
- **Usar barreras** ("protectores de estornudo") en las ventanillas y en las estaciones de los puntos de venta; limpiar dichas barreras regularmente (cada dos horas y cuando estén visiblemente sucias).
- Utilice los puntos de entrada y salida de la instalación designados por separado, para gestionar la entrada y salida de los clientes (manteniendo al mismo tiempo una disponibilidad adecuada de salidas de emergencia/incendios), cuando sea posible. Si se forman o se prevé la formación de líneas, asegure una separación de 6 o más pies entre las personas o grupos utilizando marcas en el suelo.
- El desinfectante para manos debe estar disponible para que los huéspedes lo usen.
- Desinfectar las zonas comunes de asientos y las superficies que se tocan con frecuencia a lo largo del día, siguiendo un horario constante (se recomienda al menos cada dos horas).
- Aplicar prácticas de limpieza y desinfección en el lugar de trabajo, según CDC guidelines con un programa de desinfección regular de las superficies de alto contacto a intervalos frecuentes.
- Las piscinas deben ser atendidas. Asignar las responsabilidades de vigilancia y limpieza a un funcionario que no sea un socorrista de turno.
- Utilizar métodos de pago sin dinero en efectivo o sin contacto cuando sea posible.
- Consulte la CDC Considerations for Public Pools y CDC Water and COVID-19 FAQs
- Las áreas de piscinas que incluyen servicio de alimentos y tiendas por concesión también deben adherirse a la <u>Tennessee Pledge Restaurant Guidelines</u>



## Educación Superior

### Para todos los colegios\* y universidades

Al tiempo que las instituciones de educación superior tanto públicas y privadas buscan servir a los estudiantes en la era del COVID-19, hay una variedad de medidas disponibles para garantizar que una educación de alta calidad continúe, mientras se persigue la meta más importante: la salud y seguridad de los estudiantes, docentes y el personal.

En última instancia, las decisiones relacionadas con las clases en el otoño de 2020 son competencia exclusiva de las juntas de gobierno y presidentes de cada institución; este documento proporciona un conjunto de protocolos de protección para colegios y universidades a base de las recomendaciones del CDC y OSHA. Ninguna parte de este documento debe interpretarse como estipulaciones o requerimientos para que los campus vuelvan a abrir en el otoño; más bien es una quía para aquellos que elijan reabrir en el otoño a las clases presenciales.

Para todos los casos, los colegios y universidades deben consultar la orientación emitida por OSHA, el CDC, y el Estado de Tennessee. Muchas de las recomendaciones emitidas en este documento se basan en el informe de la Asociación de Salud de las universidades estadounidenses (American College Health Association, *Considerations for Reopening Institutions of Higher Education in the COVID-19 Era*), así como de la guía de las Mejores Prácticas del Sistema de la Universidad de Tennessee y del ERG previamente publicado en los documentos de Nuestra Promesa Tennessee. Adicionalmente, es imperativo enfatizar que estas pautas no reemplazan ninguna orientación federal aplicable u otros requisitos reglamentarios o legales.

## Guía de Medidas de Seguridad

Además de tomar decisiones basadas en las guías de OSHA y el CDC, el Estado recomienda a las instituciones superiores que pongan en práctica una serie de medidas para proteger a los estudiantes y empleados. Los colegios y universidades de Tennessee ya han tomado amplias medidas para esto y estas pautas sirven como complemento. Se anima a las entidades educativas a implementar medidas adicionales de precaución, de ser necesario. Estas recomendaciones están sujetas a cambios.



## I. Protección de los docentes, empleados personal administrativo

#### Consideraciones generales

- Creando políticas y protocolos para mitigar el potencial contagio del COVID-19 en el campus:
  - Las políticas deben ajustarse a las necesidades específicas de cada campus, en consulta con los funcionarios de salud locales.
  - Estas pueden incluir: revisión de síntomas a diario, chequeo de temperatura sin contacto y un plan de respuesta si los empleados o estudiantes experimentan síntomas del COVID-19.
  - o Establecer políticas para manejar los viajes auspiciados por la entidad educativa.
- Elaborar una lista de acciones a tomar para mantener un ambiente sano y distribuirla a cada docente.
  - La lista debe incluir, y no limitarse a:
    - Examinar a los estudiantes a su arribo a cada periodo de clases u otras reuniones presenciales utilizando un cuestionario desarrollado en cooperación con los funcionarios de salud locales;
    - Notificar a los administradores identificados en el plan COVID-19 si un estudiante presenta los síntomas o tiene un caso confirmado de COVID-19;
    - Alentar a los estudiantes a mantener el distanciamiento social al entrar y salir del aula/laboratorio;
    - Monitorear la asistencia y el ausentismo estudiantil para ayudar al rastreo de contactos; y
    - Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan frecuentemente en la clase/laboratorio, de acuerdo con las pautas del CDC.

#### • Ampliar las oportunidades para trabajar de forma remota y tomar clases online

- Aliente al personal docente y administrativo a trabajar desde casa si es pertinente e involucre a los estudiantes y colegas por medio de la educación a distancia o aplicaciones virtuales (ejemplo Zoom).
- o Para los cursos que se imparten en el campus, las instituciones deben considerar:
  - Un modelo híbrido que permita seguir clases en línea y en persona, lo que permite el distanciamiento y tomar otras precauciones.
  - Horarios escalonados con más tiempo entre clases para reducir la congestión en los corredores y edificios.
  - Distribuir las clases/secciones a lo largo de la semana para reducir el tamaño de las clases y mantener la distancia apropiada.
- Monitorear la propagación del virus en consulta con los funcionarios de salud locales y prepararse para cambiar a una única instrucción en línea, según sea necesario debido a la posible necesidad de implementar la cuarentena o la disposición "Más seguros en casa".

### Las posibles mejores medidas

Colegios y universidades pueden considerar lo siguiente:



- Ofrecer a los empleados horas flexibles y horarios escalonados para reducir el número de empleados en el campus en un determinado momento;
- **Establecer horas de oficina virtuales** para estudiantes y profesores y para la consejería estudiantil;
- Alentar a aquellos que tienen condiciones médicas o son mayores de 65 años a compartir su preocupación de regresar a trabajar al campus o participar en reuniones de más de diez personas u otras situaciones que pueden exponerlos al virus como viajes;
  - Las entidades deberían considerar hacer adaptaciones, según corresponda, de acuerdo a la política institucional.
- Practicar un distanciamiento social adecuado de al menos 6 pies cuando sea posible;
- Proporcionar desinfectante de manos en las áreas de los empleados y mantener el suministro de jabón y toallas de papel en los baños;
- Recomendar a los empleados que se pongan máscaras faciales y otros artículos de protección personal según lo recomendado por los CDC (por ejemplo, guantes si es apropiado para la tarea específica);
- Aumentar las prácticas de higiene: lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara, practicar una buena etiqueta respiratoria al toser o estornudar; y
- Dirigir a cualquier empleado que presente síntomas de COVID-19 (es decir, que responda "sí" a cualquiera de las preguntas de detección o que tenga fiebre) para que abandone las instalaciones de inmediato y busque atención médica y / o pruebas COVID-19, según el Departamento de Salud de Tennessee y pautas de los CDC. En todas las situaciones, las instituciones deben mantener la confidencialidad de la información de salud de los empleados.

### II. Protección de los estudiantes

#### Consideraciones Generales

- Crear políticas y protocolos para mitigar la posible propagación de COVID-19 en el campus:
  - Las políticas deben personalizarse para satisfacer las necesidades específicas de cada campus, en consulta con los funcionarios locales de salud.
  - Al igual que con el personal y la facultad, puede incluir: exámenes diarios, controles de temperatura sin contacto y un plan para responder si los estudiantes experimentan síntomas de COVID-19 o tienen un caso confirmado de COVID-19.
- Establecer políticas y protocolos para viviendas en el campus para disminuir el riesgo de exposición de los estudiantes. Las políticas y protocolos pueden incluir:
  - Considerar la modificación de las políticas de vivienda y la ocupación para maximizar el distanciamiento social siempre que sea posible y que requiera cubrirse la cara en áreas comunes y cuando se encuentre cerca de otras personas;
  - Recordatorios frecuentes sobre prácticas adecuadas de higiene personal; aumento de las comunicaciones sobre la prevención de COVID-19;



- Mejorar la limpieza en todas las áreas comunes y superficies de alto contacto de acuerdo con las pautas de los CDC;
- Proveer capacitación para reducir el COVID-19 para todos los profesionales y consejeros de las residencias estudiantiles;
- Limitar eventos y actividades sociales, excepto cuando se pueda mantener un distanciamiento social adecuado;
- o Restringir el acceso al edificio a no residentes; y
- Establecer políticas para estudiantes vulnerables en su salud, de conformidad con las leyes de educación y derechos civiles aplicables (por ejemplo, flexibilidad académica u otras adaptaciones y precauciones).
- Desarrollar políticas, en consulta con los funcionarios de salud locales, para aislar y cuidar a los estudiantes que presentan síntomas de COVID-19 o tienen un caso confirmado de COVID-19.
  - o Las políticas a considerar si ocurre un caso positivo en el campus, podrían incluir:
    - Alertar a los funcionarios de salud locales de inmediato y coordinar la respuesta;
    - Considere cerrar las áreas afectadas del campus por un período de tiempo apropiado para la limpieza y desinfección;
    - Comunicarse con los estudiantes, el personal y los docentes, respetando los derechos de privacidad individuales; y Rastreo de contactos, incluida la cooperación con funcionarios de salud pública;
  - Las personas positivas o sintomáticas necesitarán auto aislarse y controlar la evolución de las condiciones.
    - Es posible que las instituciones necesiten aislar al individuo en ubicaciones temporales de vivienda, asegurándole la continuidad de los programas de comidas.
    - Determinar con quién estuvo el alumno y considere aislar a las personas que han tenido contacto cercano con el estudiante enfermo.

### Las posibles mejores medidas

Los colegios y universidades pueden considerar lo siguiente:

- Proporcionar desinfectante para manos y garantizar que los lavabos funcionen correctamente y se mantengan con jabón y toallas de papel;
- Recomendar a los estudiantes que se pongan máscaras faciales y otros artículos de protección personal según lo recomendado por los CDC;
  - En caso de que la política institucional dicte que se requiere que los estudiantes usen máscaras faciales, las instituciones deberían considerar proporcionárselas.
- Alentar a los residentes en el campus a permanecer en las inmediaciones tanto como sea posible y establecer políticas para administrar los viajes patrocinados por el colegio / universidad;
- **Desarrollar políticas para estudiantes internacionales** que puedan incluir ofertas de cursos flexibles, tomando en consideración su viaje hacia y desde el campus;



- Realizar todas las sesiones de consejería académica y asesoramiento virtualmente, si es posible;
- Limitar el número de visitantes en el campus, incluido el acceso a áreas de mayor densidad y residencias, incluidos profesores invitados, visitas, padres, etc.;
  - o Considere implementar una política de mascarilla facial para los invitados.
- **Reforzar los requisitos de distanciamiento social** siempre que sea posible, en todas las áreas comunes, aulas y comedores.
  - Considere limitar el número de asistentes a las clases en persona o crear múltiples turnos para reducir el número de alumnos en el aula.
    - Debido a que las pautas de los CDC sugieren que actividades como cantar o hablar ante una audiencia pueden proyectar gotas respiratorias en mayor cantidad y a mayor distancia, lo que aumenta el riesgo de transmisión de COVID-19:
    - Mantenga al menos 15 pies de separación, y más si es posible, entre los miembros de la audiencia y los artistas, como vocalistas y cantantes;
    - Modificar los asientos para aumentar la distancia con el artista;
    - Donde sea necesario, instale barreras para minimizar el desplazamiento de partículas de los artistas, o implemente adopte una posición alternativa para ellos en el escenario
    - Maximice el espacio físico entre los artistas en el escenario.
  - o En el comedor, las mesas deben ubicarse por lo menos seis pies aparte.
    - Considere la comida para llevar u otras estrategias para para reducir el volumen de personas en el comedor o adapte los servicios de comidas.
- Aumentar los protocolos de limpieza para áreas comunes, áreas de alto tráfico y superficies de alto contacto de acuerdo con las pautas de los CDC.

## III. Adaptación de los procesos operacionales

#### Consideraciones Generales

- Trabajar con los departamentos de salud locales para desarrollar o actualizar un plan de respuesta para el COVID-19, incluyendo los procedimientos en caso de un brote del virus en el campus.
  - o Monitorear los cambios en la propagación del virus en la comunidad, en conjunto con los funcionarios de salud y promulgar un plan en concordancia.
  - Desarrollar protocolos con estos funcionarios en caso de que haya casos positivos de COVID-19.
- Lleve a cabo un ejercicio de los procedimientos de respuesta a un brote de Covid-19 con los líderes locales de salud y del campus.
- Establecer procedimientos para el cuidado de los estudiantes y el personal que llegue enfermo o se enfermen en el campus; establecer políticas para el autoaislamiento de empleados y estudiantes si experimentan síntomas



- Requerir que los empleados y estudiantes informen cualquier enfermedad (COVID-19
   o síntomas similares a la gripe, o den positivo en la prueba COVID-19) al supervisor o
   administrador.
  - Instruir a los empleados o estudiantes que se queden en casa si se sienten enfermos, se cubran si enferman o tosen, se laven las manos frecuentemente, desinfecten superficies con alto tráfico táctil, usen mascarillas y practiquen el distanciamiento social.
  - Desarrollar un plan para monitorear y agregar enfermedades y / o síntomas reportados mientras se mantienen las políticas de confidencialidad aplicables.

### Posibles mejores medidas

Los colegios y universidades pueden considerar lo siguiente:

- Nombrar un líder sénior en el campus para coordinar todas las acciones relacionadas con COVID-19;
- Considerar una reapertura gradual del campus;
  - Las opciones incluyen una reapertura por fases o en grupos previamente clasificados.
- Implementar protocolos de mudanza de viviendas residenciales con fechas y horarios escalonados y limitaciones en la cantidad de familiares y amigos presentes y el tiempo que pasan en el campus;
- Acortar el semestre del otoño por la opción que más se ajuste a la estructura del campus;
  - Las posibilidades incluyen eliminar el descanso del otoño y terminar el periodo en las vacaciones de Acción de Gracias.
- Implementar y mantener políticas de distanciamiento social;
  - Considere instalar plexiglás u otras barreras en espacios de trabajo (p. ej., biblioteca, áreas de estudio, laboratorio de computación) donde las personas deben interactuar cerca o no pueden estar a 6 pies de distancia.
  - Definir y publicar las personas permitidas en un sitio para poder controlar el flujo de trabajo y establecer la asistencia máxima.
- Desarrollar y mantener un plan de comunicación para el profesorado, el personal y los estudiantes sobre medidas de prevención y control de infecciones, así como cualquier actualización que tenga el campus;
  - o Aumento del uso de la señalización en el campus y la difusión en las redes sociales.
  - Las posibles opciones de señalización podrían incluir los siguientes documentos para ayudar a educar al personal y a los estudiantes sobre las mejores prácticas de COVID-19:
  - CDC guidance to stop the spread of germs
  - o CDC quidance on COVID-19 symptoms
- Suspender el uso de bebederos.
- Limitar la capacidad del elevador y alentar el uso de escaleras.
- Controlar la congestión en las pasarelas de alto tráfico mediante la creación de caminos unidireccionales, utilizando señalización y barreras; establecer entradas y salidas de un solo sentido a edificios y aulas como sea posible.



- Monitorear el ausentismo estudiantil para ayudar en el rastreo de contactos.
- Aumentar los servicios de salud mental y apoyo estudiantil para estudiantes y personal.
- Asegurar una comunicación regular con los estudiantes sobre su salud mental y recordarles los recursos en el campus.
- Desarrollar una estrategia para el tránsito dentro del campus, que incluya, pero no se limite a mantener al menos 6 pies de distancia social, no sentarse o pararse a 6 pies del conductor del autobús, cubrirse la cara, y la limpieza y desinfección de rutina.
- **Crear un plan de atletismo en conjunto** con las respectivas conferencias y los órganos rectores.
- Desarrollar protocolos para eventos en el campus de acuerdo con las pautas estatales y locales.
- Las órdenes ejecutivas del gobernador y/u órdenes locales en seis condados, en conjunto con el departamento de salud local (Davidson, Hamilton, Knox, Madison, Shelby y Sullivan) continúan limitando el tamaño de los grupos para participar en reuniones sociales y recreativas y requieren que sigan siendo de ciertos tamaños, para mantener la separación de otras personas o grupos fuera de su propio grupo.
- Las instituciones deben tener en cuenta estas guías y asegurarse de que sus operaciones faciliten el cumplimiento de ellas.

<sup>\*</sup>Colegio (para fines de la presente traducción) se refiere a aquellas instituciones que no poseen maestrías o doctorados.



## Deportes de no contacto

Estas guías están destinadas a los deportes de no contacto para jóvenes y adultos. Por "actividades y eventos deportivos no de contacto" se entienden los deportes que pueden realizarse manteniendo un distanciamiento social sustancialmente adecuado y que, como máximo, sólo implican un contacto cercano o una proximidad entre los participantes que sea incidental a la actividad. Esos deportes incluyen, entre otros, el béisbol, el softbol, el voleibol, el golf, el golf con disco, el tenis y otros deportes de raqueta, el ciclismo, el atletismo y las carreras, el cricket y la equitación.

Por el momento, los eventos y actividades deportivas de contacto están prohibidos. Los "eventos y actividades de deportivas de contacto", son los deportes para los que existe la necesidad o una probabilidad sustancial de que se produzca una proximidad o contacto físico rutinario y sostenido entre los participantes. Por ejemplo, algunos deportes, como la lucha libre, se anotan impactando a un oponente, mientras que otros, como el fútbol o el rugby, requiere derribar a los jugadores. Otros, como el baloncesto, el fútbol, el lacrosse, la animación competitiva, el rugby, el hockey sobre hielo y sobre césped, el remo, las artes marciales mixtas, la lucha, el boxeo y otros deportes de combate implican que los participantes estén en estrecha y sostenida proximidad y tengan probabilidades de contacto físico. El término "eventos y actividades deportivas de contacto", no incluye el entrenamiento o la participación de otra clase en elementos, aspectos o actividades de esos deportes que no impliquen un contacto estrecho con otras personas. Los eventos y actividades deportivas colegiales y profesionales pueden realizarse si lo permiten las normas o guías de sus respectivos órganos rectores y de conformidad con ellas.

A pesar de que pueden acoger a un mayor número de personas en un momento dado, las instalaciones deportivas deben funcionar de manera tal que las personas de diferentes hogares o grupos pequeños puedan mantener sustancialmente 6 pies de separación de otras personas o grupos pequeños fuera de su propio grupo, ya sea durante la actividad o mientras están de espectadores. Las órdenes ejecutivas del gobernador y/o las órdenes locales de seis condados con un departamento de salud del condado dirigido localmente (Davidson, Hamilton, Knox, Madison, Shelby y Sullivan), siguen limitando el tamaño de los grupos para la participación en reuniones sociales y recreativas, exigen que las personas o grupos de cierto tamaño mantengan una separación de otras personas o grupos fuera del propio. Las sedes, los equipos y las ligas, deben tener en cuenta las órdenes aplicables y asegurarse de que sus actividades faciliten el cumplimiento de las mismas.

Aviso a los padres o tutores de los jóvenes que participan en actividades deportivas de grupo: Los padres no deben permitir que los niños participen en actividades deportivas si el niño es un caso confirmado de COVID-19 o muestra algún síntoma de COVID-19. Si después de haber participado recientemente en actividades deportivas el niño desarrolla síntomas o se confirma que es positivo para COVID-19, debe consultar a su proveedor de atención médica y reportar tal situación al entrenador u otro administrador. Se anima a los padres a hacer esfuerzos para limitar la posible exposición a COVID-19 por parte de cualquier persona vulnerable (identificada por los CDC como aquella que tiene más de 65 años o tiene graves afecciones médicas subyacentes), que



sea miembro de la misma familia o que tenga un contacto frecuente y cercano con personas que participan en deportes juveniles.

## Guía de Medidas de Seguridad

Además del cumplimiento de las guías de los CDC, todas las instalaciones, organizadores, personal, entrenadores, atletas y espectadores asociados con los deportes sin contacto para jóvenes o adultos, deben implementar estas guías para ayudar a reanudar de forma segura los eventos y actividades deportivas debido a COVID-19. Estas guías están sujetas a cambios. Los operadores de las sedes de los eventos deberían evaluar el perfil de las actividades pertinentes en dichos lugares, para hacer las adaptaciones apropiadas según sea necesario, aunque no se describan específicamente a continuación. Pueden ser aplicables medidas y protocolos adicionales a los de la federación deportiva, dependiendo de las circunstancias.

# Protección de organizadores de eventos, gerentes de instalaciones/personal, vendedores y voluntarios

- Examinar a todo el personal y voluntarios que se presenten al trabajo/evento, para detectar síntomas de COVID-19 con las siguientes preguntas:
- ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19 en los últimos 14 días?
   (Nota: Esto no se aplica al personal médico, a los socorristas o a otros individuos que se encuentren con COVID-19 como parte de sus deberes profesionales o de cuidado mientras usan el EPP apropiado).
- ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
- ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
- ¿Ha tenido una nueva pérdida de sabor u olor?
- ¿Ha tenido vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?
- Control de temperatura a voluntarios y personal:
- Mejor práctica: Los empleadores u organizadores deben tomar las temperaturas en el lugar usando un termómetro sin contacto cada día al llegar al trabajo/evento
- Mínimo: Las temperaturas pueden ser tomadas antes de llegar. La temperatura normal no debe exceder los 100.4 grados Fahrenheit
- Pedir a cualquier miembro del personal que muestre síntomas de COVID-19 (es decir, que responda "sí" a cualquiera de las preguntas de detección o que tenga fiebre), que abandone las instalaciones inmediatamente y busque atención médica y/o pruebas de COVID-19, según el Departamento de Salud y CDC guidelines . Los empleadores deben mantener la confidencialidad de la información sobre la salud de los empleados.
- Todo miembro del personal que se sienta enfermo debe quedarse en casa, reportar cualquier síntoma de enfermedad al supervisor y pedir la notificación del caso positivo de COVID-19 en el domicilio del empleado. Se anima al empleado que es particularmente vulnerable a COVID-19 según los CDC (por ejemplo, debido a la edad o a graves condiciones médicas subyacentes) a abstenerse de participar



- **El personal debe usar máscaras** (no N-95 o máscaras médicas, que deben estar reservadas para los trabajadores de la salud) y otros artículos de protección personal según las recomendaciones de los CDC.
- Proporcionar capacitación al personal sobre el equipo de protección personal basado en las guías de los CDC
- Practicar el distanciamiento social recomendado en la mayor medida posible-"Más, es más seguro".
- **Escalonar turnos, descansos y comidas,** en cumplimiento de las leyes y regulaciones de salarios y horas, para mantener el distanciamiento social.
- **Prohibir la concentración en salas de descanso o áreas comunes** y limitar la capacidad de dichas áreas, para permitir un distanciamiento social seguro de un mínimo de 6 pies siempre que sea posible.
- El personal debe aumentar las prácticas de higiene: Lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara, practicar un buen protocolo de respiración al toser o estornudar.
- Planificar por los posibles casos de COVID-19 y trabajar con los funcionarios del departamento de salud local cuando sea necesario (por ejemplo, monitorear y rastrear los casos de COVID-19, limpiar a fondo las instalaciones).
- Los empleadores y empleados protegidos deben estar al tanto de las disposiciones de la Ley federal de Respuesta al Coronavirus "Familias Primero" (Families First), que permite la licencia por enfermedad con goce de sueldo o la licencia familiar y médica ampliada por razones específicas, como la auto cuarentena o la búsqueda de un diagnóstico médico para los síntomas de COVID-19.
- **Prepararse para la ausencia de personal esencial** elaborando una lista de personas calificadas que puedan sustituir a estos empleados si se ausentan por enfermedad o circunstancias familiares.
- Colocar una amplia señalización sobre las políticas de salud, incluyendo los siguientes documentos, para ayudar a educar sobre las mejores prácticas de COVID-19:
- o <u>CDC guidance to stop the spread of germs</u>
- o CDC guidance on COVID-19 symptoms

## Protección de Entrenadores, Atletas, Oficiales y Espectadores

- Examinar diariamente a los entrenadores, atletas, oficiales y espectadores por si están enfermos al llegar a las instalaciones, a través de las siguientes preguntas:
- ¿Ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19 en los últimos 14 días?
   (Nota: Esto no se aplica al personal médico, a los socorristas o a otras personas que se encuentren con COVID-19 como parte de sus tareas profesionales o de cuidado mientras llevan el equipo de protección personal adecuado).
- ¿Está experimentando tos, falta de aliento o dolor de garganta?
- ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?



- ¿Ha tenido una nueva pérdida del gusto o del olfato?
- o ¿Ha tenido vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?
- Los controles de temperatura son una buena práctica. Aquellos con temperaturas superiores a los 100,4 grados Fahrenheit no deben ser permitidos en las instalaciones
- Pedir a los entrenadores, atletas, funcionarios y espectadores que presenten síntomas de COVID-19 (es decir, que respondan "sí" a cualquiera de las preguntas de detección o que tengan fiebre), que abandonen las instalaciones inmediatamente y busquen atención médica y/o pruebas de COVID-19, según las guías del Departamento de Salud de Tennessee y los CDC. Mantener la confidencialidad de la información de salud.
- Todos los entrenadores, atletas, oficiales y espectadores deben quedarse en casa si se sienten enfermos, reportar cualquier síntoma de enfermedad al supervisor y solicitar la notificación del caso positivo de COVID-19 en el domicilio del empleado. El personal que es particularmente vulnerable a COVID-19 según los CDC (por ejemplo, debido a la edad o a severas condiciones médicas subyacentes) se les anima a abstenerse de participar.
- La práctica recomendada es el distanciamiento social en la mayor medida posible.
- Restringir el tamaño de los grupos y la mezcla entre ellos. Mantenga los grupos pequeños y, en la medida de lo posible, evite mezclarlos entre si.
- Atletas/entrenadores:
- Deben mantener al menos 6 pies de separación de los demás cuando no estén en el campo de juego o participen de alguna otra manera en el juego/actividad, siempre que sea factible.
- Considere la posibilidad de hacer marcas físicas en la zona de banca del equipo, banquetas u otras áreas compartidas o de preparación de los atletas, para ayudar a recordarles a ellos y a los entrenadores el distanciamiento social apropiado. Considere la posibilidad de ubicar asientos alternativos o ampliar las áreas de preparación para los atletas o el personal, a fin de aumentar el distanciamiento social.
- Los atletas y entrenadores deben abstenerse de chocar las manos, darse un apretón de mano y tener otro tipo de contacto físico con sus compañeros de equipo, equipos contrarios, entrenadores, árbitros y aficionados. Los entrenadores deben revisar regularmente las reglas de distanciamiento social con los atletas.
- Los espectadores deben mantener al menos 6 pies de separación de los demás que no pertenezcan a la misma familia, incluso en las zonas de asientos o gradas, además de abstenerse de entrar en las zonas de los atletas
- Los árbitros y oficiales deben mantener 6 pies de separación de los demás y cuando interactúen con los atletas, entrenadores y espectadores fuera del campo de juego. Evite en la medida de lo posible el intercambio de documentos o equipos con los atletas, entrenadores o espectadores.
- Animar a los que puedan a usar máscaras. Puede que no sea posible llevar una máscara mientras se participa activamente en una actividad atlética, pero se debe hacer un esfuerzo por llevar puesta una de éstas entre los juegos, cuando se está en la zona de banca y cuando no se participa activamente en la actividad física.



- O Los entrenadores, árbitros y oficiales, deben usar máscaras si están cerca de otros y si usan una voz proyectada a 15 pies de distancia de los demás.
- Los deportistas deben usar máscaras cuando no participen activamente.
- Los espectadores deben usar máscaras cuando no sea posible mantener una distancia apropiada de otros espectadores y, si se usa una voz proyectada a 15 pies de distancia de otros.
- Los vestuarios no deben ser utilizados por el momento debido a que es un área confinada; los atletas y entrenadores deben ponerse el uniforme en casa.
- Exigir que todos los atletas, entrenadores y oficiales se laven o desinfecten las manos al llegar y al salir cada día, a la vez que animan a los espectadores a hacer lo mismo. Los atletas y entrenadores deben lavarse regularmente las manos o utilizar un desinfectante de manos entre las actividades, mientras estén en el lugar de los hechos.
- Los entrenadores y los atletas deben aumentar las prácticas de higiene: Lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara, practicar un buen protocolo de respiración al toser o estornudar. Limitar los escupitajos.
- Recomendar que las personas más vulnerables o en riesgo de contraer COVID-19, según lo identificado por los CDC (por ejemplo, debido a la edad o a graves condiciones médicas subyacentes), tomen precauciones adicionales o se abstengan de asistir o participar por el momento. Siempre que sea posible, se recomienda que los atletas viajen al lugar del evento solos o con un miembro de su familia inmediata.
- Bebidas y aperitivos proporcionados por la casa:
- Los atletas, directores/entrenadores y árbitros/oficiales, deben llevar sus propias bebidas personales a todas las actividades atléticas. Las bebidas deben ser etiquetadas con el nombre de la persona. Si un padre o entrenador proporciona bebidas para el equipo, utilice envases de una sola persona y etiquete para cada atleta.
- Si el organizador proporciona estaciones de hidratación o hieleras (por ejemplo, una mesa con agua para los participantes del equipo o del grupo), restringir el acceso a las áreas de preparación a aquellos que no sean personal esencial. Proporcione tazas para que los atletas las recojan en áreas/mesas separadas de manera que no se fomente la aglomeración y, separen las neveras entre si por lo menos seis pies.
- Las personas deben llevar sus envases de bebidas a casa todos los días para su limpieza o utilizar botellas de un solo uso.
- Evitar las bebidas compartidas o de equipo
- O Los atletas deben traer alimentos individuales, pre empacados, si es necesario. Evite compartir al equipo, alimentos sin envasar o empacar.
- Evite comer y escupir semillas, chicles y otros productos similares.

# Adaptaciones de los procesos relacionados con las instalaciones o la administración

• Arreglar cualquier área de asientos, mesas, sillas, etc. (dentro y fuera) al menos a 6 pies de distancia. Si no se pueden alcanzar distancias seguras, bloquee o retire las áreas de asientos.



Instale barreras y escudos protectores donde sea necesario, para distanciar con seguridad al personal y a los visitantes.

- Poner letreros que fomenten el distanciamiento social (visibles para los atletas y los espectadores). Utilice signos o marcas en el suelo para indicar un distanciamiento social adecuado en las taquillas, áreas de concesión, baños o cualquier otro lugar donde se prevea que se forme una línea. Si es necesario para el lugar del evento, considere la posibilidad de establecer un plan de "flujo de invitados", que incluya la gestión de las colas y la creación de pasarelas o escaleras de un solo sentido o claramente divididas para el desplazamiento bidireccional, con señales o marcadores direccionales adecuados. Encárguese de dirigir las intersecciones de peatones de alto tráfico, para maximizar la distancia física entre las personas.
- El personal o los voluntarios deben llevar a cabo una desinfección regular de las superficies de alto contacto, el equipo y las áreas comunes de las instalaciones, utilizando suministros de limpieza desinfectantes de acuerdo con las <a href="CDC guidelines">CDC guidelines</a>. Puede ser necesario un mayor número de voluntarios o personal.
- Las estaciones de desinfección y/o lavado de manos con jabón y agua corriente deben ser fácilmente accesibles.
- Restringir el número de personas presentes en los baños en un momento dado, con el fin de reducir la posible exposición dentro de esos espacios confinados y asegurar que la higienización, se realice a intervalos cada vez mayores.
- Cerrar temporalmente las fuentes de agua y animar a los atletas y espectadores a traer su propia agua.
- Consultar las disposiciones de las guías de <u>Tennessee Pledge restaurant guidelines</u>, que sean aplicables a las operaciones por concesión.
- Las personas no deben reunirse en áreas comunes después del evento o la práctica, deben salir del local tan pronto como sea razonablemente posible.
- Cuando sea posible, utilice soluciones electrónicas o en línea para las reservas, las exenciones o el pago.
- Cuando esté disponible, utilice soluciones en línea para reservas, renuncias o pagos.
- Comunicar las expectativas y los nuevos protocolos a los participantes y a las familias antes de la temporada o del evento.
- Manejo de caso positivo de COVID-19: El organizador debe mantener una lista completa de los entrenadores, atletas y personal presentes en cada evento, debe estar preparado para cooperar con el departamento de salud local si surge un caso confirmado de COVID-19. Se debe hacer un esfuerzo por mantener un registro de espectadores, en la medida de lo posible.
- Restringir el número de personas que se encuentran en los baños en un momento dado, para reducir la posible exposición dentro de esos espacios cerrados, y asegurar que la higienización se realice a intervalos más frecuentes. Sanear adecuadamente y distanciar los orinales portátiles, si se utilizan. Proporcionar desinfectante de manos o estaciones de lavado de manos con agua corriente y jabón para cada orinal portátil. Espaciar los grupos de orinales portátiles para crear un mayor distanciamiento social dentro de las líneas; considerar la posibilidad de disminuir la proporción del número de personas por orinal portátil. Trabajar con el vendedor o los voluntarios para mantener los suministros de higiene y desinfectar regularmente



los orinales portátiles (usando el equipo de protección personal adecuado) durante todo el evento.

- Seguir ofreciendo opciones de participación virtual, en particular para las personas que son vulnerables o se sienten incómodas en grupos más grandes (por ejemplo carreras virtuales de 5K)
- Restringir las ceremonias de entrega de premios o las celebraciones posteriores a los eventos, para reducir el potencial de que haya más multitudes.
- Usar áreas, lugares o cursos que permitan una mayor separación física de los atletas (por ejemplo, distribuir la práctica del equipo en un espacio de campo adicional, usar una línea de salida más amplia para los eventos de ciclismo, triatlón o carrera).

# Adaptaciones de procesos relacionados con el deporte

- Restringir por el momento los viajes de larga distancia de los equipos y minimice el transporte de equipos/atletas/grupos juntos, en la medida de lo posible. Cuando se requiera el transporte de un grupo, se debe alentar a todos los que viajan en el vehículo a que se cubran la cara con una máscara y practiquen el distanciamiento social en el vehículo según sea posible (por ejemplo, separando los asientos en el autobús)
- Animar a los aficionados a que, cuando les sea posible, observen las actividades virtualmente en lugar de hacerlo en persona.
- Se debe considerar la posibilidad de **celebrar reuniones de equipos virtuales**, siempre que sea posible.
- Manejo de equipo deportivo:
- O Siempre que sea posible, el equipo y los artículos personales no deben ser compartidos. Si el equipo debe ser compartido, todos los artículos y equipos compartidos deben ser limpiados y desinfectados adecuadamente entre cada uso, de acuerdo con las guías de los CDC sobre la higienización (por ejemplo, bastones de relevos de pista y campo e implementos de campo).
- o En la medida de lo posible, evitar compartir equipos o pelotas entre los equipos. Para los deportes que corresponda, deben rotarse de forma regular para limitar el contacto de múltiples usuarios, a menos que estén desinfectados. Los árbitros deberían limitar su contacto con el balón, los receptores deberían recuperar las pelotas pasadas y aquellas que caen fuera de la zona de juego, cuando sea posible. Las pelotas usadas en el calentamiento en el campo/exterior, deberían ser aisladas del contenedor de pelotas compartido
- **Buscar estilos o reglas de juego alternativas** para que la reanudación de los eventos deportivos sea más segura debido al COVID-19, según recomiende una liga, organismo o asociación deportiva. En eventos con grupos más grandes de personas se puede considerar la posibilidad de utilizar pequeñas rondas.
- Animar a los administradores y entrenadores a que verifiquen los recursos de sus respectivos cuerpos directivos nacionales (por ejemplo, <u>USA Gymnastics</u>, <u>USA Track and Field</u>, <u>USA Softball</u>, <u>USA Football</u>, etc.)



## **Recursos Adicionales**

 $Consideraciones \ de \ los \ CDC \ para \ los \ deportes \ juveniles: \ \underline{https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/youth-sports.html}$ 

La mejor práctica para las Pequeñas Ligas ® : <a href="https://www.littleleague.org/player-safety/coronavirus-update/season-resumption-guide/best-practices/organizing-playing-watching-games/">https://www.littleleague.org/player-safety/coronavirus-update/season-resumption-guide/best-practices/organizing-playing-watching-games/</a>