

## **Su niño y los antibióticos**

### **Los antibióticos innecesarios pueden ser perjudiciales**

#### ***¿Qué son los Antibióticos?***

Los antibióticos son unos de los medicamentos más potentes e importantes conocidos. Cuando son usados adecuadamente, los antibióticos pueden salvar vidas, pero cuando son usados de forma inadecuada, pueden hacer daño a su niño. Los antibióticos no deben ser usados para tratar infecciones virales.

#### ***Bacterias y Virus***

Dos tipos principales de microbios---bacterias y virus---causan la mayoría de episodios de tos, catarro y dolor de garganta. Las enfermedades producidas por bacterias pueden ser curadas con los antibióticos, pero estos medicamentos no curan las infecciones virales comunes. Su niño se recupera de estas infecciones virales comunes cuando la enfermedad corre su curso natural.

#### ***Bacterias Resistentes***

Hay nuevos tipos de bacterias que se han hecho resistentes a los antibióticos. Estas bacterias no pueden ser combatidas con antibiótico comunes. Algunas de estas bacterias resistentes pueden ser tratadas con medicamentos más potentes, que a veces deben ser administrados a través de una vena (I.V.) en un hospital. Algunas de estas bacterias resistentes son imposibles de tratar. Cuantos más antibióticos se receten a su niño, mayor riesgo existe que su niño sea infectado por una bacteria resistente a antibióticos.

#### ***¿Cómo se vuelven las bacterias resistentes?***

Cada vez tomamos un antibiótico, las bacterias susceptibles al antibiótico se mueren, pero las que son resistentes sobreviven y se multiplican. El uso inapropiado o repetido de antibiótico es la principal causa del aumento del número de bacterias resistentes. Estas bacteria resistentes a los antibióticos también pueden ser transmitidas a otros miembros de la familia o de la comunidad.

#### ***Usted puede proteger a su niño de las bacterias resistentes a los antibióticos***

Infórmese acerca de las diferencias entre las infecciones virales y las infecciones bacterianas. Hablen con el médico de su niño respecto. Tengan claro que los antibióticos no deben ser usados en infecciones virales.

#### **Preguntas comunes**

#### ***¿Qué puedo hacer para proteger a mi niño de bacterias resistentes a los antibióticos?***

Use antibióticos solamente cuando su médico haya determinado que estos pueden ser efectivos. Los antibióticos no curan la mayoría de catarras, tos o dolor de garganta--los niños combaten estas infecciones por sí mismos.

#### ***¿Si el moco nasal cambia de color transparente a amarillo o verde, significa ésto que mi niño necesita antibióticos?***

Moco amarillo o verde no significa que su niño tenga una infección bacteriana. Es normal que el moco se ponga espeso y cambie de color en el curso de una infección viral.

#### ***¿Significa ésto que nunca debo darle antibióticos a mi niño?***

Los antibióticos son medicinas muy potentes y deben ser usadas para tratar las infecciones producidas por bacterias. Si su médico receta un antibiótico para su niño, asegúrese de dárselo durante el tiempo indicado por su médico y nunca guarde antibióticos para uso posterior.

#### ***¿Cómo puedo saber si mi niño tiene una infección viral o bacteriana?***

Pregúntele a su médico. Si usted cree que su niño puede necesitar tratamiento, usted debe hablar con el doctor de su niño. Pero recuerde, los catarras son causados por virus y no deben ser tratados con antibióticos.